
KOMPARATIVNO ISTRAŽIVANJE NEFARMAKOLOŠKOG LIJEČENJA (NFL) BOLNOG RAMENA (PILOT PROJEKT)

COMPARATIVE RESEARCH OF NON-PHARMACOLOGICAL TREATMENT (NPT) OF PAINFUL SHOULDER (PILOT PROJECT)

IVAN VLAK (ivst.05@hotmail.com)

Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju s reumatologijom KBC Split

Ana Poljičanin (ana.poljicanin@gmail.com)

Sveučilišni odjel zdravstvenih studija Sveučilišta u Splitu

Tonko Vlak (tonkovlak@gmail.com)

Medicinski fakultet Sveučilišta u Splitu

CILJ

Cilj ovog istraživanja je bio uvid u mogućnosti NFL sindroma bolnog ramena, analizirajući to utemeljeno na literaturnim navodima, gdje kontrolirane studije potkrepljuju navedeno, načelima medicine utemeljene na dokazima (EBM) te prikazati rezultate naše pilot studije liječenja konvencionalnim metodama fizikalne terapije, što bi bilo korisno za sve one ustanove koje još uvijek ne raspoložu modernim tehnologijama za rehabilitaciju ove bolesti.

METODE

Navedeno smo pokušali objektivno napraviti koristeći rezultate našeg pilot-projekta i dostupne literaturne EBM navode. Komparativno istraživanje učinka pojedinih oblika konvencionalne fizikalne terapije, koje je kao pilot projekt provedeno na našem Odjelu, provedeno je kao prospektivna studija, koja je uključila 157 ispitanika sa sindromom bolnog ramena, kod kojih su relevantni podaci bilježeni prije početka fizikalne terapije te nakon 10 terapijskih procedura (ultrazvuk, sonoforeza, interferentne struje, laser, krioterapije), a analizirani su opsezi pokreta u bolnom ramenu, u svim ravninama, te bol. Opseg pokreta se mjerio i bilježio goniometrom Universal inclinometer UI01B, prema načelima kliničke kineziometrije, svim uključenim bolesnicima na isti način, a bol vizualno-analognom skalom (VAS).

REZULTAT

Najveći broj kvalitetnih studija, pronađenih pregledom literature, je vezan za korištenje modernih tehnologija: udarnog vala i lasera visokog intenziteta, koji su pokazali značajan učinak na smanjenje boli i povećanje funkcijskog kapaciteta bolnog ramena. Ove metode liječenja su se pokazale uspješnim i kod onih koji su imali kalcificirajući tendinitis, kao teži oblik bolesti, ali i kod onih bez te promjene. Rezultati našeg pilot-istraživanja su pokazali da je primjena konvencionalne fizikalne terapije (ultrazvuk, sonoforeza, interferentne struje, laser niskog intenziteta, krioterapija) bila učinkovita u smanjenju boli i povećanju funkcijskog kapaciteta bolnog ramena, pri čemu se nešto uspješnijom od drugih metoda liječenja, pokazala primjena interferentnih struja.

ZAKLJUČAK

NFL mora i nadalje ostati sastavni dio svih protokola liječenja sindroma bolnog ramena, pri čemu modernim tehnologijama treba ustupati sve više mjesta u odnosu na konvencionalne metode liječenja.