
RADNA TERAPIJA POBOLJŠAVA FUNKCIONALNI STATUS U BOLESNIKA S REUMATOIDNIM ARTRITISOM - PRIKAZ BOLESNIKA

Hana Skala Kavanagh, Ivan Habulin, Frane Grubišić

Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju medicinskog fakulteta u zagrebu,
Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Zagreb

Prikazujemo 67-godišnjeg bolesnika s reumatoidnim artritismom (od 2018. god.), obostranom parcijalnom rupturom tetive m. supraspinatusa te šećernom bolesti tipa 2. Bolesnik ima nisku aktivnost upalne reumatske bolesti, a unatrag jednu godinu uzima biološki lijek. Zbog intenziviranja bolova i značajne redukcije kretnji u ramenima, bolova u vratnoj kralježnici uz parestezije u rukama i smanjenje snage i izdržljivosti u gornjim ekstremitetima, bolova i zadebljanja RC i MCP zglobova uz otežano formiranje šake, narušene fine koordinacije te otežane aktivnosti samozbrinjavanja učinjen je klinički pregled te je zatražena dodatna dijagnostička obrada. U terapiju je između ostalog propisana ambulantna fizikalna terapija te radna terapija s ciljem unapređenja funkcionalnih sposobnosti i vještina u području samozbrinjavanja i produktivnosti te unapređenja problemskih motoričkih komponenata kroz specifične terapijske intervencije i edukaciju. Učinjena je radno-terapijska procjena, detekcija problemskih, a bolesniku bitnih aktivnosti, procjena senzomotoričkih, kognitivnih i psihosocijalnih komponenata (VAS boli, HAQ 15 pitanja koja se odnose na šaku, WHOQOL-BREF, Sharma score deformiteta šake, goniometar, MMT i dinamometrijsko mjerenje snage stiska šake, Test za ispitivanje spretnosti prstiju, Okupacijska samoprocjena, COPM, SOTOF, ICF ICIDH). Postavljeni su kratkoročni i dugoročni ciljevi (uspostavljanje kvalitete hvata, povećanje snage i opsega pokreta). Nakon 20 radno-terapijskih intervencija provedena je post-radnoterapijska/rehabilitacijska evaluacija i klinički pregled. U bolesnika s reumatoidnim artritismom interdisciplinarna interakcija koja je uključivala radnu terapiju uz fizikalnu je terapiju poboljšala funkcionalni status i smanjila bol. Radna terapija je često zanemarena, iako čini važan dio u cjelokupnom zbrinjavanju bolesnika s perifernim upalnim artritismom.