

BRANKO KULEŠ
JOSIP LUCIĆ

Fakultet za fizičku kulturu sveučilišta u
Zagrebu

Stručni članak
UDC 796.891.1.012:004.1:311.378.679.6
Primljeno, 02. 10. 1985.

METRIJSKE KARAKTERISTIKE TESTOVA ZA PROCJENU SITUACIONO-MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI JUDAŠA ZA BORBU U PARTERU

/judo / test, metrijske karakteristike / ispitivanja / studenti sporta / test, situacioni /

Od sedam primijenjenih testova pet je pokazalo zadovoljavajuće metrijske karakteristike, pa ih se preporučuje za upotrebu u praksi za procjenu situaciono-motoričkih sposobnosti judaša za borbu u parteru.

1. UVOD

Uspješno upravljanje trenažnim procesom judaša zahtijeva stalnu kontrolu stanja treniranosti i praćenje forme. Očito, iz tog proizlazi neophodnost posjedovanja mjernih instrumenata koji će dati približno egzaktnu informaciju o stanju nečije treniranosti. Borba na treningu ili natjecanju najčešće je instrument koji se u praksi u tu svrhu upotrebljava, no sam krajnji rezultat ipak daje suviše malo informacija o raznim aspektima treniranosti, te stohastičkim, kvantitativnim i kvalitativnim promjenama situaciono motoričkih sposobnosti judaša. Zato se u praksi stanje treniranosti sportaša određuje testiranjima koja obuhvaćaju analizu zdravstvenog stanja, antropometrijskih mjera bazičnih i situacionih motoričkih sposobnosti, kognitivnih sposobnosti, crta ličnosti, te tehničko-taktičke pripremljenosti. U sklopu svih ovih parametara treniranosti najvažnijim se smatraju situaciono motoričke sposobnosti i tehničko-taktička pripremljenost, a upravo mjerni instrumenti sa utvrđenim mjernim karakteristikama za njihovu procjenu nedostaju. To je i osnovni razlog zbog kojeg se prišlo rješavanju jednog od ova dva problema - konstrukciji situaciono motoričkih testova za judo i utvrđivanju njihovih metrijskih karakteristika.

Situaciono motorički testovi u ovom istraživanju konstruirani su samo za procjenu onih situaciono motoričkih sposobnosti judaša koje su usko povezane s efikasnim izvođenjem tehnike juda u parteru. Za procjenu situaciono motoričkih sposobnosti, važnih za izvođenje tehnike i borbu u stojećem stavu, treba konstruirati posebnu bateriju testova, te utvrditi njihove metrijske karakteris-

tike, jer se te sposobnosti značajno razlikuju od onih za borbu na tlu. Na to ukazuje grupa podjela judaša na specijaliste za borbu na tlu i one u stojećem stavu. Koje su to sposobnosti, potrebno je tek utvrditi. Na temelju trenerskog iskustva, strukturalne i biomehaničke analize situacija u uvjetima borbe, konstruirani su testovi koji po sadržaju odgovaraju karakterističnim strukturama gibanja u parteru. Prilikom njihove konstrukcije vodilo se računa o velikoj složenosti motoričkih gibanja koja definiraju aktivnost judaša u parteru, i motoričkim dimenzijama čiji su koeficijenti učešća u jednadžbi specifikacije najveći (koordinacija i snaga), zbog zasigurno značajne povezanosti između primarnih i situacionih motoričkih sposobnosti.

Konstruirani mjerni instrumenti imaju i svojih nedostataka, a najveći su što u njima nije ukompenzirano djelovanje protivnika (zbog razlika u morfološkim, motoričkim i drugim karakteristikama), što onemogućuje procjenu važnog parametra borbe i snalaženja u novo nastalim situacijama, te originalnosti njihovog rješavanja.

Utvrđivanje metrijskih karakteristika testova za procjenu situaciono motoričkih sposobnosti judaša za parternu borbu neće se provesti samo za potrebe kontrole stanja treniranosti, već i za potrebe selekcije djece i omladine, već usmjerene u judo sport. Nema sumnje da će se u slučaju povoljnih rezultata znatno racionalizirati proces selekcije i objektivizirati proces praćenja treniranosti judaša, a to ovom istraživanju daje određenu težinu.

2. METODE ISTRAŽIVANJA

2.1. Uzorak ispitanika

Istraživanje je provedeno na uzorku od 54 studenata druge godine Fakulteta za fizičku kulturu u Zagrebu, starih između 19 i 23 godine, pa ga se može smatrati selekcioniranim s obzirom na psihosomatski status koji se značajno razlikuje od normalne populacije.

2.2. Uzorak mjernih instrumenata

Konstrukcija mjernih instrumenata za procjenu situaciono-motoričkih sposobnosti važnih za uspjehe u parternoj borbi osnovni je problem ovog istraživanja. Naime, judo kao polistrukturalan aciklički sport, u kojem je cilj savladati protivnika približno istih morfoloških karakteristika, obilježen je aktivnostima, usko povezanim vremensko prostornim odnosima, koji zahtijevaju u prvom redu visok stupanj koordinacije, snage i brzine. Najbolja procjena efikasnosti takvih aktivnosti moguća je na temelju borbe ili randorijsa, no moguća je i na temelju testova ali konstruiranih tako da je struktura gibanja u njima slična ili identična gibanjima koja definiraju tehniku juda, te da je snaga i brzina njihovog izvođenja približno ista kao na natjecanju. Kako je tehnika juda u parteru vrlo složena, teško je odabrati gibanja koja su reprezentant sveukupne tehnike u parteru. Zato je i broj tih testova u ovom radu relativno mali.

Za procjenu situacionih motoričkih sposobnosti za borbu na tlu te izvođenje tehnike juda u istim uvjetima, konstruirano je sedam testova koji se u praksi mogu primijeniti bez većih teškoća i materijalnih zahtjeva. Svaki od testova ponavlja se tri puta s dovoljno dugim pauzama za potpuni oporavak.

1. ZAHDR - Zahvat držanja

Ispitanik kleči na desnom koljenu s desne strane suvježbača koji leži na leđima, nogu povijeni pod kutem od 90° (između natkoljenice i potkoljenice) i drži desni hvat. Iz te pozicije na dobiveni znak "sad" ispitanik izvodi kesa gatame, ukršta noge, desna natrag, lijeva naprijed, i ponovno se vraća u kesa gatame. Stavljajući desnu ruku suvježbaču između svojih nogu prelazi u komi shiho gatame s ispruženim nogama, izvodi varijantu s pogrčenim nogama i vraća se u ispruženu. Yoko shiho gatame izvodi sa ispruženim, pogrčenim, pa ponovno ispruženim nogama odakle prelazi u zahvat tate shiho gatame s pogrčenim nogama, prelazi u ispruženu varijantu s kvačenjem nogu te natrag u prethodnu. Iz tate shiho gatame prelazi u kesa gatame s desne strane, a zadatak je završen kada ostvari zahvat kuzure kesa gatame. Vrijeme izvođenja mjeri se u desetinkama sekunde.

2. GREDP - Penjanje na gredu

Držeći se nogama i rukama ispitanik visi ispod gimnastičke grede. Na znak "sad" ispitanik se na individualan način mora popeti na gredu u

jašući stav. Zadatak je završen kada ispitanik zauzme jašući stav, ruku položenih ispred sebe na gredi. Vrijeme izvođenja se mjeri u desetinkama sekunde, a maksimalno trajanje izvođenja zadatka je tri minute.

3. STATI - Statička izdržljivost

Ispitanik sjedi između dva gornja, kožom obučena, dijela švedskog sanduka. Bazu lubanje stavlja na sanduk koji se nalazi iza njega, a pete na sanduk koji se nalazi ispred njega. Na znak ispitivača ispitanik podiže kukove i zauzima vodoravan položaj ruku prekrštenih na grudima. Zadatak je završen kada ispitanik kukovima ili bilo kojim drugim dijelom tijela dodirne podlogu. Vrijeme se mjeri u desetinkama sekunde.

4. PIRPA - Pirueta u parteru

Iz položaja prednjeg mosta, čelom na strunjači i raširenih nogu ispitanik što brže može prebacuje noge preko stoja na glavi i prelazi u poziciju rvačkog mosta. Okrećući se lijevo ili desno, glavom neprestano dodirujući strunjaču, ponovo dolazi u prednji most i nastavlja zadatak. Zadatak je ispitanika da učini sveukupno šest rvačkih mostova. Vrijeme se mjeri u desetinkama sekunde, a zadatak je završen kada ispitanik zauzme, nakon šestog mosta, uspravan stav.

5. KOMPU - kombinirano puzanje

Ispitanik iz položaja upora za rukama, dlanova položenih na startnu liniju širine 5 cm i dužine 4 m, raširenih ruku izvodi deset kega gatame sjedova (pet lijevo i pet desno). Prilikom svakog kesa gatame sjeda prednjem nogom mora dotaći smotana kimona koja drže dva pomoćnika 5 cm ispred startne linije, s lijeve i desne strane u razini ispitanikovih ramena na dovoljnoj udaljenosti da se mogu dohvatiti ispruženom nogom. Nakon završenih deset kesa gatama sjedova izvodi dva skleka, spušta se na podlaktice i puže pri-vlačeći tijelo prema naprijed, bez pomoći nogu, do linije cilja na 5 m, koju mora preći ramenima. Na tom mjestu prelazi u sjed tako da mu je linija cilja u razini ramena i puže na leđima do startne linije. Zadatak je završen kada ispitanik dođe ramenima u ravninu sa startnom linijom. Vrijeme se mjeri u desetinkama sekunde.

6. BOCKO - Bočno kolutanje

U položaju sjeda ispitanik noge, zgrčene i spojene stopalima, drži u rukama, dok su mu koljena isturena maksimalno prema van. Iz te pozicije izvodi po tri bočna kolutanja u desnu i u lijevu stranu. Zadatak je završen kada ispitanik nakon šest kolutanja, dođe u položaj sjeda, ispruži noge i ponovo ih uhvati rukama. Vrijeme se mjeri u desetinkama sekunde.

7. ONTPA - okretnost u parteru

Test okretnost u parteru ispitanik započinje ležeći ispružen paralelno uz startnu liniju. Na znak "sad" počinje bočno kolutanje u dužini 4 metra (pravac A), nakon toga ustaje i u prostoru 1 m² izvodi šest okreta za 360° . Nakon što je izvršio okretanje ispitanik kolutima naprijed sav-

ladava pravac dug 4 metra (pravac B), a koji je smješten pod 90° u desnu stranu od pravca bočnog kolutanja. Savladavši kolutima naprijed udaljenost od 4 metra, nogama hvata čvrsto zavezani kimono koji se nalazi na kraju, da bi se istim putem vratio natrag, vršeći kolutove nazad, a kimono odlaže u prostoru u kojem izvrši šest rotacija za 360° , odakle trči (po pravcu C) slalom između četiri suvježbača koji stoje u raskoračnom stavu, udaljeni 2 metra jedan od drugoga, a time da posljednji od njih stoji na 0,5 metara udaljenosti od sjecišta pravca A i B. Natrag se vraća istim putem provlačeći se između nogu suvježbača, a zadatak je završen kada jednom rukom dotakne prostor od 1 m^2 koji se nalazi na sjedištu pravca A, B, C. Pravac C izlazi iz sjecišta pravca A i B udaljen od jednog i drugog 45° , a dug je 8,5 metra. Vrijeme rada mjeri se u desetinkama sekundi.

Koeficijent reprezentativnosti je nizak, no ipak zadovoljava s obzirom za to da se radi o troitemskom testu. Cronbachov koeficijent α i homogenost testa su zadovoljavajući, pa se na temelju sveukupne interpretacije može reći da se test ZAHDR može upotrebljavati u praksi. Ipak, trebalo bi da se bolje definira način njegova izvođenja, čime bi se vjerojatno poboljšale njegove metrijske karakteristike.

Tabela 1.

TEST ZAHDR

Ponavljjanje	MIN	MAX	MEAN	S.D.
1	.1120	.1900	.1363	.1529
2	.1000	.1800	.1264	.1549
3	.0950	.1700	.1268	.1560

2.3. Metode obrade rezultata

Osnovne metrijske karakteristike situaciono-motoričkih testova za judo definirane su programom RTT L. Pavičića. Za svako izvođenje zadatka (item) standardnim su postupkom izračunati minimalni i maksimalni (MIN i MAX) rezultati, aritmetička sredina (MEAN), standardna devijacija (SD), asimetričnost (SKEWNESS) i sploštenost (KURTOSIS) distribucije rezultata. Nakon toga izračunata je matrica interkorelacija čestica svakog testa (R), generaliziran Spearman-Browneov koeficijent pouzdanosti (SB_2), prosječna korelacija između čestica testa (RMS), koeficijent determinacije svake čestice na osnovu preostalih (SMC), koeficijent reprezentativnosti svake čestice u odnosu na ostale iz istog skupa (MSA), koeficijent valjanosti čestica izračunat na temelju korelacije čestica i njihove linearne kombinacije definirane kao prva glavna komponenta (FPV), Cronbachov koeficijent generalizabilnosti (α), homogenost (HOM) i valjanost (VAL) testa.

MATRICA KORELACIJA ČESTICA

	1	2	3
1	1.00		
2	.58	1.00	
3	.56	.89	1.00

RMS	SB_2	SB_1	MAOCV	OMSA	HOM	VAL
.69	.87	.87	65%	.65	.96	.89

3. REZULTATI I DISKUSIJA

3.1. Metrijske karakteristike testa zahvati držanja (ZAHDR)

Test brzog kombiniranja zahvata držanja konstruiran je da procjeni sposobnost brzog kretanja judaša u parteru te specifičnu koordinaciju koja je definirana koordinacijom cijelog tijela i brzinom izvođenja složenih motoričkih zadataka.

Vrijednosti aritmetičkih sredina i standardnih devijacija čestica ovog testa stabilne su. Prosječna korelacija između čestica ovog testa je .69 što nije visoka vrijednost, a posljedica je vjerojatno prije nedovoljne definiranosti zadataka testa, nego njegove kompleksnosti i nejedinstvenog predmeta mjerenja. Do takve se naime konstatacije došlo zbog nekih problema u primjeni tog testa. Niske korelacije između čestica testa razlog su maloj količini objašnjene varijance testa (65%). Spearman-Browneovi koeficijenti pouzdanosti iznose .87, što ovaj test stavlja u samu granicu pouzdanosti.

3.2. Metrijske karakteristike testa penjanje na gredu (GREDP)

Test penjanje na gredu namijenjen je procjeni specifične koordinacije judaša, koja u sebi uključuje timing i koordinaciju tijela, te sposobnosti za originalno rješavanje motoričkih zadataka. Metrijske karakteristike ovog testa u odnosu na prvi test znatno su slabije. Analiza centralnih i disperzivnih parametara pokazuje da se rezultati rapidno poboljšavaju ponavljanjem izvođenja, čemu je razlog korištenje vlastitog stečenog iskustva u prva dva pokušaja i iskustva steženih promatranjem pokušaja izvođenja drugih ispitanika. Ovo zahtjeva da se u eventualnoj budućoj primjeni ovog testa izvođenju zadataka pristupa pojedinačno.

Prosječna korelacija čestica sa preostalima niska je, svega .61. Niska korelacija između prvog i trećeg mjerenja govori da bi za ovaj test bila možda dovoljana samo dva ponavljanja. Relativno niske korelacije između čestica uvjetovale su i malu količinu objašnjene varijance čestica testa (51%). Koeficijenti pouzdanosti testa SB_2 i SB_1 nisu zadovoljavajući, kao ni Cronbachov koeficijent generalizabilnosti. Kako ni koeficijenti homogenosti, te reprezentativnosti nisu zadovoljavajućih

veličina, ovaj se test ne treba, u ovom obliku primjenjivati u praksi. Međutim, moguće ga je modificirati, pa je stoga potrebno nastaviti eksperimente oko utvrđivanja vrijednosti ovog testa za potrebe procjenjivanja situaciono-motoričkih sposobnosti judaša.

Tabela 2.

TEST CREDP

Ponavljjanje	MIN	MAX	MEAN	S.D.
1	.3400	.6000	.4146	.2449
2	.2600	.6000	.3104	.2607
3	.2400	.6000	.1739	.2071

MATRICA KORELACIJA ČESTICA

	1	2	3
1	1.00		
2	.72	1.00	
3	.46	.62	1.00

RMS	SB ₂	SB ₁	MAOCV	OMSA	HOM	VAL
.61	.82	.82	51%	.64	.90	.89

3.3. Metrijske karakteristike testa statičke izdržljivosti (STATI)

Ovaj je test, za razliku od ostalih, namijenjen procjeni specifične statičke izdržljivosti muskulature vrata i leđa, te otpornosti na negativne senzacije (bol), što je važan faktor borbe u parteru. Po svojim metrijskim karakteristikama ne razlikuje se ni malo od prethodnog, pa su čak i dobiveni koeficijenti identični onima dobivenima u testu GREDP (osim što je ukupna objašnjena varijanca čestica testa još i manja - 49%) I ovaj test nema zadovoljavajuće metrijske karakteristike, no, za razliku od prethodnog testa, njega nije moguće modificirati ili bolje definirati, pa ga za procjenu situaciono motoričkih sposobnosti judaša ne treba upotrebljavati.

Tabela 3.

TEST STATI

Ponavljjanje	MIN	MAX	MEAN	S.D.
1	.2100	.9920	.5354	.2129
2	.1720	.9900	.4794	.1850
3	.1220	.9280	.4317	.1944

MATRICA KORELACIJA ČESTICA

	1	2	3
1	1.00		
2	.65	1.00	
3	.48	.67	1.00

BMS	SB ₂	SB ₁	MAOCV	OMSA	HOM	VAL
.61	.82	.82	49%	.67	.90	.90

3.4. Metrijske karakteristike testa pirueta u parteru (PIRPA)

I ovaj je test namijenjen procjeni specifične koordinacije judaša koja obuhvaća agilnost i brzinu izvođenja složenih motoričkih zadataka, važnih za njegovu pokretljivost u akcijama obrane i napada, te brzinu kretanja u parteru. Aritmetičke sredine izvršenih pokušaja blago padaju, čemu je uzrok umor ispitanika, stvoren zbog težim zadatka, a slično se ponasaju i standardne devijacije. Prosječna korelacija čestica iznosi .75, zbog čega je dobiven i relativno visok stupanj objašnjene varijance čestica testa. Koeficijenti pouzdanosti (Spearman-Browne 1,2) identični ... visoki, pa se ovaj test može smatrati pouzdanim. Međutim, dobiveni koeficijent reprezentativnosti niži je od svih analiziranih testova. Cronbachov koeficijent generalizabilnosti i homogenost su zadovoljavajućih veličina, pa se ovaj test može uspješno primjenjivati za procjenu specifične koordinacije judaša.

Tabela 4.

TEST PIRPA

Ponavljjanje	MIN	MAX	MEAN	S.D.
1	.9200	.1600	.1235	.1574
2	.8700	.1520	.1139	.1406
3	.7500	.1460	.1078	.1422

MATRICA KORELACIJA ČESTICA

	1	2	3
1	1.00		
2	.80	1.00	
3	.60	.84	1.00

RMS	SB ₂	SB ₁	MAOCV	OMSA	HOM	VAL
.75	.90	.90	74%	.62	.94	.91

3.5. Metrijske karakteristike testa kombinirano puzanje (KOMPU)

Test kombinirano puzanje namijenjen je procjeni specifične koordinacije judaša u okviru koje se procjenjuju raznoliki brzi oblici premještanja tijela i dijelova tijela u prostoru, agilnost, te brzo izvođenje složenih motoričkih zadataka. S obzirom na prosječnu korelaciju između čestica od .73 i objašnjenju sveukupnu varijancu čestica testa (.69), zadovoljavajuće koeficijente pouzdanosti (SB₁ i SB₂), Cronbachov koeficijent generalizabilnosti (.91), može se ovaj mjerni instrument ubrojiti među pouzdanije u odnosu na ostale iz primijenjene baterije. Vrijednosti aritmetičkih sredina i standardnih devijacija sistematski i zavisno opadaju, što pokazuje da se u opetovanom izvođenju zadatka postižu nešto bolji rezultati kao posljedica poznavanja testa. Ovaj test moguće je, bez ikakvih modifikacija, upotrebljavati u praksi u svrhu procjene specifične koordinacije judaša u parteru.

Tabela 5.

TEST KOMPU

Ponavljjanje	MIN	MAX	MEAN	S.D.
1	.1540	.2500	.1930	.2440
2	.1340	.2360	.1741	.2079
3	.1350	.2280	.1696	.2106

MATRICA KORELACIJA

	1	2	3
1	1.00		
2	.74	1.00	
3	.58	.84	1.00

RMS	SB ₂	SB ₁	MAOCV	OMSA	HOM	VAL
.73	.89	.89	69%	.64	.94	.91

3.6. Metrijske karakteristike testa bočno kolutanje (BOCKO)

I test bočno kolutanje namijenjen je procjeni specifične koordinacije judaša u parteru i to one koja je odgovorna za brzinu kretanja, koordinirane pokrete trupa i timing. Od svih testova iz baterije primijenjene u ovom istraživanju, ovaj test ima najbolje metrijske karakteristike. Procječna korelacija čestica testa iznosi .84, Spearman-Brownovi koeficijenti pouzdanosti .94, objašnjeno je 77% varijance testa, koeficijent reprezentativnosti iznosi .75, homogenost .97, a Cronbachov koeficijent .96. Centralni i dispersivni parametri testa bočno kolutanje ukazuju na blagu tendenciju poboljšanja rezultata, što je i logično obzirom na broj ponavljanja tog testa. Zbog svega gore iznesenog može se reći da test bočno kolutanje postaje reprezentant grupe testova namijenjenih procjeni specifične koordinacije judaša u parteru.

Tabela 6.

TEST BOCKO

Ponavljjanje	MIN	MAX	MEAN	S.D.
1	.1020	.2140	.1434	.2280
2	.0940	.1860	.1316	.1891
3	.0920	.1740	.1284	.1839

MATRICA KORELACIJA

	1	2	3
1	1.00		
2	.85	1.00	
3	.79	.86	1.00

RMS	SB ₂	SB ₁	MAOCV	OMSA	HOM	VAL
.84	.94	.94	77%	.75	.97	.96

3.7. Metrijske karakteristike testa okretnosti u parteru (ONTPA)

Mjerni instrument "okretnost u parteru" namijenjen je također procjeni specifične koordinacije judaša u parteru, a konstruiran je tako da procjenjuje brzinu izvođenja složenih motoričkih zadataka, brzinu kretanja u parteru, te koordinaciju cijelog tijela. Aritmetičke sredine i standardne devijacije i ovdje ukazuju na tendenciju poboljšanja rezultata u testu sa brojem ponavljanja, te smanjivanje raspršenja rezultata. Prosječna korelacija čestica testa od .70 vjerojatno je posljedica složenosti ovog testa. Koeficijent MAOCV govori da je objašnjen relativno mali postotak varijance čestica testa. Pouzdanost ovog mjernog instrumenta

je na samoj granici prihvatljivosti, ali ga se ipak može tretirati kao pouzdani mjerni instrument. Koeficijent reprezentativnosti veći mu je od svih dosadašnjih. Cronbachov koeficijent generalizabilnosti također je zadovoljavajući kao i homogenost čestica, pa se i ovaj test može, bez modifikacije, koristiti za potrebe utvrđivanja specifične koordinacije judaša u parteru.

Tabela 7.

TEST ONTPA

Ponavljjanje	MIN	MAX	MEAN	S.D.
1	.2160	.3100	.2553	.2442
2	.2100	.3060	.2416	.2175
3	.2100	.3020	.2366	.1856

MATRICA KORELACIJA

	1	2	3
1	1.00		
2	.65	1.00	
3	.64	.79	1.00

RMS	SB ₂	SB ₁	MAOCV	OMS	HOM	VAL
.70	.87	.87	59%	.72	.94	.92

4. ZAKLJUČAK

Na uzorku od 54 studenta druge godine Fakulteta za fizičku kulturu u Zagrebu, starih između 19 i 21 godinu, koji su apsolvirali predmet Judo, i koji se može smatrati selekcioniranim, izvršeno je testiranje situaciono-motoričkih sposobnosti neophodnih za izvođenje tehnike i borbe u judu, u parteru.

Osnovni cilj istraživanja bio je utvrditi metrijske karakteristike testova koji su u tu svrhu bili konstruirani i čiji je osnovni predmet mjerenja bila specifična koordinacija, brzina kretanja u parteru, te statička snaga. Primijenjeno je ukupno sedam testova od kojih je zadovoljavajuće metrijske karakteristike pokazalo pet i to onih za procjenu specifične koordinacije i brzine kretanja u parteru: zahvati držanja (ZAHDR), pirueta u parteru (PIRPA), kombinirano puzanje (KOMPU), okretnost u parteru (ONTPA) i bočno kolutanje (BOCKO). Svi ovi testovi mogu se upotrebljavati u praksi za procjenu specifične koordinacije judaša, te brzine kretanja u parteru, kako zbog utvrđivanja stanja treniranosti, tako i za potrebe usmjeravanja u judo i selekciji judaša.

L I T E R A T U R A

1. Blašković, M.: Prediktivna vrijednost baterije situacionih koškarkaških testova. Kineziologija (1971), 1, 1. 9 - 11.
2. Domini, E.: Judo techniques and tactics, Dover Publications, INC. New York, (1969)
3. Draeger, F., S. Inokuma: Weight Training. Kodansha int. Ltd. Tokyo, (1966)
4. Gabrijević, M.: Neke situacione psihomotorne sposobnosti potencijalno i aktualno značajne za uspjeh djece u nogometnoj igri. Kineziologija (1972), 2, 1. 11 - 23.
5. Hassendonek, F.: Judo Techniken. Verlagsgesellschaft, M.B.H. München, (1981).
6. Ishikawa, T., F. Draeger: Judo training methods. Prentice-Hall International, INC, London, (1962).
7. Kuleš, B.: Prediktivna vrijednost baterije motoričkih testova za predviđanje uspjeha na ispitima iz juda i rvanja. Kineziologija, (1977), 7, 2, 53 - 69.
8. Marić, J.: Utjecaj antropometrijskih i motoričkih dimenzija na rezultate u rvanju klasičnim načinom. Disertacija. Fakultet za fizičku kulturu Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb, (1982).
9. Pistotnik, B.: Osnovne metrijske karakteristike testov gibljivosti. Kineziologija (1984), 18, 2, 141 - 150.
10. Volčanšek, B., N. Grčić-Zubčević: Metrijske karakteristike testova za procjenu brzinskih plivačkih sposobnosti kraul tehnikom. Kineziologija (1984), 16, 1, 73 - 79.

Branko Kuleš
Josip Lucić

Faculty of Physical Education University
of Zagreb

Professional paper

UDC 796.891.1.012.004.1:311:378.679.6
Received October 2, 1985

METRIC CHARACTERISTICS OF TESTS FOR ASSESSMENT OF SITUATIONAL AND MOTOR ABILITIES OF JUDOISTS FOR FLOOR FIGHT

The sample used in the study consisted of a selected group of 54 second-year students at the Faculty of Physical Culture, aged 19 to 21, who have passed judo as subject of their study. The task was to test situational and motor abilities necessary to perform the techniques and fight in judo. The aim of the study was to determine the metric characteristics of the tests designed for the purpose to measure specific co-ordination, speed of movement on the floor and static force. Seven tests were applied, five of which showed satisfactory metric characteristics, particularly in the assessment of specific co-ordination and speed on the floor. All these tests can be used in practice, both for determination of training condition and for selection of judoists.

Бранко Кулеш и Иосип Лучић

Факултет физичке културе Загребског универзитета

ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТЕСТОВ СИТУАТИВНО-ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ БОРЦОВ В ДЖУ-ДО В ПАРТЕРЕ

С целью определения ситуативно-двигательных способностей необходимых для выполнения техники и борьбы дзю-до в партере, проведено обследование 54 второкурсников факультета физической культуры в Загребе в возрасте от 19 лет до 21 года, которые сдали экзамен по дзю-до. Основной целью исследования было определение измерительных характеристик тестов, при помощи которых измерялись специфическая координация, скорость движения в партере и статическая сила. В исследовании применено семь тестов, оценивавших специфическую координацию и скорость движения в партере, из которых пять тестов обладает хорошими измерительными характеристиками. Это тесты захват держания /ЗАХДР /, верушка в партере / ПИРПА /, комбинированное ползание / КОМПУ /, ловкость в партере / ОНТРА / и переворот накатом / ВОСКО /. Все эти тесты могут быть использованы на практике, как для определения спортивной готовности, так и для направления и выбора борцов в дзю-до.

