

UPOZNALI SMO SE, JER SU NAŠE MAJKE ZBLIŽILA ISTA PITANJA, KOJA SU, NA VELIKO ZADOVOLJSTVO SVIH, IMALE KOME POSTAVITI

MAMA ZDRAVKA:

"Kada sam u trećem mjesecu trudnoće zbog krvarenja potražila pomoć jedne noći u Petrovoj bolnici, prvi put sam osjetila potrebu za potporom i sigurnošću koju može pružiti stručna osoba. Istog dana ujutro, u ambulanti, predstavila mi se patronažna sestra. Nisam znala što sve mogu očekivati od nje, otvoreno sam je pitala i ostala ugodno iznenađena. Ona je postala moj prijatelj kojeg uvijek možeš nazvati, koji će uvijek doći i dati odgovore na sva tvoja pitanja. Bila mi je potpora u mojim naporima da svladam strah od mogućih komplikacija krvarenja u ranoj trudnoći, zbog premlag dobivanja na težini (tijekom cijele trudnoće dobila sam samo 6 kg), zbog mogućih komplikacija pri porodu jer se Arijana rodila stavom na zadak. Razgovarali smo o prehrani, higijeni, zajedno smo radili vježbe za jačanje mišića važnih za porod, vježbe disanja. Prije sam znala samo to da je majčino mlijeko najbolja hrana za dojenče, a sada se osjećam dovoljno hrabrom nekoga savjetovati. Jednog dana patronažna sestra je rekla: "Poznajem trudnicu koja želi podijeliti radost majčinstva s nekim tko se osjeća kao ona. Svoje 4-mjesečno iskustvo podijelila sam sa Zdravkom. Znala sam da misli na mene dok sam bila u radaonici, dok sam prvi put ustajala iz kreveta nakon poroda. Koliku sam samo ljubav osjetila kada je moju Arianu prislonila na trbuh i rekla: "Ivanka, mali Jurica je osjetio Arianu i smirio se, prestao se ritati." Gledala je kako dojim Arianu i njegujem je. A cijelo vrijeme iza nas je "stajala" naša patronažna sestra. Moja majka je uvijek govorila koliko joj je patronažna sestra pomogla. I ja sam imala tu sreću.



MAMA IVANKA:

"Rekli su mi: "Patronažna te sestra posjeti, nakon poroda ti opere dijete, zamota ga, očisti mu pupak, ona je nešto što nije najnužnije." Kada mi se predstavila kao trudnici, osjećala sam nepovjerenje i nisam imala potrebu za njezinom prisutnošću i pomoći. Čitala sam knjige o trudnoći, njezi djeteta i ona mi se činila nepotrebnom. U jednom trenutku, dok smo vježbali disanje, kada sam osjetila razliku između pravilnog disanja kod tiskanja i nepravilnog, pri čemu sam osjetila bol, patronažna sestra za mene je bila sasvim druga osoba. Ja sam je osjetila, ona je bila ovdje, ja sam je željela pitati, željela sam zapamtiti njezin odgovor. Znala sam da Ivanka ima sasvim drugačiji odnos s njom, i kad sam je upoznala, njezina nježnost i smirenost bili su majčinska snaga koja je zračila iz nje. Od nje sam tražila istinu, bojala sam se nepoznatog, željela sam realnost, a Ivanka je to bila. Bila sam u mislima s

njom dok je te noći bila u radaonici, molila sam se za nju. Istu nježnost i smirenost vidjela sam u toj krhkoj osobi i nakon poroda. Kad sam je pitala da li porod boli, ona je rekla: "Čuj, to ti boli, to ti stvarno boli" - i mirno nastavila jesti. Ona je bila nakon tih riječi moja najveća snaga za sve što me očekuje. Kada me je došla posjetiti s Arianom, osjetila sam bezgraničnu toplinu i ljubav. Kada je dotaknula mog Juricu, vratila mi je svu sigurnost. Sigurna sam i uvijek će biti uvjerena da trudnice moraju puno, puno razgovarati i biti zajedno." Želja za što boljim ponašanjem tijekom trudnoće, poroda, za vrijeme babinja, vjerojatno je prisutna kod svih žena. Pitanje je na koji im način omogućiti da što više saznaju, nauče, dobiju odgovore na svoja pitanja. Da bi žena imala povjerenja u patronažnu sestru, potrebno je iskustvo s njom. Zašto majke s iskustvom ne bi bile jedan dio "povjerenja" patronažne sestre za majke koje to isto iskustvo tek trebaju steći.

ARIANA I JURICA



Ivanka, neposredno prije poroda



Zdravka, neposredno prije poroda



Mala Ariana s mamom Ivankom

Zdravstvena politika, koncentrirana na obitelj, zahtijeva puno intenzivniji rad s trudnicama u cilju promicanja dojenja i prirodne prehrane dojenčadi. Dojenje je nezamjenjiv način osiguranja idealne hrane za zdrav rast i razvoj dojenčeta i ima jedinstven biološki i emocionalni utjecaj na zdravlje majke i djeteta. To je dovoljan razlog da se uloži maksimalan napor da se zaštiti, popularizira i pruži potpora svakoj trudnici, da se budućim majkama dade objektivna, stručna i detaljna savjeta.

Ovo razmišljanje ukazuje na potrebu za skupnim radom sa štićenicama, zamišljen kao rad u savjetovalištim, koji bi olakšao djelovanje patronažne sestre, učinio ga učinkovitijim i sigurno dao željene rezultate.

Osnovna zadaća za sve zdravstvene djelatnike koji dolaze u kontakt s budućim mladim majkama, kao i njihovim obiteljima, bila bi poticanje na strpljivo, razložno i kontinuirano pripremanje cjelokupne obitelji na odgovarajuću njegu dojenčeta.

Vesna Božan



Mali Jurica s mamom Zdravkom



Ariana i Jurica: na kraju da vas upoznamo s našom patronažnom sestrom.