

---

## PISMO DOBRODOŠLICE

---

Poštovani,

čast nam je i zadovoljstvo pozvati Vas na Simpozij povodom obilježavanja Svjetskog dana kraljeznice

### PRIJEDLOG SMJERNICA ZA DIJAGNOSTIKU I LIJEČENJE KRIŽOBOLJE

koji pod pokroviteljstvom Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti (Razred za medicinske znanosti) organizira Hrvatsko vertebrloško društvo HLZ-a.

Križobolja je jedan od najvažnijih javnozdravstvenih problema sadašnjice. Uz tegobe koje uzrokuje samom bolesniku, zbog svoje velike pojavnosti i s njom povezanog izostanka s posla ubraja se u najveća socijalno-medicinska, pa i ekonomska pitanja zdravstvenog sustava.

Hrvatsko vertebrloško društvo pri Hrvatskom liječničkom zboru već više od četiri desetljeća promiče važnost bolesti i patoloških stanja kraljeznice, te obrađuje teme iz područja njihovih epidemioloških obilježja, dijagnosticanja, liječenja i rehabilitacije. Unatoč značajnom napretku medicine križobolja i dalje predstavlja izazovan dijagnostički i terapijski entitet. Nakon deset godina od objave prvih smjernica Hrvatskog vertebrloškog društva smatramo da je vrijeme da ih ažuriramo.

Smjernice se odnose na odrasle bolesnike s najčešćim uzrocima križobolje, u kojima ćemo na temelju najboljih dokaza i našeg stručnog mišljenja odgovoriti na pitanja o dijagnostičkom putu bolesnika s križoboljom, te o mjestu i ulozi pojedinih metoda liječenja (konzervativnoga i intervencijskog/kirurškog). Izrada smjernica pratit će odgovarajuću metodologiju. Ona će uključiti pretraživanje i analizu literature glede snage dokaza, nakon čega slijedi glasanje o snazi preporuka i konsenzus mišljenja stručnjaka. Pri tome ćemo voditi računa o specifičnostima naših uvjeta u kojima se provodi zdravstvena zaštita tih bolesnika.

U stvaranju smjernica sudjelovat će liječnici različitih specijalnosti koji sudjeluju u skrbi za te bolesnike. Prijedlog smjernica iznosimo na već tradicionalnom 19. godišnjem simpoziju Hrvatskog vertebralnog društva, gdje prezentacije predstavljaju polazišnu točku za raspravu i konačno oblikovanje smjernica, u kojima će, dakle, sudjelovati i sami učesnici Simpozija.

Simpozij će biti održan u Preporodnoj dvorani Narodnog doma Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti, Opatička ulica br. 18 u Zagrebu, 11. listopada 2022. godine.

Radujemo se Vašem dolasku!

**Prim. dr. sc. Darko Perović, dr. med.**

Predsjednik Hrvatskog  
vertebralnog društva

**Prof. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med.**

Voditelj  
simpozija