
VAŽNOST SARQOL UPITNIKA U BOLESNIKA NA HEMODIJALIZI

IMPORTANCE OF SARQOL QUESTIONNAIRE IN HEMODIALYSIS PATIENTS

PETRA KOVAČEVIĆ (petrakova13@gmail.com)

KBC Sestre milosrdnice / Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

Karmela Altabas (karmela.altabas@gmail.com)

KBC Sestre milosrdnice/ Klinika za internu medicinu- Zavod za nefrologiju i dijalizu

Iva Klarić (lvklaric@yahoo.com)

Dom zdravlja Zagreb- Centar

Karla Kovačević (karla.kovacevic93@gmail.com)

Hrvatski zavod za javno zdravstvo- Služba za medicinu rada

Frane Grubišić (franegrubisic@gmail.com)

KBC Sestre milosrdnice/Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

Valentina Matijević (valentina.matijevic@gmail.com)

KBC Sestre milosrdnice/Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

Jelena Marunica Karšaj (jelenamarunica@yahoo.com)

KBC Sestre milosrdnice/Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

Hana Skala Kavanagh (hanaskala@gmail.com)

KBC Sestre milosrdnice/Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

Simeon Grazio (simeon.grazio@kbcsm.hr)

KBC Sestre milosrdnice/Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

CILJ

Važan dio rehabilitacije, koji je vrlo često zanemaren, odnosi se na nefrološku rehabilitaciju, poglavito bolesnika na hemodijalizi (HD). Zbog proteinsko energetske pothranjenosti i teškog kroničnog stanja u bolesnika na HD dolazi do učestalije pojave sarkopenije. Cilj istraživanja bio je ispitati prisutnost sarkopenije u bolesnika na HD te ustanoviti kvalitetu života obzirom na prisutnost sarkopenije.

METODE

U istraživanje je bilo uključeno 100 ispitanika koji su na kroničnoj hemodijalizi u KBC-u Sestre milosrdnice te im je učinjena analiza sastava tijela bioimpedancijom te mjerenje snage stiska šake dinamometrom, kao metodama za mjerenje sarkopenije. Također, ispitanici su ispunili poseban upitnik o procjeni kvalitete života obzirom na prisutnost sarkopenije (SarQoL), koji ima

22 pitanja koja su podijeljena u 7 domena (fizičko i mentalno zdravlje - D1, kretanje - D2, sastav tijela - D3, funkcionalnost - D4, aktivnosti svakodnevnog života - D5, slobodne aktivnosti - D6, strahovi - D7).

REZULTAT

Dvadeset i osam od 100 ispitanika imalo je sarkopeniju. Rezultati SarQoL upitnika pokazali su značajnu korelaciju sa sarkopenijom ($p < 0,001$). Sve domene upitnika značajno su negativno korelirale sa sarkopenijom, osim domene 6 koja nije postigla značajnu povezanost.

ZAKLJUČAK

Ovo istraživanje potvrdilo je visoku učestalost sarkopenije u bolesnika na hemodijalizi, ali i značajno smanjenu kvalitetu života zbog navedenog stanja. S obzirom na to da je SarQoL značajno korelirao sa sarkopenijom te kvantificirao ograničenja u svakodnevnom životu bolesnika, trebalo bi istaknuti njegovu važnost te potaknuti češću primjenu u kliničkoj praksi kako bi se što prije detektirala pogoršanja u sarkopeniji te na vrijeme reagiralo adekvatnim terapijskim intervencijama. Ovaj upitnik je posebno vrijedan kada bioimpedancija i dinamometar nisu dostupni.