

NOVA ZNANJA I SPOZNAJE



Sestrinski koledž

Studijsko putovanje engleskoj pokrajini Staffordshire, koja ima primjerno organiziranu primarnu zdravstvenu zaštitu, smatramo izuzetno korisnim glede primjene njihovih iskustava u našim uvjetima (s obzirom na promjene koje se sada događaju u zdravstvu Republike Hrvatske, naročito u primarnoj zdravstvenoj zaštiti). Program se sastojao od monitoriranja rada svih segmenata u primarnoj zdravstvenoj zaštiti kao i povezanost primarne i ostalih dijelova zdravstvene skrbi (bolnice, specijalizirane ustanove-centri, socijalna služba).

Primjerno funkcionira komunikacijska mreža bolnica-centri primarne zdravstvene zaštite, a za to su odgovorni oficiri za vezu "liaison officers". Njihov je zadatak prikupiti podatke o klijentima (štičenicima) pri njihovom odlasku iz bolnice o svim njihovim daljnjim potrebama za medicinskom njegom u kući, te distribucija onima koji su u zajednici zaduženi za realizaciju iste (health visitors, district nurses, social workers).

Najviše vremena proveli smo sa patronažnim sestrama "HEALTH VISITOR" čiji je rad vrlo sličan radu naših patronažnih sestara. Oni se bave isključivo preventivnim radom. Najveća uloga u zajednici im je otkrivanje svih promjena štetnih po zdravlje populacije i poduzimanje mjera za pravovremene i učinkovite akcije. Poslije završenog koledža u trajanju od tri godine medicinska sestra, koja želi postati "health

visitor", radi godinu dana pod nadzorom, a tek iza toga postaju samostalni djelatnici. Omogućena im je daljnja edukacija u vidu različitih seminara (kontinuirano), do specijalizacije za određena područja u primarnoj zdravstvenoj zaštiti (dijabetes, kontracepcija, inkontinencija, problematika školske medicine, psihijatrija...). DISTRICT NURSES je diplomirana sestra (tri godine koledža) koja obavlja poslove terapije, previjanja, prevencije dekubitusa i učestvuje u saniranju postojećeg u kući bolesnika, mirnim domovima; nastavljajući kontinuitet i kvalitetu bolničke njege (na taj se način smanjuje broj skupnih bolničkih dana). Za obavljanje osnovne njege (kupanje, odijevanje, uređivanje kreveta) na raspolaganju su "SOCIAL WORKERS" posebna grupa školovanog osoblja za njegu.

Da bi organizacijska struktura i standardi o kvaliteti njege bili održivi oni su zajedno s opisom poslova svakog pojedinog segmenta u primarnoj zdravstvenoj zaštiti napisani u posebnim pravilnicima. O tome da li se pravilnici poštuju, te o održavanju veze sa liječnicima u PZZ (G.P) brine PRIMARY CARE MANAGER. Brigu oko trudnice pred porod, porodu i babinjači do petnaest dana iza poroda kao i o novorođenčetu obavlja primaljska služba. Oduševljeni smo bili posjetom roditeljsku sa primjerenim mogućnostima i dobrim stan-

dardom u odnosu klijentica primalja (1:1), te mjerama koje se poduzimaju da bi se roditelji (aktivno uključivanje oba partnera u sam čin poroda) i dijete osjećali što udobnije i opuštenije. Posjet sestriškom koledžu ostavio je na nas duboki dojam sa svojim 200 m² knjižnice prepune literature isključivo za obrazovanje medicinskih sestara: salon sa tridesetak kompjutera koji su na raspolaganju studentima da bi u svakom trenutku mogli doći, na jednom mjestu, do svih informacija koje su im potrebne. Jedna od glavnih aktivnosti koledža je organiziranje redovitih seminara u svrhu trajne edukacije medicinskih sestara sa tematikom koja zanima sestre u praksi (trenutno ima najviše seminara iz managementa). Briga za osobe sa posebnim potrebama (invalidi), te briga za starije osobe ima jednu zavidnu razinu u svim segmentima društvene zajednice. Svako je zadužen da doprinese u okviru svojih mogućnosti što znači da zdravstveni djelatnici brinu o psihičkom i fizičkom zdravlju, socijalni djelatnici materijalnoj pomoći, ostvarivanju prava invalidnih osoba, omogućuju im da u kuću dobiju sva pomagala koja će im olakšati svakodnevni život (invalidska kolica, proteze, specijalne kade, elevatore za premještanje i lakšu njegu nepokretnih i teško pokretnih klijenata). Postoje i specijalne tzv. dnevne bolnice u kojima klijenti uz specijalan medicinski tretman



Sestrinska soba za odmor

koji im je potreban (fiziikalna terapija, okupaciona terapija) mogu provoditi i slobodno vrijeme u društvenim igrama i družeći se međusobno. Osim što smo uspostavili korisne kontakte za budućnost (razmjena iskustava, literature) donijeli smo i mnogo tiskanog materijala, videokazeta koje stoje na raspolaganju svim našim zainteresiranim kolegama i kolegicama. Jednako tako, vrlo rado ćemo se odazvati svima koji su zainteresirani za detaljnije informacije. Da bismo realizirali ovo studijsko putovanje najiskrenije zahvaljujemo onima koji su nam to omogućili: Školi narodnog zdravlja "Dr. Andrija Štampar", Hrvatskom udruženju medicinskih sestara, Višoj medicinskoj školi u Zagrebu, Odsjeku za sestrinstvo pri

Ministarstvu zdravstva Republike Hrvatske, te DZ Trešnjevka i DZ Susedgrad.

Jasna Ivsić, VMS
Sonja Petrović, VMS



Susret sa "District Nurses" - nova saznanja