

FIZIKALNA MEDICINA I REHABILITACIJA

Gordana Humar, Marica Matošević

Djelatnost za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju formirana je 1992. godine. Do osnivanja samostalne djelatnosti, fizikalna terapija provodila se u okviru Djelatnosti za kirurške bolesti. Počeci fizikalne terapije u OB Pula datiraju od 1949. godine. Terapiju tada provodi fizioterapeut uz pomoć bolničara. Ambulantna fizikalna terapija počela se provoditi 1974. godine kada terapiju provode jedan viši fizioterapeut i 2 bolničara. Na neurologiji, internom i traumatologiji radi po jedan fizioterapeut. Godine 1982. završava školovanje prva generacija fizioterapeuta Medicinske škole u Puli te se u Bolnici zapošljava još 5 fizioterapeuta. Fizikalnu terapiju tada su ordinirali neurolozi, ortopedi, kirurzi i liječnici

opće prakse.

U studenom 1990. godine dr. Gordana Humar polaže specijalistički ispit iz Fizikalne medicine i rehabilitacije i tako postaje prvi specijalist fizijatar u OB Pula. Fizikalna terapija pri kirurškoj djelatnosti stječe 1992. godine uvijete za osamostaljenje i postaje Djelatnost fizikalne medicine i rehabilitacije. Dr. Gordana Humar njen je prvi rukovoditelj, a Marica Matošević glavni fizioterapeut. Te godine u djelatnosti bilo je zaposleno 17 fizioterapeuta i radilo se u jednoj smjeni. Na specijalizaciji se nalazi dr. Kristina Vujinović-Poduje.

Od 1992. godine program fizikalne terapije određuje samo fizijatar. Zbog sve većeg opsega rada broj fizioterapeuta se povećava.

Djelatnici Odjela za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju



vao. Krajem 1995. godine zapošljava se još jedan specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, dr. Sonja Mikac. Od 1995. godine fizikalna terapija provodi se u dvije smjene, od 7 do 20 sati, i subotom od 7 do 12.

Tijekom Domovinskog rata pružali smo usluge fizikalne terapije i rehabilitacije izbjeglicama, ranjenicima i prognanicima.

Danas je u Djelatnosti zaposleno 31 fizioterapeut u stalnom radnom odnosu: 18 fizioterapeuta ima višu stručnu spremu i 13 srednju stručnu spremu. Djelatnost za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju organizirana je kao polikliničko konzilijarna zdravstvena služba.

Specijalističke ambulante smještene su u zgradi Hitne pomoći (oko 80 metara četvornih), a terapija u podrumskim prostorijama zgrade Ginekologije (oko 450 metara četvornih). Specijalisti rade u ambulanti svaki dan od 8.00 do 14.30 za vanbolničke pacijente, a za bolničke od 14.30 do 16.00 sati. Srijedom je radno vrijeme od 12.00 do 20.00 sati, a fizikalna terapija radi svaki dan od 7.00 do 20.00 sati u dvije smjene i subotom od 7.00 do 12.00 sati.

Fizioterapeuti su raspoređeni za rad na bolničkim odjelima: na Neurologiji dvoje, Internom odjelu jedan, na Kirurgiji dvoje ujutro i jedan popodne. Svaki dan jedan

fizioterapeut iz preklopne smjene odlazi na Ginekologiju dva sata. Prema potrebi fizioterapeuti rade i na drugim odjelima za pacijente koji se nalaze na liječenju i obradi. Na Poliklinici radi u jutarnjoj smjeni 15 fizioterapeuta i u popodnevnoj smjeni 6 fizioterapeuta. Jedan fizioterapeut radi na šalteru sa specijalistima.

Do 26. lipnja 2007. radila su tri fizioterapeuta u ambulanti Uljanik. Ambulanta Uljanik se zatvara te fizioterapeuti prelaze raditi na našu polikliniku tako da se popodnevni broj fizioterapeuta povećao na 9. Popodnevni broj još nije popunjen te se traži proširenje sistematizacije kako bi sva radna mjesta u popodnevnim satima bila popunjena.

Od fizikalne terapije primjenjujemo: elektroterapiju s nisko, srednje i visoko frekventnim strujama (galvanizacija, di-jadinamske struje, interferentene struje, elektroforeza, elektrostimulacija, elektro-blokade, TENS, kratki val), ultrazvučna terapiju, sonoforezu, solux UZV po Selzeru, parafin terapiju, podvodnu masažu, čteteverostanične galvanske kupke i krioterapiju; medicinske vježbe – kineziterapija: individualne i skupne vježbe, vježbe u suspenziji s pomagalicama, vježbe hoda, magnetoterapija, limfna drenaža i presio



Fizioterapeuti
u predahu

terapija, ručna masaža.

Fizikalnu terapiju provode fizioterapeuti prema uputi i programu koji daje specijalist fizijatar na osnovi kliničke slike i funkcionalne sposobnosti svakog bolesnika. Osnova rada fizijatra sastoji se od pregleda pacijenata (od novorođenčeta do starije životne dobi), postavljanje dijagnoze, određivanje medikamentozne terapije, plan i program fizikalne terapije, procijeni funkcionalnog stanja lokomotornog aparata, izdavanja potvrda za ortopedska pomagala, punkcije, blokade i infiltracije, edukacije pacijenata i savjeta pacijenata.

Najčešće bolesti zbog kojih se pacijenti upućuju na pregled kod fizijatra su degenerativne i upalne bolesti zglobova i kralježnice, izvan zglobne reumatske bolesti, stanja nakon ortopedskih i traumatoloških operativnih zahvata post-traumatska stanja, neurološke bolesti i stanje nakon neurokirurških zahvata, rana rehabilitacija post operativnih ginekoloških pacijenata, rana rehabilitacija kardioloških i pulmoloških pacijenata.

Fizijatri odlaze na poziv drugih djelatnosti obavljati konzilijarne preglede bolničkih pacijenata. Dnevno kroz specijalističke ambulante prođe od 55 do 60 pacijenata a kroz fizikalnu terapiju od 300 do 320 pacijenata.

U Djelatnosti težimo kontinuiranoj edukaciji djelatnika i unapređenju stručnog rada. Cilj našeg rada je zaustavljanje patološkog procesa i povratka osobe ili pacijenta na ranije zdravstveno stanje odnosno poboljšati funkciju i kvalitetu života.

Specijalisti redovito odlaze na kongrese i stručna usavršavanja i članovi su Hrvatskog društva za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, Hrvatskog reumatološkog društva i Hrvatskog društva za osteoporozu. Fizioterapeuti su također članovi svog udruženja. Dr. Mikac tajnik je Društva distrofičara Istre, a dr. Humar član je Udruge endo bolesnika.

Ove godine dr. Mikac završila je tečaj trajnog usavršavanja iz vertebrologije a dr. Humar iz kvantitativne kliničke reumatologije. Fizioterapeut Marica Matošević je završila tečaj iz ručne limfne drenaže, a fizioterapeut Kristijan Lanča iz PNFa.

Od aparata posjedujemo: 10 aparata za nisko i srednje frekventnu elektroterapiju, 2 kratka vala (visoko frekventna elektroterapija), 3 aparata za ultrazvučnu terapiju, 2 aparata za magnetoterapiju, 1 aparat za limfnu drenažu, 1 aparat za četverodinamične galvanske kupke i 1 kada za podvodnu masažu.

Fizikalna terapija neurološke pacijentice na odjelu



Hidroterapija

