

---

# UTJECAJ NOVIH SPOZNAJA NA PROMJENU PARADIGME REHABILITACIJSKOG LIJEČENJA

---

## THE INFLUENCE OF NEW KNOWLEDGE ON CHANGING THE PARADIGM OF REHABILITATION TREATMENT

**BOŽIDAR EGIĆ** (bozidar.egic@bj.t-com.hr)

Ordinacija dr. Egić

**Danilo Egić** (danilo.egic@gmail.com)

Ordinacija dr. Egić

### SAŽETAK

Tvoja teorija i paradigma su one koje određuju što vidiš, radiš, kako razmišljaš, kako dijagnosticiraš i liječiš (R. Davies). Rehabilitacija pacijenta se planira i provodi individualno. Postavljaju se ciljevi i prema njima određuju postupci kojima će se isti ciljevi postići. Uvijek je glavni (krajnji) cilj postići potpunu funkcionalnu sposobnost pacijenta, što podrazumijeva urednu i bezbolnu funkciju cijelog lokomotornog sustava u aktivnostima svakodnevnog života, specifičnim radnim ili sportskim aktivnostima. Prema Jandi rehabilitacijom moramo: 1. otkloniti bol 2. normalizirati zglobnu funkciju 3. relaksirati i/ili istegnute skraćene mišiće 4. facilitirati i/ili ojačati oslabljene mišiće 5. vratiti lokomotorne stereotipe 6. postići subkortikalnu kontrolu. Danas se nalazimo u fazi radikalne promjene mišljenja o funkcioniranju lokomotornog sustava. Uzrok tome su nove spoznaje u embriologiji (mezokinetički sustav), molekularnoj biologiji (mehanotransdukcija), biomehanici (biotensegrity), funkcionalnoj anatomiji (dynamen), nelinearnim biološkim modelima, teoriji determinističkog kaosa, fraktalnoj geometriji. Kao posljedica toga potrebno je mijenjati i paradigmu rehabilitacijskog liječenja. Kakav i koliki utjecaj može imati poznavanje fraktalne geometrije, atraktora, definiranje i razumijevanje ključne lezije (key lesion) najslabije karike (weak link), reaktivacije tensegrity sustava tijela (biotensegrity) na paradigmu, duljinu rehabilitacijskog liječenja te kvalitetu krajnjeg rezultata? Poznavanje ovih principa je važno, jer, iako nam danas u rehabilitaciji, kao nikada do sada, na raspolaganju stoje brojne metode i sofisticirana oprema, njihov učinak ovisi o poznavanju i primjeni ovih principa. "Terapijskih metoda može biti više od million, ali principa je nekoliko. Čovjek koji razumije principe može uspješno koristiti tuđe i razvijati svoje metode. Onaj koji koristi metode, ignorirajući principe, imati će problema.." (R.W. Emerson) U radu su prikazana dva pacijenta čiji je tretman zasnovan na novoj paradigmi te rezultati istih.