
VIŠEKратно TRETIRANJE NESPECIFIČNE KRIŽOBOLJE BEAUTE VITALE® KREMOM

EXTENDED TREATMENT OF NONSPECIFIC LOW BACK PAIN WITH BEAUTE VITALE® CREAM

DINKO KOLARIĆ (dinko.kolaric@gmail.com)

Daruvarske toplice

Ana Kolarić (ana_os_hr@yahoo.com)

Daruvarske toplice

Ivan Sunara (isunara@gmail.com)

Spinalkliniken

Drago Ambroš (drago.ambros@gmail.com)

Daruvarske toplice

Endi Radović (endi.radovic@yahoo.co.uk)

Talasoterapija Crikvenica

Zoran Vrbanac (zoran.vrbanac@gmail.com)

Veterinarski fakultet

CILJ

Nespecifičnu križobolju (NSK) definiramo kao bol ili nelagodu kojoj ne možemo pronaći uzrok, a lokalizirana je između donjeg rebrenog luka i donje glutealne brazde. Empirijsko korištenje kozmetičkog preparata, registriranog kao Beaute vitale® krema (BVK) za mišićnu relaksaciju, unatrag 40ak godina pokazuje značajno djelovanje na simptome NSK. Cilj istraživanja je ustanoviti promjene u mobilnosti lumbalne kralježnice, intenzitetu boli, te kvaliteti života prije, i nakon trostruke aplikacije BVK kroz 8 mjeseci.

METODE I ISPITANICI

Prospektivnim longitudinalnim kliničkim ispitivanjem na ukupno 24 pacijenta, aplicirana je BVK u tri navrata po 7 dana kroz 8 mjeseci na lumbalnu i sakralnu regiju. Prije i nakon svakog tretmana mjeren je indeks sagitalne gibljivosti (ISG), Tomayerova mjera (TM), obostrana laterofleksija, te su ispitanici popunili upitnike EQ-5D-5L, Roland Morris (RM) i vizualnu analognu skalu (VAS) boli. Za analizu korišten je zavisan t-test odnosno Wilcoxon Signed Rank test ovisno o distribuciji podataka. Za sve varijable je postavljena alfa greška na <0,05.

REZULTAT

Rezultati pokazuju značajnu promjenu u laterofleksiji ($p < 0,0001$), Thomayerovoj mjeri ($p < 0,0327$), RM upitniku ($p < 0,0288$), VAS boli ($p < 0,0001$), te povećanje pokretljivosti ($p < 0,0115$). Tretman nije značajno utjecao na aktivnost ($p < 0,2655$), brigu o samome sebi ($p < 0,3311$), tjeskobu ($p < 0,0517$), zdravlje ($p < 0,0507$) te na ISG ($p < 0,1943$).

ZAKLJUČAK

Prikazani rezultati pokazuju značajno poboljšanje pokretljivosti i smanjenje boli u lumbosakralnoj kralježnici te djelomično poboljšanje kvalitete života nakon tretmana. Također nisu primijećene značajnije kožne reakcije. Tretman BVK predstavlja efektivan način za redukciju simptoma NSK, te se preporuča kao suportivna terapija u konzervativnom tretiranju NSK. Tvrtka „Osteoart“, licencirana za BVK, je financirala istraživanje. Niti jedan zaposlenik navedene tvrtke nije utjecao na rezultat niti je u bilo kojem obliku sudjelovao u istraživanju. Autori odbacuju bilo kakav sukob interesa.

KLJUČNE RIJEČI: Križobolja, Nespecifična križobolja, Beaute vitale krema