

STRUČNI SEMINAR HUZDUK

Vodice, 14. i 15. lipnja 2008.

Ivo Vidović

U Vodicama je 14. i 15. lipnja 2008. održan stručni seminar Hrvatske udruge zdravstvenih djelatnika u košarci.

U toku natjecateljske sezone, odnosno kalendarske godine većina naših članova sudjeluje, a neki su i predavači na raznim skupovima športske medicine ili medicinskih grana koje joj tendiraju.

No, ovaj naš stručni seminar je obavezan za sve one koji u nastupajućoj sezoni kane djelovati u klubovima, voditi zdravstvenu skrb, raznih sekcija, dežurati na utakmicama i sveobuhvatno pridonositi uspješnosti medicine u športu, odnosno košarci.

Dobivanjem potvrđnice o uspješnom završetku seminara svaki pojedinac ostvaruje pravo na licenciranje.

Program ovogodišnjeg seminara odabran je na osnovi prošlogodišnje ankete poštujući želje sudionika.

O kraniocerebralnim ozljedama vratne kralježnice predavao je dr. Marijan Koršić. Prof.dr. Ranko Bilić izlagao je o čestim ozljedama šake u športaša kao i njihovom zbrinjavanju. Dosta rijetko izlaganu temu o ozljedama urogenitalnog sustava športaša vrlo iscrpno je prikazao dr. Predrag Mamantov.

Diskusija za sva ova predavanja bila je vrlo zanimljiva, a posebnu raznolikost pitanja izazvala je tema o opstruktivnoj bolesti pluća kao problemu 21. stoljeća i kod športaša. Predavač je bio dr. Gordan Vidović.

Dr. Nadežda Bilić iznijela je načine korekcije vida u športaša kontaktnim lećama ili refraktivnom kirurgijom.

Poslijepodnevni program započela je viša fizioterapeutkinja Pavica Gorupić, prikazom upotrebe kinezitapinga kod športaša. Brojna pitanja slušateljstva tražila su i odgovor koliko je u terapiji pojedinih ozljeda to jedini način saniranja ili se treba koristiti zajedno s preostalim fizioterapeutskim ili

medikamentoznim sredstvima.

Stručni tajnik HKS Boris Jakimenko govorio je o licenciranju zdravstvenog osoblja na košarkaškim utakmicama i koju ulogu ima Savez. Također je bilo govora o pristupu i ponašanju zdravstvenog osoblja tijekom same utakmice. Vrlo iscrpna rasprava razvila se na ove teme, ali su se uplela i pitanja i ovogodišnjim dopińskim kontrolama, njihovoj provedbi, itd.

Na kraju prvog dana rada Seminara na vrlo prihvatljiv način je mr. Luka Milanović, inače kondicijski trener naše seniorske vrste, govorio o





kondicijskoj pripremljenosti kao čimbeniku zdravlja košarkaša.

Drugi dan, u nedjeljnom prijepodnevu o mogućnostima manualne terapije šake, te bandažama i ortozama šake u športaša predavali su dr. Sandi Stošić i v. fzt. Dean Mistrica.

Praktični dio nastavljen je radionicama – vježbama najčešćih manualnih tehnika i praktičnim prikazima nekoliko najčešćih bandaža u području šake. Voditelji radionicama bili su prethodni predavači.

Podjelom potvrđnica zatvoren je seminar uz najave da će krajem jeseni biti obilježena 10. godišnjica naše

Udruge, kao i 40. godina organizacionog zdravstva u Hrvatskoj košarci.

Ovogodišnjem našem stručnom seminaru nazočili su predsjednik HKS g. Danko Radić, dr. Ante Županović,

dopredsjednik ZK HOO, član Upravnog odbora HKS g. Stojanović, prof.dr. Branka Matković iskoristila je svoje prisustvo provodeći anketu među sudionicima o

poznavanju suplemenata, načinu vitaminizacije, itd.

Ovogodišnjem skupu HUZDUK-o prisustvovalo je 73 zdravstvenih djelatnika od kojih je 68 iz košarkaškog športa.

I ove smo godine pravovremeno obavijestili o našem skupu više od 20 športskih saveza, članova ZKHOO i neke pojedince.

Vrijedno je spomenuti da su seminaru nazočili kolege iz svih dijelova Hrvatske – Belišća, Virja, Siska, Čakovca, Imotskog, Varaždina, Križevaca, Bjelovara, Zaboka, Karlovca, Duge Rese, Gospića, Koprivnice, Rijeke, Rovinja, Pule, Vukovara, Trogira, Solina, Kaštela, Zadra, Splita, Zagreba i Šibenika. I ove godine održana je redovna godišnja izvještajna skupština uz nazočnost 58 članova.

U samom tijeku održavanja seminara izrađen je CD sa svim izlaganim temama.