

Suradnja između Slovenije i Hrvatske na području suzbijanja problema alkoholizma

Nataša Sorko

Sažetak:

Udruga „Žarek upanja“ u proteklih je osam godina intenzivirala suradnju s hrvatskim institucijama i nevladinim udrugama koje se bave problemom alkoholizma. Tijekom razvoja suradnje postavljeni su različiti ciljevi. Važno je bilo naglasiti nužnost suradnje u obje države u razvoju aktivnosti na području alkohologije i šire, uključujući i mrežu međuljudskih odnosa koji na tom području ostvaruju i ono, što se čini na prvi pogled, nemoguće. Većina aktivnosti realizirana je na području edukacije, kulturnih i sportskih događaja.

Udruga „Žarek upanja“ osnovana je 2001. godine., a 2004. je pokrenula suradnju sa sličnim udrugama u susjednoj zemlji – Hrvatskoj, posebno u Međimurju. Osnovna aktivnost naše udruge je psihosocijalni tretman ovisnih o alkoholu, a na tom području smo vidjeli i mogućnost suradnje koja se počela razvijati službenim posjetama i kontaktima, a koji su pokrenuli i druge aktivnosti.

Zajedno smo nastojali ostvarivati ciljeve koji su vodili zdravom životnom stilu bez alkohola i drugih oblika ovisnosti, vodeći računa o tjelesnom i duševnom zdravlju, te posebno osobnom razvoju.

Veoma značajna su bila naša sudjelovanja na raznim okruglim stolovima s mogućnošću prikaza načina rada na tom području u Sloveniji i Hrvatskoj i mogućnošću razmjene iskustava.

Težili smo poticati promociju zdravog načina života kod onih koji već imaju problem s prekomjernim pijenjem i ovisnošću o alkoholu, ali i kod mladih, u suradnji s ustanovama koje se bave liječenjem alkoholizma, kao i sa svim ostalim organizacijama i pojedincima.

Tim načinom proizašle su brojne aktivnosti koje su nam omogućavale poticanje suradnje s primarnom zdravstvenom zaštitom i drugim ustanovama, te lokalnom samoupravom u cilju promocije zdravog načina života koji rezultira nekonzumacijom alkohola.

Naša je suradnja bila najaktivnija na sljedećim područjima:

- okrugli stolovi i stručna izlaganja (promocija zdravog načina života, nekonsumacija alkohola, prevencija itd.)
- sportski susreti
- kulturni događaji (poezija, igrokazi itd.).

Aktivnostima u društvu utjecali smo na razvoj solidarnosti i međusobnog pomaganja između svih koje smo uključivali.

U tijeku suradnje zaključili smo da je edukacija iz područja ovisnosti, uz strategiju doživotnog učenja i socijalne uključenosti, veoma značajna za sve bivše ovisnike, da i oni trebaju kontinuiran rad na sebi i radionice o komunikaciji i sličnim temama, uz razmjenu iskustava između sudionika. Tim se načinom razvija i stvara dobra praksa rada s ovisnicima (prekogranična suradnja, usporedba pristupa, metoda rada itd.) što doprinosi traženju boljih rješenja u liječenju ovisnosti.

Iz trenutno aktualne situacije na području suradnje i povezivanja između klubova liječenih alkoholičara i njihovog odnosa s lokalnom zajednicom, državnim institucijama, institucijama iz područja zdravstva i socijalne skrbi, možemo zaključiti da nam je u nekoliko proteklih godina uspjelo ojačati međusobne kontakte na profesionalnoj, ali isto tako i na osobnoj razini, što se pozitivno odrazilo i na našem radu s našim ovisnicima.

Brojne su pozitivne strane našeg dosadašnjeg rada. Primarna svrha ovog načina rada je ostvarivanje zajedničkih interesa koji uključuju rehabilitaciju članova klubova liječenih alkoholičara i sličnih udruga u Sloveniji, razvoj odnosa koji doprinosi poboljšanju životnih i obiteljskih situacija. Upravo integracija klubova dopušta mogućnost neformalne edukacije i otvara prostor za razmjenu informacija (intervizija, supervizija), suradnju s državnim institucijama (centrima za socijalnu skrb, zdravstvenim ustanovama, psihijatrijskim bolnicama i odjelima) i nevladinim sektorom.

Mreža koju čine stručnjaci iz područja alkoholologije uz članove klubova liječenih alkoholičara daje mogućnost širenja pogleda na problem ovisnosti te stvara pozitivan utjecaj potreban za ostvarivanje ciljeva koje smo u svom planu rada i postavili. Suradnja i otvorenost prema svijetu je ono što uvijek donosi rezultate.

Pozitivna energija koja je proizašla iz dosadašnje suradnje otvara mogućnost ostvarenja novih ciljeva i ideja koje želimo zajedno slijediti i graditi na našim dosadašnjim postignućima.