

Tečajevi trajnog medicinskog usavršavanja za medicinske sestre

MEDICINSKA SESTRA I ŠEĆERNA BOLEST



Klinika "Vuk Vrhovac" već niz godina organizira tečajeve o šećernoj bolesti za liječnike i medicinske sestre koje rade u zdravstvenoj skrbi osoba oboljelih od šećerne bolesti. Zbog proširivanja znanja, potrebnog sestrama koje rade u primarnoj zdravstvenoj zaštiti, poglavito patronažnoj službi polivalentnog tipa i onim sestrama koje rade na internim odjelima, ove godine je bio organiziran tečaj za takvu skupinu zdravstvenih djelatnika 22. i 23. 9. 1995 godine. Pozvane su po dvije sestre iz županijskih centara sa cijelog područja Hrvatske - jedna s internog odjela bolnice koja će prenijeti znanja na ostale sestre i jedna sestra iz županijskog doma zdravlja, koja radi u patronažnoj službi. Naime, od šećerne bolesti u svijetu boluje oko 120 milijuna ljudi, u Hrvatskoj oko

120.000. Šećerna bolest je uzrok rane invalidnosti, vodeći je uzrok sljepoće ču odraslih osoba a amputacija nogu je petnaest puta češća nego kod drugih uzroka. Zbog toga se

može reći da je šećerna bolest vodeći, ne samo medicinski nego i socijalno gospodarstveni problem svake države. To je stanje koje izričito utječe na kvalitetu i način života oboljele osobe, zbog potrebe redovitog samopraćenja bolesti. Bolest donosi nemir, strah i brigu bolesniku, zbog mogućih komplikacija. Zbog toga je liječenje bolesnika složeno i zahtjeva češće posjete zdravstvenim ustanovama. Uloga medicinske sestre u liječenju bolesnika izuzetno je velika, jer one su u suradnji s liječnicima nositeljice edukacije bolesnika koja se smatra osnovom svakog uspješnog liječenja. Tijekom dvodnevnog programa bile su izložene najnovije spoznaje o ranom otkrivanju i liječenju šećerne bolesti. Nakon uvodnih predavanja koje su držali prof. dr.

Ž. Metelko, prof. dr. V. Rotkvić-Zjačić, doc. dr. I. Aganović i doc. dr. M. Sučić, radilo se u malim skupinama (workshop, taj način rada s malim skupinama se smatra jednom od modernih i najuspješnijih metoda), a teme su bile: prehrana, samokontrola, primjena različitih načina liječenja (PEN štrcaljke), tjelesna aktivnost, sprečavanje pojave dijabetičkog stopala, kako pomoći bolesniku s dijabetičkim stopalom (promjene na krvnim žilama i neuropatija), komplikacije na bubrezima i očnoj pozadini. Te radionice su vodile medicinske sestre Klinike "Vuk Vrhovac" B. Horvat, N. Hrdan, B. Kranjec, J. Pavlič, M. Rogić, M. Skelin, M. Vilček i fizioterapeut J. Kos. Tečaju je bilo nazočno pedeset medicinskih sestara iz svih županijskih centara. Tečaj je bio i prilika da se organizira Sestrinski savjet za šećernu bolest u Hrvatskoj u kojem sastavu bi bile predstavnice Regionalnih centara za dijabetes Osijeka, Rijeke, Splita i Zagreba. Tečaj su organizacijski pomogli "Novo Nordisk" i "Pliva", ovom prilikom im se zahvaljujemo u ime svih sudionika.

*Milka Rogić, glavna sestra
Klinike "Vuk Vrhovac"*