
PRIMJENA CIMT METODE U RT TIJEKOM REHABILITACIJE TRIDESETOGODIŠNJE BOLESNICE NAKON MOŽDANOG UDARA S POSLJEDIČNOM HEMIPAREZOM

APPLICATION OF THE CIMT METHOD IN OCCUPATIONAL THERAPY IN A 30-YEAR-OLD PATIENT AFTER STROKE

MARIJANA KOJUNDŽIĆ (marijana.socec@gmail.com)

KB Dubrava

Dubravka Bobek (dubravka.bobek@hotmail.com)

KB Dubrava

Petra Gojković (pgojkovic@gmail.com)

Medicinski fakultet Zagreb

SAŽETAK

Gospođa J.J. u dobi od 30 god. po zanimanju medicinska sestra, nakon ishemijskog moždanog udara stacionarno je rehabilitirana u toplicama te se javlja u Zavod za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu s reumatologijom zbog nastavka rehabilitacije lijevostrane spastičke hemipareze. Nakon pregleda fizijatra uključena je u rehabilitacijski program koji je uključivao radnu terapiju s ciljem ponovne uspostave funkcije šake i povratka svakodnevnim aktivnostima. Korigiran je obrazac hoda individualnom opskrbom AFO ortoze. Naglasak radne terapije bila je funkcija šake, te je u sklopu iste provedena CIMT metoda (engl. Constraint-induced movement therapy) pri kojoj se ograničavanjem upotrebe zdrave šake, potiče korištenje paretične šake. Uvjet za primjenu navedene metode je očuvan minimalni pokret u prstima (minimalno 10° ekstenzije u metakarpofalangealnim (MCP) zglobovima, 20° ekstenzije u ručnom zglobu (RC) te visoka motiviranost i psihička stabilnost pacijenta. Inicijalnim mjerenjem objektiviziran je reducirani opseg aktivnih pokreta desne šake: dorzalna fleksija (DF) 40 st., palmarna fleksija (PF) 60 st., ulnarna devijacija (UD) 15 st., radijalna devijacija (RD) 30 st., supinacija zatvorenom šakom 90 st., supinacija otvorenom šakom 70 st., pronacija 90 st. Dinamometrom je objektivizirana reducirana snaga stiska desne šake (5 kg). Nakon rehabilitacijskog programa koji je proveden kroz 14 tjedana te 14 dana kontinuirane primjene CIMT metode objektivizirana su poboljšanja u opsegu pokreta i snazi desne šake (snaga 10 kg, DF 65 st., PF 80 st., UD

30st., RD 30 st.). Postignuta je poboljšana funkcija paretične šake uključujući hvatove i finu motoriku. Poboljšanjem funkcije šake i samostalnosti u hodu (uz primjenu ortoze) postignuto je ne samo povećanje produktivnosti u obavljanju aktivnosti svakodnevnog života nego i povratak vokacijskim i avokacijskim aktivnostima. Bolesnica je postala motivirana vratiti se profesionalnim obvezama te se zaposlila kao medicinska sestra u Domu zdravlja.