
USPOREDBA KOMBINIRANE TERAPIJE LASEROM I ULTRAZVUKOM U ODNOSU NA TERAPIJU IZVATJELESNIM UDARNIM VALOM U LIJEČENJU BOLI KOD BOLESNIKA S KALCIFICIRAJUĆOM TENDINITOPATIJOM U PODRUČJU RAMENA

COMPARISON OF LASER AND ULTRASOUND THERAPY VERSUS EXTRACORPOREAL SHOCK-WAVE THERAPY ON PAIN RELIEF IN PATIENTS WITH SHOULDER CALCIFICATORY TENDINOPATHY

**Danijela Klarić, Tomislav Nemčić, Diana Balen
Ivan Anzulović, Štefanija Opalin, Simeon Grazio**

KBC Sestre Milosrdnice
Vinogradska cesta 29, Zagreb

Uvod

Sindrom bolnog ramena ubraja se među najčešće entitete iz problematike bolesti i stanja lokomotornog sustava, a često je posljedica kalcificirajuće tendinopatije.

Cilj

Cilj ispitivanja bio je utvrditi postoje li razlike između kombinirane terapije laserom i ultrazvukom u odnosu na terapiju izvantjelesnim udarnim valom (ESWT) u pogledu postignute razine smanjenja boli u bolesnika sa simptomatskom kalcificirajućom tendinopatijom u području ramena.

Metode i ispitanici

U ovoj retrospektivnom istraživanju uključili smo 113 bolesnika s potvrđenom kalcificirajućom tendonopatijom (ultrazvučno ili radiološki) od kojih je njih

35 trotirano terapijom laserom i ultrazvukom (10 puta), a 78 udarnim valom (35 bolesnika 6 puta, 43 bolesnika 3 puta). Intenzitet boli prije i neposredno nakon liječenja ocijenjen je od strane bolesnika na VAS skali boli.

Rezultati

U grupi bolesnika liječenih laserom i ultrazvukom medijan rezultata VAS skale boli pao je sa 6/10 na 5/10, a u skupini ESWT pao je sa 7/10 na 5/10. Nadalje, uz nalaz da je u podgrupi koja je primila šest tretmana ESWT medijan VAS skale boli snizio sa 7/10 na 5/10, a u podgrupi koja je primila tri tretmana ESWT medijan vrijednosti VAS boli pao sa 7/10 na 3/10.

Rasprava/zaključak

Rezultati ispitivanja u bolesnika s kalcificirajućom tendinopatijom su pokazali da nije bilo statističke značajne razlike u ispitanika koji su primili 10 terapija ultrazvukom i laserom u odnosu na terapiju ESWT 6 puta, s tim da se mora imati na umu razlika u broju dolazaka i dužini trajanja terapije (10 puta trajanja oko 1 sat, zajedno s kinezioterapijom, za kombinaciju lasera i ultrazvuka, a 6 terapija u 6 tjedana prosječnog trajanja od 10 min zamonoterapiju ESWT). Značajna razlika na VAS skali između bolesnika koji su primili 3 i 6 terapija ESWT u korist manjeg broja terapija upućuje na mogući zaključak da bi 3 terapije ESWT u kliničkoj praksi mogle biti dostatne za većinu bolesnika s kalcificirajućom tendinopatijom.

Ključne riječi: Kalcificirajući tendinitis ramena, laser, ultrazvuk, udarni val