

Spastična disfonija: uloga multidisciplinarnog tima u dijagnostičkom procesu i liječenju

Nina Čuš, Diana Maržić

Zavod za audiologiju i fonijatriju, Klinički bolnički centar Rijeka

Spastična disfonija je izolirana laringealna distonija koja se javlja u 1 na 100.000 stanovnika, a prosječna dob pojave simptoma je oko 45. godine života, te u 65% slučajeva zahvaća žene. Etiologija ovog poremećaja nije do kraja razjašnjena, a kao neki od mogućih uzroka spominju se neurološki, genetski, okolišni i epidemiološki čimbenici. Dva podtipa ove disfonije su aduktorni i abduktorni tip, a rijetko bolesnici mogu imati obilježja oba tipa. Najčešći je aduktorni tip, a karakteriziran je napregnutim i piskutavim glasom, te spazmom koja se javlja prilikom izgovora samoglasnika, naročito na početku riječi. Bolesnici s abduktornim tipom imaju poteškoća s izgovorom suglasnika ispred samoglasnika, što dovodi do naglih prekida glasa, te prolongiranog, tihog izgovora suglasnika praćenog čujnim istiskivanjem zraka. Postavljanje dijagnoze otežano je nedostatkom jasno definiranih dijagnostičkih kriterija, te čestim preklapanjem simptoma s drugim glasovnim poremećajima, zbog čega od pojave simptoma do postavljanja dijagnoze može proći dulje vrijeme. Dostupna literatura sugerira provođenje dijagnostičkog postupka u tri razine, uz pomoć upitnika za probir i samoprocjenu simptoma, analize glasa za koju se koriste razni perceptualni i akustični parametri koji su i dalje predmet istraživanja, te endoskopskog pregleda glasnica kojim se isključuje prisustvo organske patologije. Najrasprostranjeniji vid terapije ovih bolesnika jest aplikacija botulinum toksina u glasnice, često uz pomoć elektromioneurografije. Željeni terapijski efekt postiže se 2 do 4 tjedna nakon aplikacije i traje 3 do 6 mjeseci. Ovim radom prikazati ćemo dosadašnja iskustva i zapažanja multidisciplinarnog tima koji se na Zavodu za audiologiju i fonijatriju, KBC-a Rijeka bavi dijagnosticiranjem i liječenjem bolesnika sa spastičnom disfonijom.

Ključne riječi: botulinum toksin, multidisciplinarni tim, spastična disfonija