

Stručni rad

GOLF U OSNOVNOJ ŠKOLI

Tjaša Vrbek

Osnovna škola Šmarje pri Jelšah

Sažetak

U suvremenom dobu djeca previše vremena provedu u sjedećem položaju i posljedično postanu tjelesno neaktivna. Stoga ih je vrlo važno motivirati za razne sportske aktivnosti koje se odvijaju u prirodi. Jedna od najprikladnijih sportskih aktivnosti u prirodi koja je namijenjena djeci je golf. Vrlo dobro utječe na djetetovo samopoštovanje. Tijekom igre djeca uče o međusobnom poštovanju, poštovanju prirode i načinu na koji će sačuvati poštenje u pripisivanju kaznenih bodova samom sebi pri kršenju pravila. Pri tome je najvažnije da se igra golfa odvija u prirodi, na svježem zraku, te tako odvraća djecu od provođenja slobodnog vremena ispred računala i televizora. S obzirom na to da se igralište za golf nalazi prilično blizu škole i da nas je na sudjelovanje pozvao Golf savez Slovenije, odlučili smo golfom obogatiti raznoliku sportsku ponudu. Predstaviti ću vam način na koji se to odvijalo i opisati kako se ova aktivnost još uvijek odvija u našoj školi.

Ključne riječi: djeca, kretanje, priroda

1.Uvod

Znamo da je tjelesna aktivnost kod djece vrlo važna i da je njen nedostatak u ovom dobu vrlo teško nadoknaditi.

Golf predstavlja izvrsnu aktivnost za kvalitetno provođenje slobodnog vremena djece u prirodi. Djecu je potrebno na prikladan način upoznati s golfom i dati im priliku da se sami okušaju u ovoj aktivnosti.

Djeca bi trebala zavoljeti golf kao igru i vrstu sporta. Ne moraju postati vrhunski natjecatelji. Neka značaj sudjelovanja u golfu prvenstveno dožive kao cjeloživotnu sportsko-rekreativnu aktivnost, a time i kao mogućnost aktivnog te zdravog provođenja slobodnog vremena u svim fazama života [1].

2.Golf u osnovnim školama

2.1.Školski golf

U želji za povećanjem broja djece koja bi se bavila golfom, Golf savez Slovenije razvio je cjelovit koncept razvoja golfa za mlade u Sloveniji. Nazvali su ga Omladinska golf iskaznica.

Godine 2000. Golf savez Slovenije poduzeo je prve korake k realizaciji projekta u školama. Započelo se s besplatnim opremanjem škola golf opremom te je održan prvi seminar na kojem su sudjelovali i profesori tjelesnog odgoja. U pojedinim školama održane su i prezentacije golfa.

2.2.Omladinska golf iskaznica

Na temelju inozemnog i vlastitog iskustva, Golf savez Slovenije razvio je cjelovit koncept razvoja omladinskog golfa u Sloveniji, koji se zasniva na suvremenim metodama i pristupu. Nazvali su ga Omladinska golf iskaznica ili skraćeno MGI. Projekt MGI je vrlo temeljito zasnovan u Golf savezu Slovenije, jer je osim postavljanja organizacijske strukture koja je osiguravala nesmetanu izvedbu cjelokupnog projekta, uključivao i obrazovanje stručnog osoblja, izradu priručnika za stručno usavršavanje i stručnih priručnika za organizatore te izvođače odnosno pružatelje programa. Tako je 2006. godine organizirano osposobljavanje za stjecanje stručnog zvanja Instruktor golfa I. stupnja, koje je provedeno u suradnji s Fakultetom za šport, PGA Slovenije i stručnim osobljem GZS-a. Prve škole su 2006. godine počele provoditi program s posebnom opremom za djecu koju su dobile u svrhu učenja golfa [2].

Zahvaljujući uspostavljanju sustava uključivanja mladih u golf kroz školske programe, Omladinska golf iskaznica imala je značajan utjecaj na razvoj golfa za mlade.

2.3 Obrazovanje učitelja

2008. godine dva obližnja golf kluba su u suradnji s Golf savezom Slovenije pozvala učitelje osnovnih škola sa šireg područja Kozjanskog na prezentaciju podučavanja golfa u osnovnim školama. Potencijalni instruktori položili su ispite iz teorije i igre golfa te tako dobili licence za podučavanje golfa u školama. Nakon dobivanja kompleta dječje opreme za golf, rad s učenicima je mogao početi.

2.4 Uključivanje igre golfa u školski program

Početak školske 2008./2009. godine dio sportskog dana posvetili smo prezentaciji igre golfa za sve učenike naše škole. Prezentaciju je vodio koordinator projekta iz Golf saveza Slovenije, kojem su, naravno, pomogli i treneri iz naše škole. Svi učenici dobili su priliku upoznati se s opremom za golf i isprobati prve udarce. Prezentacija je uspješno izvedena jer je interes učenika za golf bio prilično velik.

2.5 Interesna aktivnost golf

Te školske godine počeli smo s izvedbom interesne aktivnosti odnosno igre golfa. Naravno, najprije smo morali nabaviti nekoliko pomagala za uvježbavanje raznih udaraca, budući da su se naši satovi golfa u hladnijem dijelu godine odvijali u sportskoj dvorani i vanjskim prostorima škole. U toplijim mjesecima satove golfa provodili smo na obližnjem golf igralištu, što je učenicima, sasvim očekivano, bilo zanimljivije.

U našoj školi početni satovi golfa održavali su se u sportskoj dvorani. Najprije smo se upoznali s opremom (vrstama palica) i razgovarali o etiketi i sigurnosti prilikom uvježbavanja udaraca. Prvi sati bili su posvećeni učenju pojedinačnih udaraca (udarac na putting-green, kratak udarac-chip, srednje dugi udarac-pitch, udarci palicom s čeličnim vratom). Za svaki pojedinačni udarac predstavljena nam je vrsta palice, a zatim smo se upoznali s pravilnim zahvatom palice, tehnikom zamaha, položajem lopte i ciljanjem. Vježbu smo obogatili raznim dodacima i igrama. Kada smo usvojili udarce, uputili smo se prema obližnjem golf igralištu. Prvi sati odvijali su se na vježbalištu, a na narednim satima upoznali smo se s igrom golfa. Tada je golf učenicima postao još zanimljiviji te su s još većom radošću pohađali sate golfa.

Ubrzo su i oni dobili priliku otići s nama, instruktorima, na golf igralište i isprobati svoje vještine u igri. Bili su oduševljeni igrom te su tijekom sljedećih sati još marljivije vježbali pojedinačne udarce.

Interesnu aktivnost golf odnosno sate ove igre učenici marljivo pohađaju tijekom cijele godine. Ovu aktivnost nudimo učenicima od 1. razreda nadalje.

Golf smo uvrstili i među aktivnosti koje organiziramo za učenike s izraženom nadarenošću za izvedbu sportskih aktivnosti. Unatoč činjenici da ovi učenici već imaju mnoge druge sportske aktivnosti u svojim programima, golf ih je jako privukao te je znatan broj učenika zadržao ovu igru kao dodatnu sportsku aktivnost.

Drago nam je da su neki od učenika, koji su se prvi put susreli s golfom u našim prostorima, još uvijek ljubitelji golfa i da se bave ovim sportom.

2.6 Međuškolska natjecanja

Svake školske godine organizirana su 3 različita golf natjecanja na obližnjem dječjem igralištu za golf:

- Pitch&putt natjecanje- svaku ekipu sačinjava (od) 3 do 5 natjecatelja. U prvom dijelu natjecanja učenici su se natjecali u izvedbi različitih udaraca: putt, chip i pitch. U drugi dio natjecanja uvrstile su se tri ekipe, koje su pri izvedbi udaraca postigle najviše poena i time nastavile s natjecanjem na golf igralištu, gdje se zatim odvijala igra golfa.

- Texas scramble natjecanje- svaka ekipa se sastojala od 2 učenika i odigrala je partiju golfa (9 rupa) u parovima,

- Natjecanje učitelj & dijete- učitelji odnosno instruktori golfa igrali su u parovima s učenicima. Učenici su sudjelovali u igri prilagođenoj djeci. Natjecanja su se odvijala između osnovnih škola na širem području Kozjanskog.

Nakon natjecanja organizator se pobrinuo za ugodno druženje učenika i svečanu dodjelu medalja, što je učenicima bilo vrlo zanimljivo.

3.Zaključak

Golf je prekrasna igra u prirodi koja je vrlo pogodna za djecu. Igru golfa važno je prikladno predstaviti odnosno približiti djeci. Cilj nam je bio da učenici usvoje osnove golfa, zavole ovu igru i nastave se baviti golfom i nakon završene osnovne škole. S obzirom na to da je znatan broj djece nastavio igrati golf nakon osnovne škole i u odraslom dobu, smatramo da smo ostvarili svoj cilj. Neki od naših učenika svoje oduševljenje golfom prenijeli su i na svoje roditelje te sada igraju golf u obiteljskom krugu. Možemo reći da golf predstavlja izvrsnu sportsku aktivnost koja vam pruža mogućnost provođenja obiteljskog slobodnog vremena u prirodi.

4.Literatura

- [1.] Videmšek, M. in Pišot, R. (2007). Šport za najmlajše. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za šport
- [2.] Zalar, M. in Novak, T. (2006). Slovenski golf med preteklostjo in prihodnostjo. Golf Slovenija