

---

# RE/HABILITACIJA DJEČJE DOBI – IZAZOVI I DILEME U SVAKODNEVNOM RADU

---

Valentina Matijević - moderator

Tatjana Šimunić i Asja Rota Čepnija - predavači

## **Povođenje u praksi izrađenih Smjernica dječje re/habilitacije**

Stručni dio panela – Postupnik rehabilitacije djeteta s oštećenjem pleksusa brahijalisa (OPB)

Dječji fizijatar u svakodnevnom radu susreće se s organizacijskim i socijalno pravnim problemima. Neophodno je jasno definirati i osigurati ulogu dječjeg fizijatra kao voditelja programa dječje (re)habilitacije prema dogovorenim smjernicama (1) Potrebno je osigurati stručni nadzor fizijatra nad provođenjem fizikalne terapije u Udrugama djece s teškoćama u razvoju i Ustanovama za fizikalnu terapiju u kući koja se u većini slučajeva odvija bez dvosmjerne komunikacije. Provođenje rane intervencije zahtijeva stručnu sinkronizaciju od strane dječjeg fizijatra.(1,2) U praksi svjedočimo da oformljeni timovi za rane intervencije često ne uključuju dječjeg fizijatra. Za pravna pitanja kao što su: odbijanje roditelja/skrbnika da dijete provodi re/habilitaciju, neredovitost pohađanja iste, a istovremeno roditelj/skrbnik ostvaruje socijalna prava, trebalo bi napraviti postupnik.

Oštećenja pleksusa brahijalisa (OPB) obično se uočavaju kratko nakon poroda. Incidencija OPB-a je 1-2/1000 stanovnika (3,4) Mnogi slučajevi OPB-a su prolazni i dolazi do spontanog, potpunog oporavka funkcije u prvim tjednima života. Po nekim studijama, kod 20 do 30 % njih, slabost ruke se zadržava i može se razviti trajni invaliditet. Iz toga proizlazi važnost ove problematike. (4)

Iako se za oštećenje pleksusa brahijalisa zna više od dva stoljeća, još uvijek postoje varijacije u klasifikaciji, dijagnozi te liječenju ovog poremećaja. Preporuke variraju od autora do autora i zasnivaju se na različitim studijama (4). Jasna je potreba za odabirom i utvrđivanjem vlastitih klasifikacijskih, dijagnostičkih i terapijskih algoritama te mjernih instrumenata za praćenje oporavka djece s prirođenim oštećenjem pleksusa brahijalisa (4).

## Literatura

1. Matijević V, Marunica Karša J. Smjernice (re) rehabilitacije djece s neurorazvojnim poremećajima. *Fizikalna i rehabilitacijska medicina*, 2015, 27.3-4: 302-329.
2. Novak I, Morgan C. High-risk follow-up: Early intervention and rehabilitation. *Handb Clin Neurol*. 2019;162:483-510. doi: 10.1016/B978-0-444-64029-1.00023-0. PMID: 31324326
3. Smith BW, Daunter AK, Yang LJ, Wilson TJ. An Update on the Management of Neonatal Brachial Plexus Palsy-Replacing Old Paradigms: A Review. *JAMA Pediatr*. 2018 Jun 1;172(6):585-591. doi: 10.1001/jamapediatrics.2018.0124. PMID: 29710183.
4. Rota Čepnja, Jukica M, Vlák T. Rehabilitacija djece s prirođenim oštećenjem pleksusa brahijalisa. *Pediatr Croat*, 2012, 56.1: 232-9.