

HRVATSKO DRUŠTVO ZA SEKSUALNU TERAPIJU I UVJETI ZA STJECANJE DIPLOME SEKSUALNOG TERAPEUTA

CROATIAN SOCIETY FOR SEXUAL THERAPY AND CONDITIONS FOR ACHIEVING CERTIFICATE FOR SEXUAL THERAPIST

Goran Arbanas¹, Rajna Knez², Nataša Barolin³, Aleksandar Štulhofer⁴

U lipnju 2007. osnovano je Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju (HDST) radi zastupanja, koordinacije, promocije i unapređivanja rada seksualnih terapeuta/terapeutkinja u Hrvatskoj, te radi usklađenog nastupanja i pružanja podrške profesionalnim interesima. Članstvo u HDST-u je redovito i počasno. Dok je počasno članstvo rezervirano za osobe koje su svojim radom iznimno doprinijele ostvarenju ciljeva djelovanja društva, redoviti članovi mogu biti oni koji su:

- (a) završili edukacijski program iz područja seksualne terapije (u zemlji ili inozemstvu), ili su
- (b) uključeni u takav program, pri čemu samostalno rade s klijentima najmanje godinu dana.

Društvo zasad broji tridesetak redovitih članova iz različitih struka, tako da među njima ima liječnika, psihijataru, psihologa, sociologa i članova ostalih humanističkih zanimanja, a njihovo se djelovanje odvija kroz nekoliko područja. Na prvom mjestu su edukacija i savjetovanje, što obuhvaća sakupljanje i distribuciju informacija o edukativnim i psihoterapijskim aktivnostima iz područja seksualne terapije, kreiranje i organiziranje

edukativnih programa i supervizijskih aktivnosti sa svrhom unapređenja kvalitete rada seksualnih terapeuta, postavljanje kriterija za voditelje edukacijskih skupina seksualne terapije i utvrđivanje zajedničkog kodeksa ponašanja za seksualne terapeute u Hrvatskoj, zatim organiziranje seminara, radionica, tečajeva, konzultacija i srodnih aktivnosti te osmišljavanje savjetodavnih i terapijskih programa. Daljnja područja djelovanja su podržavanje i organiziranje istraživanja vezanih uz djelatnosti društva, izdavanje knjiga, brošura, biltena, audio i videopublikacija te drugih publikacija iz područja seksualne terapije, organiziranje javnih događanja, konferencija i tribina u svrhu promicanja seksualnog zdravlja, organiziranje skupova u svrhu razmjene iskustava i unapređenja terapijske prakse u području seksualnosti, održavanje promotivnih aktivnosti u svrhu promocije Društva i problematike seksualnog zdravlja te donošenje etičkog kodeksa za seksualne terapeute u Hrvatskoj.

DOSADAŠNJE AKTIVNOSTI I PLANOVI BUDUĆEG RADA

Aleksandar Štulhofer pokrenuo je godine 2004. prvi program profesionalne edukacije iz područja seksualnog zdravlja u Hrvatskoj. Svojim osnutkom, organizaciju je sustavne edukacije kandidata i niza povezanih stručnih aktivnosti preuzelo HDST, koje trenutno vodi Goran Arbanas.

Kako je osnovni, uži zadatak i cilj društva za seksualnu terapiju edukacija i stručno-znanstveno usavršavanje seksualnih terapeuta, odnosno širi zadatak i cilj unaprjeđenje seksualnog zdravlja i

1 Opća bolnica Karlovac, Dnevna bolnica za psihoterapiju

2 Klinički bolnički centar Rijeka, Klinika za psihijatriju

3 Hrvatsko društvo za seksualnu terapiju

4 Filozofski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Primljeno: 25. 11. 2007.

Prihvaćeno: 22. 12. 2007.

Adresa za dopisivanje: Goran Arbanas, dr. med., Opća bolnica Karlovac, Dnevna bolnica za psihoterapiju, Andrije Štampara 3b, 47000 Karlovac. E-mail: goran.arbanas@ka.t-com.hr, web: <http://www.hdst.hr/>

liječenje seksualnih poremećaja, dosadašnje su aktivnosti društva provedene tijekom ove godine bile usmjerene upravo u tom pravcu.

Društvo je odmah po svom osnivanju krenulo u informiranje pučanstva o postojanju stručnjaka koji se bave seksualnim zdravljem i poremećajima, radi bržeg i lakšeg javljanja na terapiju. Napravljene su internetske stranice s tekstovima koji se tiču seksualnog zdravlja, kao i adresama za kontakt s mogućnošću slanja pitanja, odnosno odabira seksualnog terapeuta prema mjestu boravka.

Uspostavljeni su, zasad neslužbeni, kontakti s Europskom seksološkom federacijom, a od sljedeće godine planira se i redovito članstvo u toj udruzi. U svrhu stručne edukacije sljedeće se godine planira odlazak na Kongres Europske federacije, na kojem će svojim radovima dio naših članova sudjelovati i aktivno. To će biti daljnji doprinos naših članova znanstvenom razvoju seksualne terapije, jer dio njih ima iza sebe znanstvene radove objavljene u svjetskim časopisima, odnosno prijevode poznatih udžbenika o ljudskoj seksualnosti.

Buduće će aktivnosti biti usmjerene na promociju društva, kako bi rješavanje seksualnih problema bilo što dostupnije pučanstvu: organiziranje radionica i edukativnih predavanja za stručnjake (liječnike, psihologe, socijalne radnike), organiziranje radionica o poboljšanju seksualnog zdravlja općeg pučanstva te stručni i znanstveni angažman u području seksualnog zdravlja.

Jedna od planiranih aktivnosti je i uključanje u Savez psihoterapijskih udruga, a definirani su i uvjeti za stjecanje diplome seksualnog terapeuta nakon završene edukacije iz seksualne terapije.

STRUKTURA PROGRAMA EDUKACIJE IZ SEKSUALNE TERAPIJE

Preduvjet za upis u program edukacije iz seksualne terapije je završena psihoterapijska edukacija u trajanju od najmanje godine dana, a jedan od uvjeta za stjecanje diplome seksualnog terapeuta je završetak psihoterapijske edukacije u trajanju od dvije godine.

Edukacijski program je dinamičan i naglašeno interaktivan, u skladu sa suvremenim metodama učenja i savladavanja vještina.

Program obuhvaća:

- (1) predavanja/prezentacije voditelja edukacije praćene detaljnom diskusijom;
- (2) skupne diskusije na zadanu temu (npr. problem odgođene ejakulacije) koje uključuju kratak uvod voditelja (predavača) ili nekoga od polaznika;
- (3) skupne i individualne supervizije;
- (4) redovite intervizijske sastanke (analize studija slučaja u malim skupinama bez sudjelovanja voditelja edukacije);
- (5) vođeno čitanje znanstvene i stručne literature (uz kasniju skupnu diskusiju);
- (6) pismene uratke (istraživački i klinički rad);
- (7) rad u radionicama (simulacija terapijskih postupaka i tehnika, igranje uloga itd.).

Tijekom edukacije polaznici imaju obavezu odraditi 30 sati skupne supervizije, 30 sati intervizije i 20 sati individualne supervizije. Kako bi uspješno završili program, polaznici moraju imati dokumentaciju (arhivu slučajeva) koja obuhvaća 150 sati rada s klijentima (pojedincima ili parovima). Dokumentacija mora sadržavati barem 10 završenih i podrobno opisanih slučajeva s barem četiri različite dijagnoze. Polaznici mogu započeti rad s klijentima nakon što su odslušali teorijsku nastavu (minimum 100 sati) te položili pismeni i usmeni ispit, koji uključuju znanje o ljudskoj seksualnosti, poremećajima seksualnog zdravlja i osnovnim terapeutskim postupcima.

Prema programu i očekivanjima voditelja, dio polaznika bi mogao ispuniti zahtjeve programa krajem 2008. ili početkom 2009. godine. Krajem 2009. planira se pokretanje novog ciklusa edukacije, u čijoj bi provedbi po prvi puta sudjelovali i domaći stručnjaci. Program trenutno očekuje rezultate procjene kvalitete koja je zatražena od Nizozemskog seksološkog društva.