



# Promocija nacionalnog projekta *Živjeti zdravo*



**H**rvatski zavod za javno zdravstvo, kao krovna javnozdravstvena ustanova, u suradnji s mrežom županijskih zavoda za javno zdravstvo, provodi Nacionalni program promicanja zdravlja *Živjeti zdravo*, koji je sufinanciran bespovratnim sredstvima Europskog socijalnog fonda (ESF) u iznosu 30.373.2999,36 kuna i traje od 2016. do 2022. godine.

Cilj je projekta *Živjeti zdravo* unapređenje zdravlja populacije putem smanjenja negativnog učinka bihevioralnih, biomedicinskih i sociomedicinskih rizičnih čimbenika te kreiranje okruženja u kojem je svim osobama u Republici Hrvatskoj omogućena najviša razina zdravlja i kvalitete života. Provedbom projekta želi se senzibilizirati i educirati građane o potrebi očuvanja zdravlja i usvajanja zdravih životnih navika, čime se može doprinijeti smanjenju obolijevanja od kroničnih nezaraznih bolesti koje su uzrok

više od tri četvrtina smrti u RH. Projekt *Živjeti zdravo* sastoji se od pet elemenata: *Zdravstveno obrazovanje, Zdravlje i tjelesna aktivnost, Zdravlje i prehrana, Zdravlje i radno mjesto* i *Zdravlje i okoliš*.

Grad Zagreb i Hrvatski zavod za javno zdravstvo definirali su zajednički cilj projekta - unapređenje zdravlja populacije kroz stvaranje okruženja u kojem je svim osobama u gradu omogućeno provođenje aktivnih i zdravih stilova života. Temeljem navedenog, u Zagrebu je uređena hodačka staza u Parku Vjekoslava Majera, park u Ulici Božidara Magovca (zapadno od Mamutice) te Zaprudski otok. Svečana promocija projekta održana je u ponedjeljak, 10. svibnja 2021. čime je obilježen i Svjetski dan kretanja. Tom je prilikom Hrvatski zavod za javno zdravstvo organizirao aktivnosti *Hodanjem do zdravlja* i *Volonteri u parku*, istodobno u svim županijama na nacionalnoj razini.

Aktivnosti se organiziraju na lokalnoj razini i redovito provode unutar parkova, s ciljem aktivnog provođenja slobodnog vremena djece i obitelji, poticanja socijalne integracije djece s teškoćama u razvoju, osnaživanja međugeneracijske solidarnosti i očuvanja okoliša. Kako bi se dodatno motiviralo obitelji s djecom na provođenje slobodnog vremena vani na otvorenom u svako doba, formiran je i postavljen u park i na hodačku stazu set opreme koji potiče na kretanje i socijalizaciju te djeluje kao poticajni okolišni čimbenik za rano usvajanje zdravih stilova života. Zajedničkom inicijativom, cilj je potaknuli građane da se aktivno uključe u aktivnosti kretanja i *više ulažu u očuvanje vlastitog zdravlja*, kao i zdravlja svoje obitelji i zajednice općenito.

## Jasna Tucak

Gradski ured za zdravstvo, Grad Zagreb  
[jasna.tucak@zagreb.hr](mailto:jasna.tucak@zagreb.hr)