

WWW.PLIVAZDRAVLJE.HR

Centar Osteoporozna



Što je osteoporozna? Osteoporozna i vitamin D Kako očuvati kosti zdravima?

Odgovore na pitanja potražite u člancima
na portalu PLIVAZdravlje.hr u
Centru Osteoporozna.

WWW.PLIVAZDRAVLJE.HR/CENTAR/219/OSTEOPOROZA.HTML

REUMATOLOŠKI LEKSIKON

Objašnjenja pojmova iz područja
reumatologije, fizikalne medicine i
rehabilitacije.

VJEŽBE

Vježbe istezanja prikladne
su za svaku životnu dob.

Osteoporozna i prehrana

Saznajte više o prikladnoj prehrani,
namirnicama i njihovom utjecaju na
osteoporozna – koje namirnice jesti, a koje
izbjegavati. Pravilnim izborom namirnica
možete znatno unaprijediti svoje zdravlje.

[WWW.PLIVAZDRAVLJE.HR/CENTAR/
PREHRANA/16/OSTEOPOROZA.HTML](http://WWW.PLIVAZDRAVLJE.HR/CENTAR/PREHRANA/16/OSTEOPOROZA.HTML)

