



**CENTAR PRO VITA ET FAMILIA  
POŽEŠKE BISKUPIJE  
(INTERVJU S ANOM MATKOVIĆ)**

*Antonio Kljajić, moderator, III. FTS-a*

***Za početak, možete li predstaviti Centar i njegovo djelovanje?***

Srdačan pozdrav i hvala, Antonio, na pozivu za sudjelovanje u intervjuu. Centar “Za život i obitelj” Požeške biskupije, 2003. godine utemeljio je dijecezanski biskup msgr. dr. Antun Škvorčević, u nastojanju da pomogne obiteljima na području Požeške biskupije. Prve aktivnosti Centra bile su usmjerene organizaciji susreta obitelji s brojnog djecom te su s vremenom susreti prerasli u hodočašća obitelji s brojnog djecom koja se već 11 godina održavaju u biskupijskom svetištu Gospe Voćinske. Osluškujući potrebe obitelji u vremenu u kojem živimo, 2016. godine unaprijeđene su aktivnosti Centra kako bi se što bolje pomoglo čovjeku današnjice koji je pritisnut raznim nedaćama života. Vodeći se moralnim načelima Katoličke crkve o životu, braku i obitelji, koja proizlaze iz Božjeg

nauma o čovjeku, aktivnostima Centra “Za život i obitelj” nastoji se djelovati na svim razinama čovjeka (biološkoj, psihološkoj, društvenoj i duhovnoj razini). U svjetlu kršćanske antropologije i vizije osobe, promicanja obiteljskih vrijednosti te osposobljavanja pojedinaca da žive puninu radosti i svog dostojanstva aktivnosti u Centru djeluju kroz dva smjera – savjetodavni i preventivni program.

***Zahvaljujem na predstavljanju te nam, molimo, objasnite kako izgleda savjetodavni program u Centru.***

Savjetodavni program ima za cilj brigu o braku i obitelji u poteškoćama kroz individualno ili savjetovanje u paru. Interdisciplinarnim pristupom pruža se pomoć pojedincima, bračnim parovima i obitelji u prevladavanju životnih kriza, poteškoća u komunikaciji te različitih problema današnjice: manjak

povjerenja, osjećaj krivice, strahovi, agresivnost, depresija, očaj, besmisao, sklonost samouništenju, problemi s djecom, gubitak bliske osobe, stresovi, PTSP, ovisnosti i slično. Interdisciplinarni pristup u našem centru uključuje pružanje svećenikove duhovne pomoći, psihološko savjetovanje, duhovno - antropološki vid pružanja pomoći metodom hagioterapije. Također, imamo mogućnost pružanja savjeta sociologa i savjeta pravnika.

***Možete li nam reći tko su suradnici Centra i koja je njihova uloga u Centru?***

Suradnici u našem centru su svećenici, psiholozi, djelatnici katoličkih škola, stručnjaci iz raznih područja unutar Požeške biskupije. Uloga suradnika je da svojim znanjima i sposobnostima, kroz savjetodavne i preventivne programe pomognu u ostvarivanju ciljeva Centra, da pomognu obiteljima da radosno žive svoje poslanje. Preventivni program za cilj ima promicanje vrednota bračnog i obiteljskog života kroz organizaciju i priređivanje različite susreta. Suradnici najčešće pomažu u vođenju radionica, predavanja te

organizaciji tribina, duhovnih obnova i raznih aktivnosti obilježavanja tjedna braka, hodočašća brojnih obitelji u Voćin te na taj način potiču i učvršćuju obiteljsko zajedništvo.

***Za primijetiti su razne aktivnosti koje Centar nudi. Napose se ističu razne radionice i duhovni programi. Možete li nam reći kako izgleda njihova provedba?***

Osluškujući vrijeme u kojem živimo i potrebe obitelji, trudimo se djelovati edukativno i savjetodavno te kroz radionice, predavanje i duhovne programe biti oslonac roditeljima u njihovim zahtjevnim ulogama. U suradnji s katoličkim školama te *župama* na području biskupije organiziramo predavanja za roditelje na teme prilagođene potrebama roditelja ovisno o dobi djece. Neke od aktualnih tema su: Između straha i nade, Roditeljstvo i odrastanje uz suvremene tehnologije, Stilovi odgoja suvremene obitelji – dobro i loše nagrađivanje djece. Jednodnevni duhovni programi koje organiziramo za obitelji imaju kreativno-duhovni dio za djecu i kateheze za roditelje, a zatim za-

jednički dio kada djeca, iz radionica koje su imali, pripreme roditeljima kratku priredbu i druženje. Završetak programa je zajedničko slavljenje svete mise.

***Zanimljivi su programi koje Centar nudi i volio bih sada pitati, s kojim se problemima Centar najviše suočava, odnosno koji su najčešći problemi s kojima se obitelj suočava i kako im Centar pomaže?***

U posljednje vrijeme, koje je obilježeno pandemijom koronavirusa, najveći broj osoba, koje traže pomoć u Centru, imaju probleme anksioznosti, depresije te bračne probleme. S bračne parovima, ukoliko je moguće, provodimo savjetovanje u paru. Ako je bračna komunikacija narušena, provodimo i pojedinačno savjetovanje s jednim ili oba supružnika. Osobe koje imaju dijagnozu anksioznosti i depresije, budući da su već uključene u psihijatrijski tretman, u sve većoj mjeri izražavaju potrebu za duhovno – antropološkim radom metodom hagioterapije. Hagioterapija traži uzroke bolesti i pomaže čovjeku napraviti obrat od zla prema dobru u mislima, riječima i djelima.

To je stup na koji možemo osloniti zdravlje čovjeka.

***Na kraju, koju biste poruku poslali svim studentima i mladima koji promišljaju o bračnom životu?***

Dragi mladi, usprkos današnjim izazovnim vremenima, *ne bojte se ulaska u brak i osnivanja obitelji.* Brak je milosni kanal da iskusi-mo i spoznamo Božju ljubav, ali i mjesto gdje se muškarac ispunja različitošću i bogatstvom žene, a žena uzima bogatstvo i različitost muškarca. U procesu donošenja te važne životne odluke iznimno je bitna priprava za brak, koji nudi smjernice za kvalitetan bračni život. Brak je sličan veslanju u čamcu i da bismo se našli u ljepšem dijelu rijeke, bliže izvoru, potrebno je veslati protivno riječnim strujama i tada veslanje mora biti usklađeno. Živeći brak usklađivanjem i svakodnevnim malim činima ljubavi prema drugome, on postaje je vrhunska radost. A to vam svima želim!