



ATTD 2020: MADRID, ŠPANJOLSKA - 13. MEĐUNARODNA KONFERENCIJA O NAPREDNIM TEHNOLOGIJAMA I LIJEČENJU ŠEĆERNE BOLESTI (ATTD 2020)



ATTD je jedna od najvažnijih konferencija koja okuplja više od 3700 istaknutih kliničara, istraživača, predstavnika industrije i investitora s ciljem koji glasi podržati i poboljšati razvoj novih tehnologija i tretmana za šećernu bolest. Znanstveni program je uključivao plenarna zasjedanja i prezentacije s novostima u liječenju dijabetesa, a prikazani su sustavi za podršku u odlučivanju u terapiji, senzori glukoze, sustavi zatvorene i otvorene petlje, umjetna gušterača, inzulinske pumpe, novi lijekovi za dijabetes i nekoliko drugih srodnih stanja uključujući bezalkoholnu masnu bolest jetre i mnoge druge. Kao i prethodnih godina, ATTD konferencija nudila je novoosnovanim tvrtkama u razvoju priliku da prikažu svoje vrhunske tehnologije ili pristupe te uređaje za liječenje. Tvrtke su imale priliku predstaviti svoje inovativne proizvode pred globalnom publikom i stvoriti mogućnosti za uspostavljanje veza između međunarodnih izumitelja i znanstvenika širom svijeta.

Potrebno je napomenuti da je tjelesna aktivnost jedan od važnijih pristupa u liječenju ali i prevenciji šećerne bolesti. Tehnološki razvoj uključuje i razvoj različitih uređaja za planiranje, programiranje i praćenja tjelesne aktivnosti uz pomoć satova ili aplikacija na mobitelima. Takvi uređaji i aplikacije mogu imati vrlo važnu ulogu u razvoju svijesti o vlastitoj aktivnosti/neaktivnosti, mogu

pomoći u korekcijama doza inzulina ovisno o procijenjenim potrošenim kalorijama, a ne manje važna je i motivacijska uloga. Aplikacije vrlo dobro prihvaćaju prvenstveno mlađi pacijenti, dok stariji pacijenti lakše prihvaćaju jednostavnije uređaje tipa satova za monitoriranje tjelesne aktivnosti.

Ove godine konferencija je imala veliku sekciju posvećenu upravo tjelesnom vježbanju pod nazivom „EXERCISE MANAGEMENT: FROM TOOLS TO TECHNIQUES“ s četiri plenarna predavanja:

- *Physiologic and technologic challenges of exercise management in diabetes*, Michael C. Riddell, Canada
 - *Identifying and classifying physical activity for robust automatic insulin delivery (AID) systems*, Eyal Dassau, United States of America
 - *Using machine learning to predict glucose changes during aerobic, anaerobic and mixed forms of exercise in patients with type 1 diabetes*, Peter G. Jacobs, United States of America
 - *Clinical trial results of an artificial pancreas (AP) System that anticipates physical activity patterns in type 1 diabetes*, Marc Breton, United States of America
- te brojnim individualnim prezentacijama i posterima vezanima uz tjelesnu aktivnost i regulaciju glikemije i liječenje šećerne bolesti.

Webcaste pozvanih predavanja je moguće, nakon registracije, pogledati na nedavno pokrenutom ATTD obrazovnom portalu koji osim navedenoga nudi i e-učenje kao i pristup znanstvenim materijalima. Materijali su e-plakati, web emisije i sažeci, dostupni besplatno te članci koji sadrže i znanstvene i stručne stavove i mišljenja. Poveznica na webcaste sekcije *Exercise management* je u nastavku, a pristupiti se može nakon registracije:

<https://www.attd-education.com/mod/resource/view.php?id=702>

Uredništvo