

## **DOŽIVJETI RIJEKU SPORTA**

Zoran Skender<sup>1</sup>, Damir Rabar<sup>2</sup>, Edo Antić<sup>3</sup>

<sup>1</sup> *Osnovna škola doktora Branimira Markovića, Ravna Gora*

<sup>2</sup> *Osnovna škola Zamet, Rijeka*

<sup>3</sup> *Osnovna škola Sveti Matej, Viškovo*

### **Što?**

Nekolicina kineziologa Primorsko-goranske županije je u suradnji s Riječkim sportskim savezom pokrenula projekt Aqua-Ri-move zbog provedene analize koja je pokazala vrlo malo zanimanje učenika osnovnih škola za sportove na vodi. Na trodnevnom ŽSV-u učitelja TZK Primorsko-goranske županije obnovljena su znanja učitelja TZK o sportovima na vodi te je pokrenuta suradnja s riječkim klubovima. Započeta realizacija upoznavanja učenika s vodenim sportovima privremeno je prekinuta zbog trenutne epidemiološke situacije. Glavni cilj projekta je stvaranje sportskoga sustava koji će približiti djeci sportove na vodi.

### **Zašto?**

S obzirom na to da je Primorsko-goranska županije smještena na moru, kineziolozi, učitelji TZK, iz nekoliko škola proveli su analizu bavljenja sportovima svojih učenika te, nažalost, zaključili kako se vrlo malo djece bavi tzv. „malim“ sportovima, a naročito sportovima na vodi. (iako je Primorsko-goranska županija na Jadranskom moru). Zbog stagnacije tih sportova, nastala je ideja promoviranja sportova na vodi, karakterističnih i tradicionalnih na područjima Županije, kako bi se osnovnoškolcima približile spoznaje o tim sportovima.

U suradnji s Riječkim sportskim savezom, inicijativa kineziologa izvrsno se uklopila u EU projekt koji se bavi upravo razvojem i popularizacijom vodenih sportova kod djece u školama Grada Rijeke i šire, pod nazivom AQUA-RI-MOVE.

### **Kako?**

Projekt se provodio u dvije faze, a sva potrebna sredstva i potporu osigurao je Riječki sportski savez.

U prvoj je fazi, u suradnji s kineziolozima, bilo organizirano trodnevno Županijsko stručno vijeće učitelja Tjelesne i zdravstvene kulture Primorsko-goranske županije u kojem su kineziolozi obnovili stečena znanja iz područja vodenih sportova.

Obnovljena su praktična znanja iz jedrenja, veslanja, jedrenja na dasci (*windsurfing*) i ronjenja na dah u suradnji sa sportskim klubovima Grada Rijeke: Ronilačkim klubom „Ocean“, Jedriličarskim klubom „3. maj“, Veslačkim klubom „Jadran“ i Marotti Windsurfing Centrom.



*Slika 1. Veslački klub Jadran*



*Slika 2. Demonstracija osnova veslanja*



*Slika 3. Prikaz jedrenja*



*Slika 4. Simulacija jedrenja na dasci na suhom*

Pored praktičnoga dijela ŽSV-a, polaznicima je održan niz teorijskih predavanja: o fizičkoj pripremi sportaša na vodi, orijentaciji na moru, povijesti vodenih sportova, ozljedama na moru i spašavanju utopljenika te reanimaciji, čiji su moderatori bili kineziolozi, učitelji TZK.

Za drugu fazu projekta bilo je planirano upoznavanje učenika osnovnih škola Primorsko-goranske županije s vodenim sportovima, a prema afinitetima i željama sudionika te uz pomoć lokalnih klubova sportova na vodi Grada Rijeke. U ovoj fazi bi, pored Riječkog sportskog saveza, veliku ulogu imali kineziolozi koji bi u svojim školama motivirali svoje učenike na način da bi ih upoznavali sa sportovima na vodi teorijski i praktično i na taj ih način potaknuli na bavljenje istima u svoje slobodno vrijeme. Ova faza projekta započela je u rujnu 2020., ali je uslijed nastale situacije s pandemijom korone, privremeno odgođena.

O cijelom projektu, kao i o idućim planovima obaviješteni su SDUŠ i HOO, kao i gradske i županijske institucije, tj. svi oni koji daju punu podršku ovakvim i sličnim projektima.

### **I na kraju**

Konačni cilj projekta Aqua-Ri-move, kao što mu i samo ime kaže, je osvijestiti kod učenika osnovnih škola povezanost prostora na kojem žive i sportskih mogućnosti koje im on pruža, tj. potaknuti ih na bavljenje sportovima na vodi čime će iskoristiti prednosti življenja na moru i unijeti raznovrsnost u vlastito poimanje sporta. Takvo što moguće je stvaranjem sportskoga sustava koji će taj cilj nastojati provoditi, a koji će uključivati kineziologe, učitelje TZK, klubove sportova na vodi i one institucije koje ovakve projekte podupiru i podržavaju – Grad Rijeka i Primorsko-goranska županija. Svime ovime posredno se stvara i pozitivan utjecaj na razvoj sportske kulture. Osim toga, programi su besplatni za sve polaznike budući da ih financira Grad Rijeka.