
ULTRAZVUČNI NALAZI I UČINKOVITOST FIZIKALNE TERAPIJE KOD BOLESNIKA S DISTORZIONOM OZLJEDOM KOLJENA

ULTRASOUND FINDINGS AND THE EFFICIENCY OF PHYSICAL THERAPY WITH PATIENTS SUFFERING FROM KNEE SPRAIN

Sonja Muraja, Branko Markulinčić

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Stubičke Toplice
Park M. Gupca 1, Stubičke Toplice

Uvod

Distorziona ozljeda koljena nastaje kod pretjeranog pokreta u zglobu, a uzrok je istegnućima i rupturama ligamentarno-tetivnih struktura te ozljedama meniska, zglobne čahure, a nerijetko i hrskavice.

Cilj

Cilj našeg ispitivanja bio je prikazati ultrazvučne nalaze i učinkovitost fizikalne terapije kod bolesnika s distorzionom ozljedom koljena.

Metode i ispitanici

U studiju je bilo uključeno 72 bolesnika prosječne dobi 34 godine koji su liječeni zbog distorzionu ozljede koljena. Prije početka fizikalne terapije kod svih ispitanika učinjen je ultrazvuk koljena aparatom Sonoace 8000 linearnom ultrazvučnom sondom frekvencije 8,5-10 MHz-a. Liječeni su fizikalnom terapijom koja je uključivala hidrokineziterapiju u bazenu, elektrostimulacijom potpomognutu medicinsku gimnastiku i niskofrekventnu elektromagnetoterapiju. Procječno trajanje liječenja bilo je 25 dana. Klinički parametri praćenja bili su: opseg pokreta, otekline zgloba, trofika m. quadricepsa i Western Ontario and McMaster Osteoarthritis Index (WOMAC 3.0). Sva mjerenja učinjena su prije i nakon završetka liječenja.

Rezultati

46 bolesnika imalo je ozljede medijalnih struktura koljena: 32 ispitanika imalo je parcijalnu rupturu medijalnog kolateralnog ligamenta, 14 ispitanika meniskopatiju medijalnog meniska. 10 ispitanika imalo je ozljedu lateralnih struktura koljena: četvorica parcijalnu rupturu lateralnog kolateralnog ligamenta, a šestorica meniskopatiju lateralnog meniska. 16 bolesnika imalo je ozljedu ekstenzornog aparata koljena: 6 ispitanika imalo je istegnuće patelarnog ligamenta, a 1 rupturu patelarnog ligamenta. 5 ispitanika imalo je istegnuće tetive m. quadricepsa, a 3 rupturu tetive m. quadricepsa. 53 bolesnika imalo je oteklinu koljena. Kod 47 je bio prisutan zglobni izljev, a kod 6 edem periartikularnih zglobnih struktura. Statistička analiza kliničkih parametara provedena je t-testom za parne uzorke uz razinu značajnosti $p=0,05$. Statistički značajno poboljšanje zabilježeno je kod 68 ispitanika, dok je 4 bolesnika naknadno kirurški liječeno.

Rasprava/zaključak

Fizikalna terapija je učinkovita u liječenju distorzije ozljede koljena, a muskuloskeletni ultrazvuk korisna metoda u dijagnostici i planiranju liječenja.

Ključne riječi: distorzija koljena, muskuloskeletni ultrazvuk, fizikalna terapija