
PROCJENA UČINKOVITOSTI POJEDINIH OBLIKA FIZIKALNE TERAPIJE U LIJEČENJU OSTEOARTRITISA KOLJENA KORIŠTENJEM MEĐUNARODNE KLASIFIKACIJE FUNKCIONIRANJA, ONESPOSOBLJENJA I ZDRAVLJA

EVALUATION OF THE EFFECTIVENESS
OF CERTAIN FORMS OF PHYSICAL THERAPY
IN THE TREATMENT OF KNEE OSTEOARTHRITIS
USING THE INTERNATIONAL CLASSIFICATION
OF FUNCTIONING, DISABILITY AND HEALTH

SILVIJA MAHNIK (silvija.mahnik@gmail.com)

Klinika za ortopediju, KBC Zagreb

Ana Aljinović (ana.aljinovic@gmail.com)

Klinika za ortopediju, KBC Zagreb

Monika Perić (pericmo@gmail.com)

Klinika za ortopediju, KBC Zagreb

CILJ

Osteoartritis (OA) je jedan od vodećih uzroka onesposobljenosti u svijetu. Rehabilitacijskim postupcima nastoji se smanjiti bol i poboljšati funkcija koljena. Najčešće se provodi terapijsko vježbanje, često uz elektrostimulaciju mišića (ES), a u literaturi postoje podaci o dobrom učinku terapije biološkom povratnom spregom (BFB). Međunarodnu klasifikaciju funkcioniranja, onesposobljenosti i zdravlja (MKF) izradila je i publicirala Svjetska zdravstvena organizacija 2001. godine za mjerenje zdravlja i nesposobnosti. MKF sržni testovi osmišljeni su kao standard za ocjenu funkcioniranja, nesposobnosti i zdravlja u kliničkoj praksi. U ovom istraživanju koristili smo MKF sržni set za OA da bi procijenili učinak pojedinih rehabilitacijskih postupaka u liječenju OA koljena. Cilj istraživanja je utvrditi učinkovitost liječenja OA koljena individualnom kineziterapijom (IK), kineziterapijom i BFB terapijom (IK+BFB) i kineziterapijom i ES mišića (IK+ES) koristeći kratki sržni set MKF za OA.

METODE

U prospektivno, randomizirano ispitivanje uključeno je 30 bolesnika s OA koljena po ACR dijagnostičkim kriterijima i Kellgren i Lawrence radiološkoj klasifikaciji 1. i 2. stupnja. Svi bolesnici proveli su fizikalnu terapiju u trajanju tri tjedna po pet dana tjedno podijeljeni u tri skupine; IK, IK+BFB, IK+ES. Kratki sržni set MKF uzet je prvi i zadnji dan fizikalne terapije, nakon 3 mjeseca i nakon 6 mjeseci.

REZULTAT

MKF sržni set je identificirao u svim skupinama najveće probleme u domeni boli, pokretljivosti zgloba, hodanja te strukturama donjih ekstremiteta. Nakon fizikalne terapije najveće poboljšanje postignuto je u domenama boli i hodanja i to u BFB i ES skupinama. U sve tri skupine postignuto je jednako poboljšanje u domeni pokretljivosti zgloba. U domeni strukture donjeg uda najveće poboljšanje vidljivo je u ES skupini.

ZAKLJUČAK

MKF klasifikacija koristan je alat za sveobuhvatnu procjenu biopsihosocijalnog funkcioniranja bolesnika s OA koljena. MKF omogućuje praćenje i procjenu učinkovitosti fizikalne terapije te pomaže u planiranju fizikalnih postupaka.