

Udruga za prevenciju prekomjerne težine

Sonja Njunjić ¹,

¹ Udruga za prevenciju prekomjerne težine Marulićev trg 15, Zagreb

Sažetak Rad i aktivnosti Udruge za prevenciju prekomjerne težine

Ključne riječi. Aktivnosti udruge, prevencije prekomjerne težine

1. O udruzi

Mi smo dobrovoljna i nedobitna udruga fizičkih i pravnih osoba čiji je temeljni cilj širenje spoznaje o korisnijim i zdravijim načinima života, prehrmbenim navikama u svrhu postizanja i održavanja zdravlja pojedinca i cjelokupnog društva.



2. Djelatnost udruge

Djelatnost je usmjerena na preventivno i terapijsko djelovanje, na psihološke i socijološke uzroke nastanka prekomjerne težine u suradnji sa zdravstvenim centrima, ustanovama i stručnjacima iz relevantnih područja. Debljina kao posljedica prekomjerne težine postaje jedan od vodećih zdravstvenih problema u svijetu. Edukacijom i primjerenom preventivom, ovi se problemi mogu riješiti, kako u interesu pojedinca, tako i cjelokupne zajednice.



2. Aktivnosti

U 10 godina rada održali smo preko 500 javnih predavanja, sudjelovali na svim okupljanjima civilnog društva, realizirali 320 TV emisija, u produkciji Udruge, o psiho-fizičkom zdravlju, ekologiji, prehrani, tjelesnoj aktivnosti, senzibilizirali cijelu RH o problemu prekomjerne težine i debljine.

Sudjelovali smo u izradi akcijskih planova za suzbijanje debljine. Organizirali smo niz vrlo značajnih tribina, okruglih stolova s vrlo eminentnim stručnjacima. Napisali preko 200 članaka za tiskovine stručne i popularne. Izdali brošuru Debljina.....u 4 izdanja preko 150.000 primjeraka koja je distribuirana u cijeloj RH.

Za Udrugu, Sonja Njunjić