

Stručni rad

## **TEE BALL**

Polona Gole  
Osnovna škola Litija

**Sažetak**

Tee ball (također teeball ili tee-ball ili T-ball) je timska sportska igra koja se temelji na pojednostavljenom obliku bejzbola ili softballa. Igra je namijenjena djeci do 12 godina. Kada se igraju, djeca razvijaju vještine s loptom i, što je još važnije, za zabavu. Iskustvo pokazuje da u ovoj dinamičnoj igri djeca vrlo brzo uživaju u njoj, iako pravila u početku izgledaju izazovno ili ih ima mnogo.

**Ključne riječi:** Timska igra, bejzbol, vještine s loptom.

## 1. Uvod

Tee ball je sportska timska igra koja podsjeća na sve poznatiji bejzbol. Tee ball namijenjena je djeci od 6 do 12 godina, koja igraju u ženskom i muškom timu, tako da se cijeli razred može lako integrirati. Može se igrati na otvorenom ili u dvorani, važno je samo da je površina ravna. Učenici treniraju određene sportske vještine u igri, poput odbijanja lopte, bacanja i hvatanja lopte i trčanja. Stječući iskustvo timskog rada, svaki pojedinac doprinosi zajedničkom postizanju rezultata.

## 2. Prezentacija igre

### 2.1. Pribor

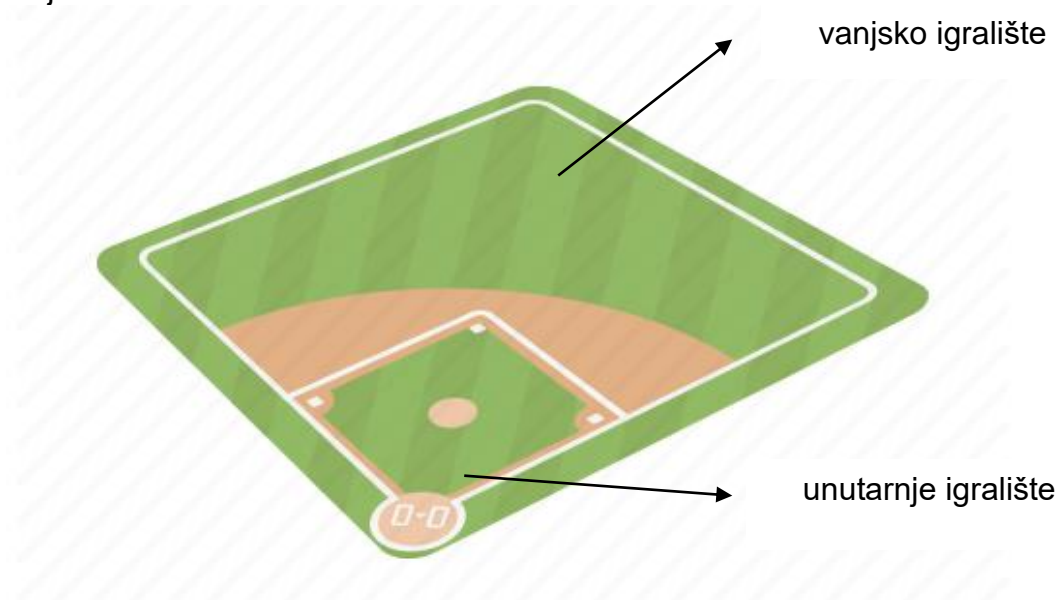
- Svako veliko unutarnje ili vanjsko igralište
- 1 postolje za odbijanje lopte
- 1 plastični štapić
- 1 mekana lopta
- 4 baze
- 1 limena košara

### 2.2. Pravila igre

Prije početka igre potrebno je formirati grupe. U svakoj grupi ima i djevojčica i dječaka. Postoje dvije ekipe: obrambena ekipa se postrojava na vanjskom terenu (slika 1), dva člana obrambene ekipe stoje u sredini unutarnjeg igrališta (slika 1), gdje se nalazi metalni koš. Momčad u napadu sjedi na klupi.

#### IGRALIŠTE

Igra se na terenu veličine košarkaškog ili rukometnog terena. Razmak između baza je od 10 do 20 m.



Slika 1

#### IGRA

Utakmicu započinju igrači napada, odnosno igrači na klupi, koji su se već prije početka utakmice rasporedili tako da sjede naizmjenično, djevojka, dječak. Igru uvijek započinje djevojčica, a za njom dječak i tako do kraja. Ispred domaće baze, na uglu terena, nalazi se postolje s loptom. Igrač udari lopticu palicom u polje, ako uspije (u slučaju neuspjelog udarca može samo još jednom), pusti palicu i trči do

1. baze. Za to vrijeme protivnici hvataju loptu u obrani. Kada je lopta uhvaćena, bacaju je do svoja dva igrača u unutarnjem terenu, koji moraju uhvatiti loptu i zabiti je u limenu košaru. U međuvremenu, napadač može trčati do 2. baze, 3. ... ali samo dok lopta ne padne u košaru. U to vrijeme igrač na bazi mora ostati, ako nije na bazi, ispada iz igre. Međutim, ako igrač pretrči sve 3 baze i vrati se u matičnu bazu, njegov tim osvaja 1 bod. Zatim je red na drugog igrača da udari lopticu. Igra se ponavlja, samo što treba paziti da se igrač koji je odbio loptu prvi udalji od baze na kojoj je stajao, jer na istoj bazi ne mogu biti dva igrača u isto vrijeme, niti drugi igrač prestići prvog. Kada svi članovi ekipe odbiju lopticu zbrajaju se bodovi. Slijedi promjena momčadi, naime na klupu ide momčad koja je do tada bila u obrani, a igrači s klupe postaju obrambeni igrači.

Tim koji skupi najviše bodova pobjeđuje.

### 3. Zaključak

Tee ball je jedna od rijetkih timskih igara u kojoj dječaci i djevojčice ravnopravno sudjeluju u istom timu. Uz sve elemente igre izvrsna je osnova za sve ostale sportove: učenici uče i usavršavaju tehniku odbijanja lopte, hvatanja, dodavanja i na kraju, ali ne manje važno, trčanja. U igrici, dok trčite od jedne do druge baze, također je važno razmišljati brzo i odlučno - imate li još dovoljno vremena da uspješno pretrčite do sljedeće baze ili je svrsishodnije čekati na sigurnoj bazi do sljedećeg bacanja. Igra potiče natjecanje, suigrači u istim timovima potiču i sugeriraju jedni druge. Učenici iznimno uživaju u igri jer je brza, dinamična i svatko u njoj zaista može sudjelovati. Čak i oni koji su prije upoznavanja s ovom igrom mislili da sport nije za njih, vrlo brzo je zavole.

### 4. Literatura

- [1.] Korošec, V. (2016). Kako igramo ŠKL TEE-BALL. Prezentacija i pravila igre ŠKL Tee-ball u crtanju i riječi za učenike od 1. do 5. razreda osnovne škole
- [2.] Slika 1. URL: <https://www.iconfinder.com/> (11.11.2022.)