

TIMSKI PRISTUP KONZERVATIVNOM TRETIRANJU SKOLIOZE: LIJEČNIK FIZIJATAR, ORTOPEDSKI TEHNIČAR, FIZIOTERAPEUT I OSOBA SA SKOLIOZOM U JEDNOJ USTANOVU

TEAM APPROACH TO CONSERVATIVE TREATMENT OF SCOLIOSIS: PHYSICIAN PHYSIATRIST, ORTHOPEDIC TECHNICIAN, PHYSIOTHERAPIST AND PERSON WITH SCOLIOSIS IN ONE INSTITUTION

Djurdjica Kesak-Ursić

Poliklinika Otos Vita
Vukovarska 1, Osijek

2016. u ugovornoj zdravstvenoj ustanovi za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Poliklinika Otos-Vita u Osijeku koja je dio ortopedske kuće OTOS formiran je tim za konzervativno tretiranje razvojnih poremećaja kralješnice skolioze i kifoze. Tim čine liječnik fizijatar, ortotičar i fizioterapeut koji završili dodatnu edukaciju za specifično tretiranje skolioze. Tim pod istim krovom do sada je liječio više od 400 mladih osoba s razvojnim poremećajem kralješnice. Dječak D.M. od 7. godine liječen je kod ortopeda primjenom TLSO za korekciju kralješnice, ali je skolioza uprkos liječenju progredirala kroz 3 godine. Na inicijativu fizijatra iz bolnice gdje je primarno liječen dječak je u dobi od 10 godina upućen na procjenu u našu ustanovu. RTG snimka kralješnice s kojom nam je upućen nije bila sukladna kliničkoj slici dječaka, a primjenjivana TLSO bila je potpuni biomehanički promašaj, koja ne samo da nije korigirala, već je i pojačavala krivine skolioze. Loša ortoza je odmah odbačena, provedene su specifične vježbe za skoliozu - Barcelona scoliosis physical therapy school (modificirana Schroth terapija) u trajanju 20 dana i aplicirana je nova Cheneau ortoza modificirana po dr Rigu. Kroz nekoliko tjedana samim prestankom nošenja neodgovarajuće ortoze došlo je do oporavka deformiteta mekih česti koje je ortoza uzrokovala na trupu dječaka, a primjenom vježbi i biomehanički korektne ortoze primarna korekcija je bila odlična. Dječaka

kontinuirano pratimo svaka 4 mjeseca, redovito provodi vježbe i primjenjuje ortoza. Dječak putuje na liječenje u Osijek iz grada udaljenog više od 80 km. Dječak i obitelj su iznimno zadovoljni što cijeli postupak obavljaju na jednom mjestu u istoj zgradi: pregled liječnika, aplikaciju ortoze, korekcije, te specifične vježbe. Naš tim je dokaz da je konzervativno liječenje u timu pod vodstvom fizijatra na ovaj način puno jednostavnije za cijelu obitelj jer je cijeli proces liječenja u krugu liječnik-ortotičar-fizioterapeut-dijete puno brži uz bolju komunikaciju svih karika.

Ključne riječi: konzervativno liječenje, skolioza, tim