
POSTCOVID DNEVNA BOLNICA ZA FIZIKALNU I REHABILITACIJSKU MEDICINU KLINIČKE BOLNICE DUBRAVA

POSTCOVID DAY HOSPITAL FOR PHYSICAL
AND REHABILITATION MEDICINE
OF THE UNIVERSITY HOSPITAL

JAN AKSENTIJEVIĆ (aksentijevic.jan@gmail.com)

Klinička bolnica Dubrava

Dubravka Bobek (dubravka.bobek@hotmail.com)

Klinička bolnica Dubrava

SAŽETAK

PostCOVID dnevna bolnica za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu KB Dubrava djeluje od veljače 2021. godine sukladno prepoznatoj potrebi za adekvatnom skrbi bolesnika s perzistirajućim sekvelama infekcije SARS-CoV-2. Bolesnici se najčešće javljaju s kardio-respiratornim, muskulo-skeletnim i neuro-kognitivnim simptomima i znakovima nakon preboljelog COVID-19. Rad dnevne bolnice temelji se na multidisciplinarnoj suradnji liječnika različitih specijalnosti, predvođenih specijalistom fizikalne i rehabilitacijske medicine, fizioterapeuta, medicinskih sestara te, po potrebi, radnog terapeuta, edukacijskog rehabilitatora, logopeda, psihologa i nutricionista.

Do kraja siječnja 2022. ambulantno je pregledano 311 bolesnika, od čega je 149 uključeno u ambulantnu rehabilitaciju. Najčešće manifestirani simptomi postCOVID sindroma u ovoj skupini bolesnika jesu: zaduha (63,7%), umor (49,8%), skraćena hodna pruga (46,6%), smanjen kardiorespiratorni kapacitet (43,1%), poremećaj sna (23,1%), neurološki simptomi i znakovi (22,2%), efluvij kose (6,3%) i disfagija (3,7%). Dominanto se radilo o bolesnicima nakon preboljele obostrane upale pluća (86,9%), znatno rjeđe jednostrane upale pluća (7,5%) koji su u akutnoj fazi bolesti, većinom, zahtijevali suportivno liječenje kisikom (73,7%). Kardiovaskularni komorbiditeti (61%), pretilost (52,4%) i poremećaji metabolizma (46,4%) najčešća su od ranije poznata opterećenja zabilježena u anamnezi.

Planiranje programa ambulantne rehabilitacije postCOVID bolesnika temelji se na kliničkom pregledu bolesnika te liječničkoj procjeni i dijagnostičkim

testovima uključujući spirometriju i difuziju, laboratorijske nalaze, EKG, 6-minutni test hoda (6-MWT), Short performance physical battery (SPPB), Health assessment questionnaire (HAQ), Barthel indeks, dinamometrijsku procjenu mišićne snage, Mini mental state exam (MMSE) i VAS boli te, sukladno indikaciji, RTG ili CT prsnog koša.

Adekvatan kandidat za provođenje ambulantne postCOVID rehabilitacije medicinski je stabilan i u mogućnosti provesti program rehabilitacije, orijentiran na procese i postavljene ciljeve te motiviran za provođenje programa ciljanom dinamikom.

Ambulantna rehabilitacije postCOVID bolesnika u KB Dubrava uključuje respiratorni trening, kardiorespiratorno kapacitiranje, aerobne vježbe, vježbe izdržljivosti, vježbe ravnoteže i proprioceptije te, po potrebi, logopedsku, radno-terapijsku ili edukacijsko-rehabilitacijsku procjenu i tretman, uz uvažavanje bio-psiho-socijalnog modela zdravlja i bolesti.