
INTERAKTIVNI PANEL: REUMATOLOGIJA I REHABILITACIJA RUKU POD RUKU

Simeon Grazio, Tatjana Kehler - moderatori

Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju medicinskog fakulteta u Zagrebu,
Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb

Radna terapija je zdravstvena disciplina koja pridonosi postizanju optimalnog funkcioniranja u aktivnostima svakodnevnog života, uključujući samozbrinjavanje, produktivnost i slobodno vrijeme. Okviri prakse uključuju komponente evaluacije, intervencije i ishoda.

Reumatske bolesti ograničavaju funkcionalnu sposobnost u aktivnostima svakodnevnog života neminovno utječući na kvalitetu života. Liječenje reumatskih bolesti uključuje kombinaciju farmakoloških i nefarmakoloških metoda. Među ciljevima i strategijama rehabilitacije je multidisciplinarni pristup, kako u evaluaciji, tako i u intervencijama i u praćenju. Preporuke, kao i podaci iz literature ukazuju na pozitivne učinke radne terapije u reumatskim bolestima. ICF je sveobuhvatni okvir za mjerenje zdravlja i sposobnosti ilustrirajući kako te komponente utječu na funkciju, te je blisko povezan s opisima Okvira prakse radne terapije.

Literatura

1. Haglund L, Henriksson C. Concepts in occupational therapy in relation to the ICF. *Occup Ther Int.* 2003;10 (4): 253-68.
2. Lee J. Achieving best practice: a review of evidence linked to occupation-focused practice models. *Occup Ther Health Care.* 2010;24 (3):206-22.
3. Steultjens EM, Dekker J, Bouter LM, van Schaardenburg D, van Kuyk MA, van den Ende CH. Occupational therapy for rheumatoid arthritis. *Cochrane Database Sys Rev* 2004;(1):CD003114
4. Verhoeven AC. Combination therapy in rheumatoid arthritis: Updated systematic review. *Br J Radiol.* 1998; 37:612-619.