

WWW.PLIVAZDRAVLJE.HR

# Centar Osteoporoza

The screenshot shows the homepage of the PLIVAZDRAVLJE.HR website with a navigation bar at the top. The main content area is titled 'Osteoporozu' and includes a large image of a woman and a child, followed by several smaller images and text snippets about osteoporosis.

## Što je osteoporoza? Osteoporoza i vitamin D Kako očuvati kosti zdravima?

Odgovore na pitanja potražite u člancima  
na portalu PLIVAzdravlje.hr u  
Centru Osteoporoza.

[WWW.PLIVAZDRAVLJE.HR/CENTAR/219/OSTEOPOROZA.HTML](http://WWW.PLIVAZDRAVLJE.HR/CENTAR/219/OSTEOPOROZA.HTML)

### REUMATOLOŠKI LEKSIKON

Objašnjenja pojmova iz područja  
reumatologije, fizičke medicine i  
rehabilitacije.

### VJEŽBE

Vježbe istezanja prikladne  
su za svaku životnu dob.

## Osteoporoza i prehrana

Saznajte više o prikladnoj prehrani,  
namirnicama i njihovom utjecaju na  
osteoporozu – koje namirnice jesti, a koje  
izbjegavati. Pravilnim izborom namirnica  
možete znatno unaprijediti svoje zdravlje.

[WWW.PLIVAZDRAVLJE.HR/CENTAR/PREHRANA/16/OSTEOPOROZA.HTML](http://WWW.PLIVAZDRAVLJE.HR/CENTAR/PREHRANA/16/OSTEOPOROZA.HTML)

