

WWW.PLIVAZDRAVLJE.HR

# Konične opstruktivne plućne bolesti

**PLIVAzdravije.hr doprinos je PLIVE edukaciji o zdravlju i promicanju zdravlja i zdravog načina života te je namijenjen općoj populaciji i medicinskim djelatnicima kao pomoć u radu s bolesnicima.**

The image shows three screenshots of the PLIVAzdravije.hr website and its YouTube channel. The left screenshot shows the 'Asthma' section with a woman using an inhaler, various links, and a sidebar with 'ALATI, TESTOVI, IZRAĆUNI'. The middle screenshot shows the 'COPD' section with a diagram of lungs, various links, and a sidebar with 'ALATI, TESTOVI, IZRAĆUNI'. The right screenshot shows the YouTube channel page for 'PLIVAzdravije' with a banner 'Novi pogled na zdravlje.', a video thumbnail for 'SPROMAX - Kako koristiti inhalator?', and a video thumbnail for 'Zonda'.

## ASTMA

**UPITNIK O KONTROLI ASTME**  
Odgovorite na pitanja da biste procijenili kontrolu Vaše astme.

### IMAM LI ASTMU?

Sljedeći upitnik može biti prvi korak u prepoznavanju astme.

### UPUTA ZA UPORABU AUTOHALERA

Pravilna uporaba inhalera nužna je u liječenju astme.

### UPUTA ZA UPORABU SPIROMAXA

Pravilna uporaba inhalera nužna je u liječenju astme i KOPB-a.

## KOPB

### IMAM LI KOPB?

Sljedeći upitnik može biti prvi korak u prepoznavanju KOPB-a.

### KOPB I ZDRAVLJE

Upitnik o simptomima KOPB-a procjenjuje utjecaj bolesti na Vaše ukupno zdravlje.

### UPUTA ZA UPORABU SPIROMAXA

Pravilna uporaba inhalera nužna je u liječenju astme i KOPB-a.

### UPUTA ZA UPORABU ZONDE

Pravilna uporaba inhalera nužna je u liječenju KOPB-a.

## PLIVAZDRAVLJE YOUTUBE

Videoupisu s detaljnim prikazom kako pravilno koristiti inhalere Spiromax i Zondu možete pronaći na YouTube kanalu portala PLIVAzdravije u kategorijama Astma i KOPB.

**NAPOMENA:** Portal posjeduje HONcode, međunarodni certifikat koji jamči kvalitetu, pouzdanost i provjerenošć informacija na medicinskim i zdravstvenim mrežnim stranicama.