

Stručni rad

# **PJEŠAČKI AUTOBUS- PEŠBUS**

Andrejka Fajmut, prof. razredne nastave  
Osnovna šola Črna na Koroškem, Slovenija

**Sažetak**

U radu je prikazan projekt PEŠBUS koji se u našoj školi provodi već niz godina. Počelo je dvotjednom kampanjom, koja je prerasla u tjedni projekt. Za PEŠBUS smo se odlučili jer volimo šetati, a volimo i vježbati na svježem zraku. Kontinuirana provedba je vrlo važna, stoga projekt provodimo svaki tjedan petkom. PEŠBUS znači da učenici i pratitelji idu u školu na različite održive načine.

**Ključne riječi:** zdrav život, kretanje, dobro raspoloženje, po svakom vremenu

## 1. UVOD

Črna na Koroškem je selo srednje veličine s trenutno 3201 stanovnika (uključujući zaseoke). [4] Ovo je slikovito mjesto poznato po brojnim sportašima, olimpijcima i drugima koji su pronijeli ime Črne na Koroškoj u svijet. Črna i okolica također su poznati po mnogim prirodnim i kulturnim znamenitostima koje vrijedi vidjeti. I na kraju, ali ne manje važno, najduža kontinuirana zip line linija u Sloveniji - OLIMPLINE - vrlo je aktualna u posljednje vrijeme. Ove godine osnovnu školu Črna na Koroškem pohađa 223 učenika. Od toga se ove godine za projekt PEŠBUS prijavilo 52 učenika, uglavnom od 1. do 5. razreda.

## 2. Zašto PEŠBUS?

Početak školske godine 2016/17 pohađala sam edukaciju za međunarodnu kampanju TRAFFIC SNAKE. Ova kampanja imala je za cilj promovirati održive načine dolaska u školu. Cilj kampanje bio je potaknuti učenike da u školu što više dolaze pješice, biciklom, skuterom ili grupnim prijevozom. Između ostalog, time se potiče i smanjenje onečišćenja okoliša. Učenici su skupljali naljepnice za dolazak u školu pješice, biciklom, romobilom,... ali ne i automobilom.



Slika 1 - Kampanja PROMETNA ZMIJA (foto A. Fajmut)

Kampanja je trajala dva tjedna i za to vrijeme organizirali smo PJEŠAČKI AUTOBUS-PEŠBUS. Učenici su voljeli tako dolaziti u školu pa smo nastavili s projektom.

## 3. KAKO TO IDE?

Na početku školske godine učenici dobivaju prijavnice za PEŠBUS. Roditelji ih vraćaju u školu. [3] Na prvom roditeljskom sastanku roditeljima predstavljam projekt kako bi oni odlučili da će dijete ići petkom u školu s PEŠBUS-om. PEŠBUS "vozi" svakog petka iz dva smjera (Rudarjevo i Pristava), koji su od škole udaljeni oko kilometar. Na pola puta dvije grupe se spajaju i zajedno idemo u školu. Obično školu pohađa oko 40 učenika od 1. do 5. razreda. Učenicima su podijeljeni reflektirajući prsluci, a i pratioci, kako bismo svi bili vidljiviji. Na čelu imamo transparent "PEŠBUS". Na početnom mjestu okupljanja imamo ploču koja obavještava djecu o danu i vremenu polaska.



Slika 2 - Tabla za početne stanice (Foto A. Fajmut)



Slika 3 – Mnogo nas je (Foto L. Pušnik)



Slika 4 - I u covid eri bili smo vrijedni (Foto L. Pušnik)

Prednosti PEŠBUS-a:

- U prosjeku, djeca koja u školu pješače fizički su aktivna svaki dan više vremena i fizički su spremnija od djece koja u školu voze.
- PEŠBUS potiče osobni i društveni razvoj djece, razvija se njihova samostalnost, jača osjećaj odgovornosti i svijest o vlastitim mogućnostima.
- Svladavanjem kraćih udaljenosti u okruženju koje im je poznato, djeca postupno svladavaju prometne propise i pravila ponašanja te postaju suvereni sudionici u prometu.
- Ranim razvijanjem zdravih navika, poput hodanja, osvještavamo pojedince za zdrav i ekološki prihvatljiv način života.
- PEŠBUS rasterećuje roditelje koji svoju djecu u školu prate samo određenim danima, ali ne svaki dan.
- Ako djeca do škole idu pješice, smanjuje se broj putovanja automobilom, a time i količina štetnih emisija u okoliš.
- Prateći PEŠBUS roditelji i bake i djedovi mogu dobiti kvalitetno vrijeme koje će provesti sa svojim djetetom ili unukom te učiniti nešto za svoje zdravlje. [3]

Kada dođemo u školu, učenici dobivaju žigove u svoje kartice i za svakih deset žigova dobivaju malu nagradu, naljepnicu.



Slika 5 – PEŠBUS KARTICA



(Foto A. Fajmut)

Glavni pokrovitelj našeg projekta je IPoP Ljubljana (Institut za prostorne politike za promicanje hodanja). Od njih dobivamo kartice i naljepnice za nagrade.



Slika 7 – PEŠBUS po kiši... (Foto L. Pušnik, Občina Črna na Koroškem)



Slika 8 - ... i kroz snijeg (Foto A. Fajmut)

## 4. Zaključak

U školskoj godini 2020/21 provela sam kratku anketu među učenicima u kojoj me zanimalo zašto idu petkom u školu s PEŠBUS-om te što im se sviđa kod PEŠBUS-a. Odazvalo se 34 prijavljenih učenika. Na prvo pitanje većina je odgovorila da je to zato što vole šetati, udahnuti svježeg zraka i to je zdravo te vježbati i uživati. Nekolicina je odgovorila i da je to zbog markice ili da se probude i smire. Na drugo pitanje velika većina je odgovorila da im se sviđa što idu u školu zajedno sa svojim prijateljima, što imamo kolica i nije potrebno nositi torbe, što nose prsluke, što su dobro raspoloženi, što im se čini da su dobro raspoloženi, da nose transparent i tako dalje. Nastavit ćemo s projektom jer se pokazao vrlo pozitivnim. Učenici uživaju i dolaze na nastavu dobro raspoloženi i razbuđeni, spremni za školski rad. Budući da hodamo, štitimo i okoliš od onečišćenja.

## 5. Literatura

Mrežne stranice:

[1] *Aktivno v šolo*. Pridobljeno s <https://www.aktivnovsolo.si/>. (30. 10. 2022)

[2] Dokumentacija in gradiva za projekt. Pridobljeno s <https://www.aktivnovsolo.si/o-projektu/>. (30. 10. 2022)

[3] vir: <https://www.aktivnovsolo.si/pesbus/> (30. 10. 2022)

[4] vir: SiStat [Prebivalstvo po: OBČINA/NASELJE, LETO , MERITVE. SiteTitle \(stat.si\)](http://Prebivalstvo.po:OBČINA/NASELJE,LETO,MERITVE.SiteTitle(stat.si)) (30. 10. 2022)