

---

## PRVA HRVATSKA ŠKOLA LIMFEDEMA – HRVATSKI NACIONALNI LIMFEDEM OKVIR – LIMFA I JA

---

Sveučilište u Splitu bilo je domaćin 1. hrvatske škole limfedema s međunarodnim sudjelovanjem koja je održana 16. – 17. rujna 2022. s ciljem poboljšanja kvalitete zdravstvene skrbi osoba s limfedemom kroz provođenje edukacije utemeljene na dokazima namijenjene svim zdravstvenim djelatnicima te pacijentima i njihovim obiteljima.

Škola je osnovana i održana u organizaciji Hrvatskog nacionalnog limfedem okvira – Limfa i ja i Sveučilišnog odjela zdravstvenih studija Sveučilišta u Splitu, pod pokroviteljstvom Hrvatskog društva za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu i udruge LIHDA.

U ovom trenutku nemamo podatke o stvarnom broju oboljelih od limfedema u Hrvatskoj. Međutim, kako limfedem u Hrvatskoj najčešće nastaje kao posljedica liječenja karcinoma dojke, a u Hrvatskoj je karcinom dojke najčešći karcinom kod žena, za očekivati je porast broja oboljelih od limfedema koji će trebati našu profesionalnu i ljudsku pomoć.

Na organizaciju Škole, koja je prva ovakvog tipa u Hrvatskoj i regiji, bili smo potaknuti upravo povećanjem broja osoba s limfedemom kojima je potrebna adekvatna znanstvena skrb, kao i činjenicom da u Hrvatskoj trenutno ne postoji liječnička specijalnost koja se bavi problemom limfedema.





Edukacije zdravstvenog osoblja koje se bavi terapijom limfedema neujednačene su i nedostatne. Također, u Hrvatskoj ne postoje smjernice za terapiju limfedema, što sve zajedno dovodi do kasnog prepoznavanja bolesti i kasnog početka liječenja, a samim tim do smanjenja kvalitete života te uključenosti u svakodnevne društvene i profesionalne aktivnosti osoba koje žive s limfedemom.

Sudjelovanjem brojnih međunarodnih stručnjaka koji se dugi niz godina uspješno bave problemom limfedema u Engleskoj, Škotskoj, Sloveniji te u Hrvatskoj, kao i raznolikošću tema predavanja i radionica, za više od 200 sudionika različitih usmjerenja, osigurana je visokokvalitetna edukacija iz područja procjene i dijagnostike limfedema, kao i kompresivne terapije, njege kože, pravilne prehrane i terapijskog vježbanja.

Osnivačica i voditeljica dobrotvorne organizacije LIHDA Tamara Košević iz bolnice Princess Grace u Londonu imala je hrabrosti zajedno s nama započeti izazov na izgradnji edukativne platforme za terapiju limfedema u Hrvatskoj i time ostvariti svoj davni san.

Sudjelovanjem kolegice Tanje Planinšek Ručigaj, dermatovenerologinje i subspecijalistkinje limfologije, voditeljice Klinike za dermatovenerologiju Sveučilišnog kliničkog centra u Ljubljani te predsjednice Udruženja za kronične rane u Sloveniji, nastavljena je dugogodišnja suradnja na području unapređenja kompresivne terapije limfedema i zbrinjavanja kroničnih rana.



Sudjelovanjem pakl članica Britanskog limfologičkog društva: Margaret Sneddon - predsjednica, Rhian Noble-Jones - predsjednica znanstvenog odbora i Yolande Borthwick - predsjednica Casley Smith Lymphoedema Education UK, utemeljena je suradnja između Sveučilišta u Glasgowu i Splitu na polju edukacije iz područja terapije limfedema po Casley Smith metodi.

Sudionici škole imali su priliku sudjelovati u brojnim radionicama o samozbrinjavanju po Casley Smith metodi, zbrinjavanju genitalnog limfedema i kroničnih rana, kompresivnoj terapiji limfedema i terapijskim vježbama, za koje se tražilo mjesto više.

Hrvatski nacionalni limfedem okvir - Limfa i ja, udruga koja je osnovana u svibnju 2022. kao podružnica

Internacionalnog limfedem okvira (ILF), zajedno sa Sveučilišnim odjelom zdravstvenih studija Sveučilišta u Splitu te Hrvatskim društvom za fizikalnu i rehabilitacijsku medicinu kroz nove projekte radit će na podizanju svijesti o problemu limfedema, unaprjeđivanju znanja o limfedemu sudjelujući u znanstvenim projektima, širenju znanja izradom publikacija za pacijente i zdravstvene djelatnike, organizacijom različitih simpozija, seminara radionica i tečajeva o limfedemu, promoviranjem kliničke prakse utemeljene na dokazima te zagovaranjem bolje dostupnosti zdravstvene skrbi za oboljele od limfedema.

Predsjednica udruge Hrvatski nacionalni  
limfedem okvir - Limfa i ja

**doc. dr. sc. Ana Poljičanin, dr. med.**