

## Perinatalno programiranje alergijskih bolesti: uloga crijevne mikroflore

Željka Roje

Privatna ORL ordinacija

Alergijske bolesti imaju karakter moderne epidemije. Više od 20% svjetske populacije boluje od alergijskog rinitisa, astme ili atopijskog dermatitisa. Jedna od opće prihvaćenih teorija ovakvog „booma“ je ona higijenska postavljena još 1989. da je porast učestalosti alergijskih bolesti vezan uz smanjenu izloženost infekcijama u ranom djetinjstvu i laički rečeno „nezaposlenost imunološkog sustava stvarnim problemima“, što dovodi do promjena u postnatalnom sazrijevanju imunološkog sustava u smislu promoviranja Th-2 limfocitnog profila imunskog odgovora zaslužnog za pojavu alergijskih bolesti. Danas je ova hipoteza dobila svoje pravo obrazloženje i znanstveni smisao kroz hipotezu o razvojnom podrijetlu zdravlja i bolesti i perinatalnom programiranju u kojem je što brojnija i raznovrsnija crijevna mikroflora kritični stimulus za adekvatnu maturaciju imunskog sustava. Čimbenici koji utječu na sastav i raznolikost crijevne mikroflore u novorođenčadi (primjena antibiotika u trudnoći, porodu i tijekom dojenja, način vođenja poroda /prirodni vs carski rez/, način prehrane i primjena antibiotika, te invazivnih medicinskih postupaka u ranom postnatalnom razdoblju) imaju dalekosežne posljedice na pojavnost alergijskih bolesti u kasnijem životu.

**Ključne riječi:** alergija, imunologija, fetalno programiranje, mikrobiom, perinatologija