

Aktivnosti Hrvatskog psihijatrijskog društva

/ *Activities of the Croatian Psychiatric Association*

Alma Mihaljević-Peješ¹, Martina Rojnić Kuzman¹,
Mateja Grizelj Benussi²

¹Klinika za psihijatriju i psihološku medicinu, Klinički bolnički centar Zagreb, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Zagreb, Hrvatska; ²Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije, Varaždin, Hrvatska

¹*Department of Psychiatry and Psychological Medicine, University Hospital Centre Zagreb, School of Medicine of the University of Zagreb, Zagreb, Croatia;* ²*Institute of Public Health of Varaždin County, Varaždin, Croatia*

ORCID: 0000-0003-3742-0757 (A. Mihaljević-Peješ)

ADRESA ZA DOPISIVANJE /

CORRESPONDENCE:

Prof. dr. sc. Alma Mihaljević-Peješ, dr. med.

Klinika za psihijatriju i psihološku medicinu

Klinički bolnički centar Zagreb

Kišpatićeva 12

10 000 Zagreb, Hrvatska

E-pošta: alma.mihaljevic.pejes@mef.hr

TO LINK TO THIS ARTICLE: <https://doi.org/10.24869/spsih.2022.227>

Hrvatsko psihijatrijsko društvo krovna je organizacija psihijatara u Republici Hrvatskoj. Društvo je utemeljeno 1992. g. u tadašnjoj Klinici za psihijatriju KBC-a Zagreb. Od utemeljenja do danas predsjednici su bili: prof. dr. sc. Vasko Muičević (1992.-1994., KBC Zagreb), prof. dr. sc. Ljubomir Hotujac (1994.-2010., KBC Zagreb), prof. dr. sc. Vlado Jukić (2010.-2018., Klinika za psihijatriju Vrapče) i prof. dr. sc. Alma Mihaljević-Peješ (2018.-, KBC Zagreb). U proteklih godinama HPD je postalo najznačajnije hrvatsko psihijatrijsko društvo. Glavna misija HPD-a je unaprjeđenje psihijatrijske skrbi u Republici Hrvatskoj, što se temelji na postojećem Statutu društva. Od značajnijih zadataka Društva izdvajamo:

Rad na stalnom stručnom i znanstvenom usavršavanju članstva

HPD redovito organizira konferenciju Hrvatski psihijatrijski dani. Posljednji, 17. hrvatski psihijatrijski dani održani su u Opatiji od 20. do 23. 10. 2021.. Društvo organizira i nacionalne kongrese svake 4 godine, posljednji, 7. hrvatski psihijatrijski kongres održan je u Opatiji od 24. do 27. 10. 2018. Sljedeći

The Croatian Psychiatric Association (HPD) is the umbrella organization of psychiatrists in the Republic of Croatia. It was founded in 1992 in the then Department of Psychiatry of the University Hospital Centre Zagreb. From its foundation until today, the presidents were: Professor Vasko Muičević, MD, PhD (1992–1994, University Hospital Centre Zagreb), Professor Ljubomir Hotujac, MD, PhD (1994–2010, University Hospital Centre Zagreb), Professor Vlado Jukić, MD, PhD (2010–2018, University Psychiatric Hospital Vrapče) and Professor Alma Mihaljević-Peješ, MD, PhD (2018–, University Hospital Centre Zagreb). In recent years, the HPD has become the most important Croatian psychiatric association. Its main mission, as laid down in its current Statute, is to improve psychiatric care in the Republic of Croatia. Some of the most important tasks of the HPD are listed below.

Work towards continuous professional and scientific training of members

The HPD regularly organises the conference entitled Croatian Psychiatric Days. The last, 17th Croatian Psychiatric Days were held in Opatija from 20 to 23

8. hrvatski psihijatrijski kongres planira se od 16. do 19. 10. 2022., također u Opatiji. Potom se već treći put organizira kongres o psihotraumi. Zadnji, 3. hrvatski kongres o psihotraumi održan je *online* u Splitu od 11. do 12. 11. 2021. Osim tog održano je niz seminara, webinar, predavanja, telekonferencije, stručnih i znanstvenih sastanaka s ciljem povećanja znanja i vještina svih članova HPD-a, podizanja kvalitete njihovog rada, prije svega kliničkog, psihijatrijskog, medicinskog, ali i stručnog u najširem smislu.

Rad na destigmatizaciji osoba s psihičkim smetnjama, članova njihovih obitelji, odnosno psihičke bolesti općenito

Jedan od glavnih ciljeva Svjetskog udruženja psihijatarata i Europskog udruženja psihijatarata je rad na smanjivanju stigmatizacije. Sva korisna i u nas primjenjiva vanjska iskustva se implementiraju i u Republici Hrvatskoj. Postojeći programi destigmatizacije se proširuju. Različitosti i manjinska prava različitih skupina bolesnika nastoje se ugraditi u sustav destigmatizacije psihičke bolesti. Medijski istupi i javne kampanje su podrška programima destigmatizacije.

Aktivna suradnja sa zdravstvenim, stručnim, znanstvenim, nastavnim i drugim organizacijama (vladinim i nevladinim), medijima te svim drugim zainteresiranim organizacijama i pojedincima u svrhu unaprjeđenja psihijatrijske skrbi

Nadležna ministarstva (zdravstva, hrvatskih branitelja, socijalne skrbi, znanosti i obrazovanja) su i sukreatori psihijatrijske skrbi, te se stalno produbljuje suradnja s resornim ministarstvima i njihovim tijelima (npr. Povjerenstvo za psihijatriju, Tijela vještačenja, Odbor za znanstveno-istraživački rad, Hrvatska zaklada za znanost).

Aktivna je suradnja sa Zavodom za javno zdravstvo i Ministarstvom zdravstva na programima za promociju mentalnog zdravlja, primjerice, Twinning projekt (2016.) Osiguravanje optimalne zdravstvene skrbi za osobe s poremećajima mentalnog zdravlja koji je rezultirao istoimenim smjernicama.

Poboljšana je i suradnja s Hrvatskim liječničkim zborom (i njegovim društvima, prije svega Psihijatrijskim društvom), Hrvatskom liječničkom komorom, Hrvatskim liječničkim sindikatom.

Aktivno surađujemo s medicinskim fakultetima (i njihovim katedrama za psihijatriju), te s ostalim zdravstvenim fakultetima, visokim i višim školama.

Osmišljavamo programe zajedničkog rada s drugima pacijenata – Životna linija.

October 2021. The HPD also organises national congresses every four years; the last, 7th Croatian psychiatric congress was held in Opatija from 24 to 27 October 2018. The next, 8th Croatian psychiatric congress is foreseen for 16 to 19 October 2022, also in Opatija. Furthermore, the HPD has organised the congress on psychotrauma for the third time now. The last one, 3rd Croatian Congress on Psychotrauma was held online in Split from 11 to 12 November 2021. In addition to those events, a number of seminars, webinars, lectures, teleconferences, professional and scientific meetings were held with the aim of increasing knowledge and skills of all HPD members, raising the quality of their work, primarily clinical, psychiatric, medical, but also professional in the broadest sense.

Work towards destigmatisation of persons with mental disorders and members of their families, or of mental illness in general

One of the main aims of the World Psychiatric Association and the European Psychiatric Association is to work towards reducing stigmatisation. All useful and applicable external experiences are implemented in the Republic of Croatia. The existing destigmatisation programmes are expanded. Diversity and minority rights of different groups of patients are issues to be built into the system of destigmatisation of mental illness. Media appearances and public campaigns support destigmatisation programmes.

Active cooperation with health, professional, scientific, teaching and other organisations (governmental and non-governmental), the media and all other interested organisations and individuals with the aim of improving psychiatric care

Competent ministries (health, Croatian veterans, social policy, science and education) are also co-creators of psychiatric care, and cooperation with competent ministries and their bodies is constantly increasing (e.g., Psychiatric Commission, Expert Bodies, Committee for Scientific Research, Croatia Science Foundation).

There is active cooperation with the Institute of Public Health and the Ministry of Health on mental health promotion programmes, for example, the twinning project (2016) Ensuring Optimal Health Care for People with Mental Health Disorders, which resulted in the guidelines of the same name.

Cooperation with the Croatian Medical Association (and its societies, primarily the Psychiatric Society), Croatian Medical Chamber and Croatian Medical Trade Union has also been improved.

We cooperate actively with schools of medicine (and their departments of psychiatry), as well as with other health faculties, colleges and universities.

Kontinuirano praćenje stanja duševnog zdravlja populacije

Djelujemo na otkrivanju epidemioloških, kliničkih, terapijskih i drugih obilježja psihičkih poremećaja i bolesti. Prije pandemije dovršen je prijedlog Strategije razvoja mentalnog zdravlja u RH, ali zbog pandemijskih razloga strategija nije ušla u proceduru. Tijekom pandemije COVID-19 provedena su dva istraživanja vezano za pandemiju i potres. Jedno je ispitivanje bilo povezano s europskim istraživanjem mentalnih poremećaja tijekom pandemije, a drugo je provedeno u Klinici za psihijatriju i psihološku medicinu i uključilo je ne samo mentalne poremećaje povezane s pandemijom, nego i s potresom.

Tijekom 2020. i 2021. provedene su dvije javne kampanje o depresiji kao posljedici djelovanja pandemijskih okolnosti i potresa na stanje mentalnog zdravlja opće populacije. Kampanja 2020. zvala se *Ispod površine*, a 2021. *Čujem te/Ispod površine*. Obje su financirane iz donacijskih sredstava s ciljem podizanja svijesti o potrebi povećanja skrbi o mentalnom zdravlju populacije.

Rad na stručnim smjernicama

U našoj zemlji postoji problem s manjkom stručnih smjernica i preporuka za otkrivanje i liječenje različitih poremećaja i bolesti, ali i postupanja u određenim kliničkim situacijama.

HPD je izradio smjernice za liječenje shizofrenije, depresije, bipolarnog poremećaja, i PTSP-a. Djelomično postoje i smjernice za ovisnosti. U idućem razdoblju bi trebalo poboljšati smjernice za područja ovisnosti, poremećaja ličnosti, poremećaja hranjenja, demencija, te poremećaja iz područja dječje i adolescentne psihijatrije, na način da se poboljšaju dosadašnje smjernice ili predlože nove.

Moramo istaći da se HPD najviše istakao s brzim stvaranjem smjernica za postupanje s mentalnim bolesnicima u doba pandemije COVID-19, uključujući i Izjavu Hrvatskog psihijatrijskog društva o pristupu i liječenju osoba s duševnim smetnjama tijekom epidemije koronavirusom, zajedno s ostalim psihijatrijskim društvima, u svrhu prevencije stigmatizacije ljudi s mentalnim poremećajima pri određivanju načina liječenja COVID-19. Smjernice su bile objavljene i na službenoj stranici Europskog psihijatrijskog udruženja.

Osiguravanje odgovarajućih uvjeta rada te primjerena organizacija psihijatrijske skrbi u Republici Hrvatskoj

Ovaj cilj ostvaruje se u suradnji s Ministarstvom zdravstva, Hrvatskog zavoda za zdravstveno osi-

We design cooperation programmes with patients' associations, e.g., *Životna linija* (Life Line).

Continuous monitoring of the mental health of the population

We work towards detecting epidemiological, clinical, therapeutic and other features of mental disorders and illnesses. Before pandemic, the proposal of the Mental Health Development Strategy in the Republic of Croatia was completed, but due to reasons related to the pandemic, the strategy did not enter the procedure. During the COVID-19 pandemic, two studies were conducted related to the pandemic and earthquake. One study was related to the European survey on mental disorders during pandemic and the other one was conducted at the Department of Psychiatry and Psychological Medicine and included not only pandemic-related but also earthquake-related mental disorders.

During 2020 and 2021, two public campaigns were conducted on depression as a consequence of the impact of the pandemic and earthquake on the mental health status of the general population. The 2020 campaign was called *Ispod površine* (Under the Surface) and the 2021 campaign *Čujem te/Ispod površine* (I hear you/Under the Surface). Both were funded by donations and their aim was to raise awareness of the need to increase mental health care for the population.

Work on professional guidelines

The problem in our country is that there is a lack of professional guidelines and recommendations for the detection and treatment of various disorders and illnesses, as well as for procedures in certain clinical situations.

The HPD has developed guidelines for the treatment of schizophrenia, depression, bipolar disorder and PTSD. There are also some guidelines for addictions. In the forthcoming period, guidelines for addiction, personality disorders, eating disorders, dementia and disorders in the field of child and adolescent psychiatry should be improved by amending the existing guidelines or proposing new ones.

We must point out that HPD stood out most with its quick reaction to develop guidelines for the treatment of mentally ill persons during the COVID-19 pandemic. Together with other psychiatric associations it has issued the Statement on the access to and treatment of persons with mental disorders during the coronavirus epidemic with the aim of preventing the stigmatisation of persons with mental disorders when deciding on the methods of treatment of COVID-19. These guidelines were also published on the official website of the European Psychiatric Association.

guranje, tijelima državne i lokalne uprave kao „vlasnicima“ klinika, bolnica, domova zdravlja i psihijatrijskih ordinacija, osiguravajućim društvima, Hrvatskom udrugom poslodavaca, komorama i sindikatima te privatnim sektorom u području zdravstva. Radi se na poboljšanju uvjeta rada osiguravanjem adekvatnih prostora za bolesnike i djelatnike, poboljšanjem uvjeta rada i osiguravanjem plaćanja zdravstvenih usluga.

HPD se posebno bori za odobravanje novih lijekova za najmodernije liječenje naših bolesnika, a trajno se radi na izradi novih postupaka DTP i DTS, kako bi se izravni rad s bolesnicima što bolje vrednovao.

HPD je osigurao organizaciju mobilnih timova s više od 20 dobrovoljaca članova HPDa, pod koordinacijom prim. dr. sc. Marine Kovač, te Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Ministarstva zdravstva radi pružanja akutne pomoći u pružanju skrbi za mentalno zdravlje stradalima u potresu u Sisku, Petrinji i Glini, 29. 12. 2021, na inicijativu dr. Sare Medved i dr. Hrvoja Handla za inicijaciju i održavanje projekta

Izdavanje službenog časopisa Socijalna psihijatrija i drugih publikacija

HPD je značajno pomogao u izdavanju i kvaliteti časopisa „Socijalna psihijatrija“ čiji je izdavač Medicinska naklada u suradnji s Klinikom za psihijatriju i psihološku medicinu KBC-a Zagreb i Akademijom medicinskih znanosti Hrvatske. Socijalna psihijatrija je službeno glasilo HPD-a. Društvo pomaže u recenzentskom postupku, te širenju broja pretplatnika,

Ostale publikacije izdaju se u svrhu obilježavanja važnih obljetnica, predstavljanja novih smjernica, predstavljanja rezultata istraživačkih projekata itd. U proteklih godinama od važnijih publikacija izdana je biografija profesora Nikole Peršića, prijevod Psihopatologije Karla Jaspersa, publikacija Hrvatska psihijatrija u 21. stoljeću i Biografija profesora Normana Sartoriusa.

Međunarodna suradnja

HPD ima razvijenu suradnju s krovnim psihijatrijskim udruženjima u regiji, u EU, s Europskom psihijatrijskom asocijacijom (EPA) i Svjetskim udruženjem psihijatara (WPA). U upravni odbor Europskog udruženja psihijatara izabrana je prof. dr. sc. Martina Rojnić Kuzman, koja je ujedno i tajnik Sekcija Europskog psihijatrijskog udruženja, a za regionalnog predstavnika Svjetskog udruženja psihijatara izabran je prof. dr. sc. Igor Filipčić, kao delegat HPD-a.

Ensuring appropriate working conditions and appropriate organisation of psychiatric care in the Republic of Croatia

This aim is achieved in cooperation with the Ministry of Health, Croatian Health Insurance Fund, state and local government bodies as “owners” of clinics, hospitals, health centres and psychiatric offices, with insurance companies, the Croatian Employers’ Association, chambers and trade unions and the private sector in the field of health. We are working towards improving working conditions by providing adequate facilities for patients and employees and ensuring payment for health services.

The HPD is especially working towards the approval of new medicaments with the aim of providing the most modern treatment for our patients and we are constantly working on the development of new diagnostic and therapeutic procedures and diagnostic and therapeutic groups so that the direct work with patients would give better results.

At the initiative of Sara Medved, MD and Hrvoje Handl, MD, the HPD organised mobile teams with more than 20 volunteers, its members, under the coordination of Chief Physician Marina Kovač, MD, PhD, the Croatian Institute of Public Health and the Ministry of Health to provide acute mental health care to the victims of the earthquake which hit Sisak, Petrinja and Glina on 29 December 2020.

Official journal *Socijalna psihijatrija* (Social Psychiatry) and other publications

The HPD has significantly contributed to the publication and quality of the journal *Socijalna psihijatrija* published by Medicinska naklada in cooperation with the Department of Psychiatry and Psychological Medicine of the University Hospital Centre Zagreb and the Croatian Academy of Medical Sciences. *Socijalna psihijatrija* is the official journal of HPD. The HPD contributes in terms of providing reviews and expanding the number of subscribers.

Other publications are published to mark important anniversaries, present new guidelines, present the results of research projects, etc. In recent years, the most important publications are the biography of Professor Nikola Peršić, the translation of General Psychopathology by Karl Jaspers, the publication about the Croatian psychiatry in the 21st century and the biography of Professor Norman Sartorius.

International cooperation

The HPD has a developed cooperation with umbrella psychiatric associations in the region, in the EU, with the European Psychiatric Association (EPA) and the World Psychiatric Association (WPA). Professor

Nadalje, više od 30 članova HPD-a je ujedno uključeno u projekt *EPA Ambassadors*, te sudjeluju u provedbi projekata *EPA Ambassadors*.

Ranija međunarodna suradnja rezultirala je uspješnom aplikacijom i provedbom projekta *mPIVAS: m-health Psychoeducational Intervention Versus Antipsychotic-Induced Side-effects*, financiranog od Europske unije (*Life Learning Programmes, Leonardo da Vinci Partnership*), od 2013. do 2015. godine, koji je niza, m edukativnih i diseminacijskih aktivnosti članova HPD-a rezultirao i izradom mobilne aplikacije za praćenje nuspojava na lijekove (1), kao i nagradom „*Success story*“ dodijeljenom od Agencije za mobilnost i programe EU.

SEKCIJA MLADIH PSIHIJATARA I SPECIJALIZANATA PSIHIJATRIJE

Sekcija mladih psihijatara i specijalizanata psihijatrije Hrvatske je dio Hrvatskog psihijatrijskog društva (HPD-a), a osnovana je 2005. godine s ciljem promicanja edukacije iz psihijatrije. Sekcija je stvorena na inicijativu prof. dr. sc. Martine Rojnić Kuzman i prof. dr. sc. Nikoline Jovanović, tada entuzijastične specijalizantice psihijatrije, a danas vodeće stručnjakinje u svome polju.

Sekcija je uvijek uživala veliku podršku Hrvatskog psihijatrijskog društva i vodećih psihijatrijskih klinika. Predsjednica HPD-a, profesorica Alma Mihaljević-Peš, aktivno podržava rad Sekcije i spremno uključuje mlade u rad HPD-a. Pri osnivanju podršku je pružio profesor Ljubomir Hotujac, a profesor Vlado Jukić je tijekom svog mandata kao predsjednik HPD-a, mladima pružao bezuvjetnu podršku te je Sekcija kao zahvalu odlučila svoje godišnje nagrade nazvati po njemu. Profesor Norman Sartorius zaslužan je za povezivanje s kolegama pri Europskoj psihijatrijskoj asocijaciji. Sekciju su spremno podržali i drugi centri diljem Hrvatske. Na inicijativu profesorice Tanje Frančišković iz Rijeke cijeli jedan broj Socijalne psihijatrije bio je posvećen mladim psihijatrima i specijalizantima. Objavljeni su i radovi (dva rada) na temu promjene programa specijalizacije (2,3).

Dosadašnji predsjednici sekcije bili su: Igor Filipčić – predsjednik radne skupine za osnivanje Sekcije, Martina Rojnić Kuzman, Nikolina Jovanović, Iva Rakoš, Marko Tomičević, Ivana Kekin, Irena Rojnić Palavra, Marko Ćurković, Mateja Grizelj Benussi i Sara Medved – buduća predsjednica.

Danas je radom sekcije obuhvaćeno više od 300 članova, a sekciju vodi odbor od 17 članova, koji su izabrani na izornoj skupštini u prosincu 2021. godine

Martina Rojnić Kuzman, MD, PhD was elected to the EPA Board and is also the secretary for EPA sections. As a delegate of the HPD, Professor Igor Filipčić, MD, PhD was elected regional representative of the WPA.

Furthermore, more than 30 HPD members are also included in the EPA Ambassadors project and participate in its implementation.

Earlier international cooperation resulted in the successful implementation of the mPIVAS project: m-health Psychoeducational Intervention Versus Antipsychotic-Induced Side-Effects, funded by the European Union (Life Learning Programs, Leonardo da Vinci Partnership), from 2013 to 2015. A series of educational and dissemination activities of HPD members within this project resulted in the development of a mobile application for monitoring side-effects of medicaments (1), as well as the “Success Story” award given by the Agency for Mobility and EU Programmes.

SECTION OF YOUNG PSYCHIATRISTS AND PSYCHIATRY RESIDENTS

The Section of Young Psychiatrists and Psychiatry Residents of Croatia is part of the Croatian Psychiatric Association (HPD) established in 2005 with the aim of promoting education in psychiatry. It was established at the initiative of Professor Martina Rojnić Kuzman, MD, PhD and Professor Nikolina Jovanović, MD, PhD, then an enthusiastic psychiatry resident and today a leading expert in her field.

The Section has always received great support from the Croatian Psychiatric Association and leading psychiatric clinics. HPD president, Professor Alma Mihaljević-Peš, actively supports the work of the Section and readily includes young colleagues in the work of the HPD. Professor Ljubomir Hotujac provided support during the establishment and Professor Vlado Jukić provided unconditional support to young colleagues during his term as HPD president so the Section decided to name its annual award after him. Professor Norman Sartorius is credited with establishing connections with colleagues from the European Psychiatric Association. The Section was readily supported by other centres throughout Croatia. At the initiative of Professor Tanja Frančišković from Rijeka, an entire issue of *Socijalna psihijatrija* was dedicated to young psychiatrists and residents. Two papers about changing the residency programme were also published (2, 3).

Former presidents of the section were: Igor Filipčić – president of the working group for the establishment of the Section, Martina Rojnić Kuzman, Nikolina Jovanović, Iva Rakoš, Marko Tomičević, Ivana

te imaju mandat na dvije godine. Izabrano vodstvo čine:

1. Osječko-baranjska, Vukovarsko-srijemska i Brodsko-posavska županija – Ivana Pavličević-Tomas; 2. Međimurska, Varaždinska, Krapinsko-zagorska i Koprivničko-križevačka županija – Andrej Prošev; 3. Istarska, Primorsko-goranska i Karlovačka županija – Igor Salopek; 4. Ličko-senjska, Šibensko-kninska i Zadarska županija – Mate Jureško; 5. Splitsko-dalmatinska i Dubrovačko-neretvanska županija – Marin Kirigin; 6. Sisačko-moslavačka, Bjelovarsko-bilogorska, Virovitičko-podravska i Požeško-slavonska županija – Višnja Mandac; 7. – 12. Zagreb i Zagrebačka županija (6 mjesta) – Marko Ćurković (Klinika za psihijatriju Vrapče), – Ivona Šimunović Filipčić (KBC Zagreb), – Daniela Vojnović (KBC Sestre milosrdnice); – Sara Medved (KBC Zagreb), – Natko Gereš (Klinika za psihijatriju Sveti Ivan); – Anja Melada Žaja (KB Dubrava); 13. – 14. Dječja i adolescentna psihijatrija – Stjepan Greguraš, Iva Radoš; 15. – 16. Zavodi za javno zdravstvo – Mateja Grizelj Benussi; Tijana Petek; 17. Medicinski fakulteti – doktorandi – Dina Bošnjak Kuharić.

Članovi Sekcije mogu biti liječnici specijalizanti psihijatrije i psihijatri u dobi do 40 godina ili do 7 godina specijalističkog staža.

Glavni projekt aktualnog Odbora je organizacija prvog Forumu mladih psihijatara, čije se održavanje planira tijekom 2022. odine i koji bi se u perspektivi održavao kontinuirano s ciljem još boljeg povezivanja i razmjene iskustava i znanja među mladim psihijatrima. Inicijativu je pokrenula aktualna predsjednica Mateja Grizelj Benussi, a Odbor je prihvatio prijedlog te je kreirana radna skupina, tj. organizacijski odbor koji je preuzeo organizaciju Forumu.

Područja djelovanja Sekcije su poboljšanje edukacije tijekom specijalizacije i rane specijalističke karijere, identifikacija postojećih problema istraživanjima i objavljivanjem rezultata, u cilju podizanja kvalitete specijalističkog usavršavanja, stručno-znanstvene aktivnosti, podrška specijalizantima i mladim specijalistima u specifičnim pitanjima i pitanjima od općeg interesa, povezivanje i umrežavanje u zemlji i svijetu, informiranje, zaštita digniteta osoba s duševnim smetnjama, prosvjeđivanje javnosti na području mentalnog zdravlja i sl.

Već u prvoj godini svog rada Sekcija postiže svoje prve značajne ciljeve te nakon provedenog istraživanja među specijalizantima psihijatrije i objave rezultata 2006. godine dolazi do poboljšanja u sustavu mentoriranja specijalizanata.

Tijekom godina Sekcija je izrasla u pokretačku snagu i mjesto povezivanja mladih psihijatara i speci-

Kekin, Irena Rojnić Palavra, Marko Ćurković, Mateja Grizelj Benussi and Sara Medved – future president.

Today, the work of the Section includes more than 300 members and it is led by a board of 17 members elected at the assembly held in December 2021 for a two-year mandate. The elected leadership consists of:

1. Osijek-Baranja, Vukovar-Srijem and Brod-Posavina counties – Ivana Pavličević-Tomas; 2. Međimurje, Varaždin, Krapina-Zagorje and Koprivnica-Križevci counties – Andrej Prošev; 3. Istria, Primorje-Gorski Kotar and Karlovac counties – Igor Salopek; 4. Lika-Senj, Šibenik-Knin and Zadar counties – Mate Jureško; 5. Split-Dalmatia and Dubrovnik-Neretva counties – Marin Kirigin; 6. Sisak-Moslavina, Bjelovar-Bilogora, Virovitica-Podravina and Požega-Slavonia counties – Višnja Mandac; 7. – 12. Zagreb and Zagreb County (6 places) – Marko Ćurković (University Psychiatric Hospital Vrapče), Ivona Šimunović Filipčić (University Hospital Centre Zagreb), Daniela Vojnović (Sestre milosrdnice University Hospital Centre), Sara Medved (University Hospital Centre Zagreb), Natko Gereš (Psychiatric Hospital Sveti Ivan), Anja Melada Žaja (Clinical Hospital Dubrava); 13. – 14. child and adolescent psychiatry – Stjepan Greguraš, Iva Radoš; 15. – 16. institutes of public health – Mateja Grizelj Benussi, Tijana Petek; 17. schools of medicine – doctoral students – Dina Bošnjak Kuharić.

Psychiatry residents and psychiatrists under the age of 40 or with up to seven years of specialist experience can become members of the Section.

The main project of the current board is the organisation of the first Forum of Young Psychiatrists, planned for 2022 and to be held continuously in the future with the aim of improving networking and exchanging experience and knowledge among young psychiatrists. The initiative was proposed by the current president Mateja Grizelj Benussi, the board accepted the proposal and a working group was established, i.e., the organising committee that took over the organisation of the Forum.

Areas of activity of the Section are: improving education during residency and early specialist career, identifying existing problems through research and publishing results with the aim of increasing the quality of residency training, professional and scientific activities, support to residents and young specialists in specific issues and issues of general interest, establishing connections and networking on national and international level, informing, protection of dignity of persons with mental disorders, education of the public about mental health, etc.

In the very first year of its work, the Section achieved its first significant objective: after conduct-

jalizana diljem Hrvatske organizacijom mnogih značajnih aktivnosti te svojim članovima pruža mogućnost sudjelovanja i oblikovanja vlastite znanstvene i stručne budućnosti, a time i sudjelovanja u stvaranju politike mentalnog zdravlja u svojoj zemlji.

U ožujku 2020. godine Sekcija je pokrenula vlastiti časopis pod nazivom PsihijARTrija, koji je dostupan u online obliku. Časopis je pokrenut entuzijazmom Irene Rojnić Palavre, uz nesebičan angažman Igora Salopeka, Nikole Žaje i Andreja Proševa.

Sekcija aktivno i kontinuirano sudjeluje na domaćim psihijatrijskim kongresima, uvijek je aktivna na najvećem domaćem psihijatrijskom kongresu, Hrvatskim psihijatrijskim danima i na nacionalnom kongresu sesijama mladih i „*PHD days*“. Sekcija kontinuirano dodjeljuje dvije godišnje nagrade pod nazivom „Nagrada Doktor Vlado Jukić za najbolji znanstveni CC rad“ te „Nagrada Doktor Vlado Jukić za doktorsku disertaciju“.

Sekcija je sudjelovala u organizaciji pomoći stradalnicima potresa na inicijativu Sare Medved i Igora Salopeka organizacijom mobilnih timova.

Sekcija surađuje i s drugim sekcijama mladih liječnika te sudjeluje u organizaciji multidisciplinarnih skupova i radionica. Jedna od uspješnijih suradnji je ona s Radnom skupinom mladih kardiologa Hrvatskog kardiološkog društva, a na inicijativu Irene Rojnić Palavre.

Članovi sekcije aktivno sudjeluju u Europskom udruženju mladih psihijatara (EFPT) i mreži *Young Psychiatrist`s Network* te redovito sudjeluju na međunarodnim forumima i skupovima te su istaknuti i prepoznati članovi u europskoj i svjetskoj mreži mladih psihijatara. Članovi naše Sekcije obnašali su i još uvijek obnašaju funkcije u europskim i svjetskim udruženjima. Tako je Martina Rojnić Kuzman bila predsjednica EFPT-a u razdoblju 2008.-2011. godine, Irena Rojnić Palavra je bila u Nadzornom odboru EFPT-a u razdoblju 2015.-2016. godine, a sada je član mladih psihijatara pri svjetskom udruženju psihijatara (*WPA ECP section board member*), dok Nikola Žaja tijekom 2019.-2022. godine obavlja funkciju glavnog tajnika EFPT-a, a član je još i u *CINP Young Member Engagement Task Force* i *EPA Early Career Psychiatrists Committee Task Force on Professional Development*.

Jedna od važnih aktivnosti na međunarodnoj razini je i razmjena. Specijalizantima iz Europe se nude različiti programi na našim klinikama, a naši specijalizanti na isti način imaju priliku otputovati na različite europske klinike gdje mogu sudjelovati u različitim programima.

ing research among psychiatry residents and publishing the results in 2006, there was an improvement in the system of mentoring residents.

Over the years, the Section has grown to become a driving force and a place to establish connections with young psychiatrists and residents from entire Croatia by organising many important activities and providing its members the opportunity to participate and shape their own scientific and professional future and thus participate in the creation of mental health policy in their country.

In March 2020, the Section launched its own journal called *PsihijARTrija* (*PsychiARTy*), which is available online. The journal is the result of the enthusiasm of Irena Rojnić Palavra, with the selfless engagement of Igor Salopek, Nikola Žaja and Andrej Prošev.

The Section participates actively and continuously in national psychiatric congresses, it is always active in the largest national psychiatric congress *Croatian Psychiatric Days*, at the national congress of youth sections and *PHD Days*. The Section continuously awards two annual prizes entitled “Doctor Vlado Jukić award for the best scientific CC work” and “Doctor Vlado Jukić award for doctoral dissertation”.

The Section participated in the provision of help to earthquake victims at the initiative of Sara Medved and Igor Salopek by organising mobile teams.

The Section also cooperates with other sections of young physicians and participates in the organisation of multidisciplinary conferences and workshops. One of the most successful collaborations is with the Working Group of Young Cardiologists of the Croatian Cardiac Society, established at the initiative of Irena Rojnić Palavra.

Members of the Section actively participate in the European Federation of Psychiatric Trainees (EFPT) and Young Psychiatrist`s Network, regularly participate in international forums and conferences and are prominent and recognised members in the European and global networks of young psychiatrists. Members of our Section held and still hold positions in European and world associations: Martina Rojnić Kuzman was EFPT president in the period 2008–2011, Irena Rojnić Palavra was a member of the EFPT Supervisory Board in the period 2015–2016 and is now a board member of the Section of Early Career Psychiatrists of the World Psychiatric Association, while Nikola Žaja holds the function of the EFPT secretary general for the period 2019–2022 and is also a member of the *CINP Young Member Engagement Task Force* and the *EPA Early Career Psychiatrists Committee Task Force on Professional Development*.

HPD se financira iz donacijskih sredstava i članarina svojih članova. Sredstva se troše pažljivo i štedljivo, a stalno se planiraju novi izvori mogućih prihoda (donacije, reklame). Tijekom proteklog razdoblja uočili smo neke nedostatke u rukovođenju i izboru predstavnika HPD. Sukladno tome potrebno je pokrenuti neke izmjene statuta. Sastanci uprave Društva odvijaju se prema potrebi, a trebalo bi osigurati redovite sjednice uprave Društva radi boljeg provođenja i planiranja aktivnosti. Na Izornoj skupštini koja nam slijedi ove 2022. g. pokušat ćemo boljim kandidacijskim postupkom omogućiti veću demokratizaciju Društva, a nakon Izbora novog predsjednika pokrenut ćemo i postupak izmjene Statuta društva kako bismo osigurali veći utjecaj članova Društva na provođenje programa i proklamiranih ciljeva društva.

One of the important activities at the international level is exchange. Residents from Europe are offered different programmes in our hospitals and our residents have the same opportunity to travel to different European hospitals to participate in different programmes.

The HPD is financed from donations and membership fees of its members. Funds are spent carefully and effectively, and new sources of possible income (donations, advertisements) are constantly considered. Over the past period, we have noticed some shortcomings in the management and selection of HPD representatives. That is why certain amendments to the Statute need to be initiated. Meetings of the board are held as needed, but they should be held regularly with the aim of improving planning and the implementation of activities. At the electoral assembly foreseen for 2022, we will try to provide a higher level of democratisation within the HPD by improving the candidacy procedure and after the election of a new president, we will initiate the procedure for amending the HPD Statute to ensure that HPD members have more impact on the programme and stated objectives.

LITERATURA / REFERENCES

1. Rojnic Kuzman M, Andlauer O, Burmeister K, Dvoracek B, Lencer R, Koelkebeck K *et al.* Effective assessment of psychotropic medication side effects using PsyLOG mobile application. *Schizophr Res* 2018; 192: 211-212. doi: 10.1016/j.schres.2017.04.038. Epub 2017 Apr 28.
2. Kuzman MR, Jovanović N, Vidović D, Margetić BA, Mayer N, Zelić SB *et al.* Problems in the current psychiatry residency training program in Croatia: residents' perspective. *Coll Antropol* 2009; 33(1): 217-23.
3. Jovanović N, Rojnić Kuzman M, Mayer N, Aukst Margetić B, Blažević Zelić S, Vidović D *et al.* Specijalističko usavršavanje iz psihijatrije u Hrvatskoj iz perspektive edukatora (Psychiatric residency training in Croatia – the educators prospective). *Soc psihijat* 2010; 38 (1): 67-74.