

## **PROGRAMI I NATJECANJA U ORGANIZACIJI SAVEZA ŠKOLSKIH SPORTSKIH DRUŠTAVA PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE**

Davor Juriša<sup>1</sup>, Igor Marijanović<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>*Osnovna škola Kraljevica u Kraljevici*

<sup>2</sup>*Savez školskih sportskih društava Primorsko-goranske županije u Rijeci*

Savez školskih sportskih društava Primorsko-goranske županije (dalje u tekstu: Savez ŠSD PGŽ) udruženje je koje okuplja 87 školskih sportskih društava osnovnih i srednjih škola (dalje u tekstu: ŠSD OŠ i SŠ) iz Primorsko-goranske županije, a svojom radom djeluje na usklađivanju izvannastavnih i izvanškolskih sportskih aktivnosti učenika i učenica osnovnih i srednjih škola te promiče i potiče razvitak sporta u školama.

Savez ŠSD PGŽ pravni je slijednik Saveza školskih sportskih klubova Primorsko-goranske županije i programski slijednik Saveza školskih sportskih društava osnovanog 1959. godine te će u 2023. godini obilježiti 64. godinu uspješnog i kontinuiranog organiziranja i provedbe školskih sportskih natjecanja. Sjedište Saveza ŠSD PGŽ nalazi se u Rijeci na adresi Jadranski trg 4.

### ➤ **Univerzalna sportska škola**

Univerzalna sportska škola (dalje u tekstu: USŠ) program je sportske edukacije namijenjen djeci od šeste do desete godine života, tj. učenicima od prvoga do četvrtoga razreda osnovne škole. Cilj programa USŠ uključivanje je što većeg broja najmlađih učenika u sportske i tjelovježbene aktivnosti, odnosno stvaranje navike svakodnevnoga tjelesnog vježbanja. Djeca pod stručnim nadzorom kineziologa, igrajući se na zanimljiv i za njihovu dob pedagoški i kineziološki primjeren način, uče osnovne oblike kretanja, kao i osnovne elemente brojnih sportova. Programi USŠ provode se dva puta tjedno po 45 minuta tijekom cijele školske godine.

U školskoj godini 2022./2023. program USŠ će se provoditi u 30 osnovnih škola u ukupno 36 odjeljenja.

### ➤ **Vježbaonica**

Vježbaonica je program Hrvatskog školskog sportskog saveza koji se, u suradnji sa županijskim školskim sportskim savezima, provodi od listopada 2018. godine. Namijenjen je učenicima od 5. do 8. razreda osnovnih škola te svim učenicima srednjih škola u Republici Hrvatskoj. Program se provodi kao dio aktivnosti školskih sportskih društava, a voditelji su isključivo učitelji/nastavnici tjelesne i zdravstvene kulture zaposleni u toj školi s mogućnošću suradnje s ostalim nastavnicima iz drugih predmeta te vanjskim suradnicima školskog sportskog društva, roditeljima, klubovima...

U školskoj godini 2022./2023. program vježbaonice krenuo je u provedbu u 21 osnovnoj školi i 9 srednjih škola u ukupno 30 odjeljenja.

➤ **Turno kretanje**

Savez školskih sportskih društava Primorsko-goranske županije započeo je s provođenjem Projekta Turnog kretanja u osnovnim školama Primorsko-goranske županije krajem školske godine 2012./2013., osnovni cilj programa je potaknuti djecu, učenike osnovnih škola na povećanje fizičke aktivnosti, odnosno na boravak i kretanje u prirodi te razvoj motoričkih sposobnosti s naglaskom na funkcionalnu.

➤ **Vrtim zdravi film**

Vrtim Zdravi Film dio je globalne Nestlé inicijative pod nazivom Nestlé for healthier Kids Global Programme, kojem je cilj educirati što više djece školske dobi o važnosti pravilne prehrane i bavljenja tjelesnom aktivnošću, u svrhe stjecanja pravilnih životnih navika.

Vrtim Zdravi Film educira učenike sedmih razreda kako bi poruke usvojili tijekom životne faze u kojoj formiraju svoje stavove i ponašanja te im pomazemo da usvoje zdrave navike koje će biti dio njihovih života i u kasnijoj dobi.

Ovaj projekt uspješno je proveden u devet osnovnih škola PGŽ tijekom školske godine 2021./2022.

➤ **Sportski praznici**

Pilot-projekt proveden je 2021. godine kao odgovor na epidemiološku situaciju u RH i svijetu koja je uvelike ograničila mogućnost rekreacije i bavljenja sportom za djecu. Shvaćajući koliko je za djecu ključno da se redovito i sustavno bave sportom, Hrvatski školski sportski savez htio je stvoriti prostor i uvjete za ljetne sportske aktivnosti te okupiti kineziologe hrvatskih škola u stvaranje programa i provođenju tih aktivnosti.

Nositelj projekta „Sportski praznici“ je Hrvatski školski sportski savez u suradnji sa županijskim školskim sportskim savezima te uz potporu Ministarstva turizma i sporta.

Cilj je projekta uključivanje što većeg broja djece u organizirani oblik tjelesne aktivnosti. Sudjelovanje u programu koji bi se provodio na otvorenom prostoru, poštujući epidemiološke mjere te pod stručnim vodstvom kineziologa, omogućit će učenicima dodatno kvalitetno programirano vrijeme i nakon završetka redovite nastave.

U školskoj godini 2021./2022. ovaj je projekt proveden na tri lokacije na prostoru Primorsko-goranske županije u vremenskom periodu od 4 tjedna od 27. lipnja do 22. srpnja 2022. godine. Jedan tjedan predstavljao je jednu grupu učenika, a programske aktivnosti za jednu grupu provodile su se kroz pet dana, od ponedjeljka do petka, u trajanju od 4 školska sata dnevno, odnosno 20 školskih sati tjedno po jednoj grupi učenika. Jednu grupu moglo je upisati maksimalno 40-ero učenika uz stručno vodstvo 2 voditelja kineziologa – učitelja tjelesne i zdravstvene kulture.

➤ **Natjecanja**

Po broju organiziranih, provedenih i održanih sportskih natjecanja Savez ŠSD PGŽ je sigurno najaktivnija sportska organizacija na području PGŽ, a vrlo vjerojatno je po broju organiziranih, provedenih i održanih natjecanja najaktivnija organizacija i u apsolutnoj kategoriji. U 14 sportova organizira se i provodi ukupno 40 redovnih županijskih prvenstava ŠSD i to:

- 12 Županijskih prvenstava ŠSD osnovnih škola u konkurenciji dječaka
- 12 Županijskih prvenstava ŠSD osnovnih škola u konkurenciji djevojčica
- 2 Županijska prvenstva ŠSD osnovnih škola u mješovitoj konkurenciji
- 8 Županijskih prvenstava ŠSD u kategoriji 5. i 6. razreda osnovnih škola u konkurenciji dječaka
- 8 Županijskih prvenstava ŠSD u kategoriji 5. i 6. razreda osnovnih škola u konkurenciji djevojčica
- 10 Županijskih prvenstava ŠSD srednjih škola u konkurenciji mladića
- 10 Županijskih prvenstava ŠSD srednjih škola u konkurenciji djevojaka
- 1 Županijsko prvenstvo u mješovitoj konkurenciji ŠSD srednjih škola

➤ **Najuspješnija društva u školskoj godini 2021./2022.**

| POREDAK | OSNOVNA ŠKOLA                         | ŠSD                       | BODOVI |
|---------|---------------------------------------|---------------------------|--------|
| 1.      | OŠ SVETI MATEJ VIŠKOVO                | ŠSD MALIK                 | 68     |
| 2.      | OŠ MILAN BROZOVIĆ                     | ŠSD ZVIRIĆ                | 62     |
| 3.      | OŠ SRDOČI                             | ŠSD SRDOČI                | 53     |
| 4.      | OŠ BRAJDA                             | ŠSD BRAJDA                | 48     |
| 5.      | OŠ ČAVLE                              | ŠSD ČAVLE                 | 38     |
|         |                                       |                           |        |
|         |                                       |                           |        |
|         |                                       |                           |        |
| POREDAK | SREDNJA ŠKOLA                         | ŠSD                       | BODOVI |
| 1.      | SALEZJANSKA KLASIČNA GIMNAZIJA        | ŠSD DOMINIK SAVIO         | 106    |
| 2.      | PRVA RIJEČKA HRVATSKA GIMNAZIJA       | ŠSD GIMNAZIJALAC - RIJEKA | 58     |
| 3.      | GIMNAZIJA ANDRIJE MOHOROVIČIĆA RIJEKA | ŠSD GAM                   | 55     |
| 4.      | SŠ DR. ANTUNA BARCA CRIKVENICA        | ŠSD KAMENJAK              | 52     |
| 5.      | PRVA SUŠAČKA HRVATSKA GIMNAZIJA       | GIMNAZIJALAC - SUŠAK      | 35     |

Literatura: arhiva Saveza školskih sportskih društava Primorsko-goranske županije