
STABILOMETRIJA

Jasmin Nikšić, Ana Čučković, Branko Ratković

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju,
Varaždinske Toplice

Uvod

Stabilometrija je objektivna metoda koja se koristi za kvantitativno proučavanje posturalne ravnoteže. Multipla skleroza (MS), neurodegenerativno oboljenje i autoimuna bolest koja prvenstveno „napada“ bijelu masu središnjeg živčanog sustava. Multipla skleroza smatra se upalnom, demijelinizirajućom bolešću izazvanom imunološkim promjenama nepoznate etiologije. Kod većine bolesnika s multiplom sklerozom javlja se slabost mišića u udovima i problemi s koordinacijom i ravnotežom. Glavni cilj istraživanja je ustanoviti utjecaj vježbanja na stabilometrijskoj platformi na poboljšanje ravnoteže kod pacijenata sa multiplom sklerozom. Metode: Sudionici istraživanja su bolesnici Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice, uz odobrenje Etičke komisije bolnice. Isključni kriterij je nemogućnost vježbanja na stabilometrijskoj platformi. U timu su: bolesnik (izvodi vježbe), fizijatar (trijaža bolesnika, skale za praćenje), fizioterapeut (pokaže vježbe i testira bolesnika). Bolesnik provodi uobičajenu rehabilitaciju, uz to provodi svakodnevno vježbe na stabilometrijskoj platformi u trajanju od 15min kroz 20 dana. Procjena se vrši Rombergovim testom, koji se mjeri na stabilometrijskoj platformi u odstupanjima od nulte točke u cm². Prvi dan su se pacijenti upoznali s radom na platformi (s vježbama i testom) te se nakon toga izvršilo inicijalno testiranje. Rezultati: Bolesnici (19) sa MS nakon 20 dana vježbanja na stabilometrijskoj platformi u Rombergu otvorenih očiju imaju značajno poboljšanje ($t = 11.1859, P < 0,001$), također je kod istih pacijenata provedeno testiranje u Rombergu zatvorenih očiju te je također rezultat dobiveno značajno poboljšanje ($t = 13.3619, P < 0,001$) uz razinu statističke značajnosti na $p < 0,05$. Zaključak: Vježbanje na stabilometrijskoj platformi utječe na poboljšanje ravnoteže kod pacijenata sa MS. Na osnovi rezultata možemo preporučiti vježbe na stabilometrijskoj platformi kao dio rehabilitacije kod pacijenata sa MS u vidu poboljšanja ravnoteže.

Ključne riječi: multipla skleroza, stabilometrijska platforma, ravnoteža, Romberg