

Udruga „SVE za NJU!“

Ljiljana Vukota

Dopredsjednica udruge „SVE ZA NJU“, Ulica Kneza Mislava 10, Zagreb

Sažetak: Rad i djelovanje udruge „SVE za NJU“

Ključne riječi: Udruga, centar za psihološku pomoć, programi centra

O Udruzi

Udruga žena oboljelih i liječenih od raka dojke, njihovih obitelji i prijatelja „SVE za NJU“ osnovana je 21. ožujka 2008. Ciljevi Udruge su pružanja informacijske, psihološke i logističke pomoći ženama oboljelima od raka dojke, kao i njihovim obiteljima kroz Centar za psihološku pomoć, te promocija prevencije bolesti i zdravog stila života, educiranje i izdavaštvo u funkciji edukacije i prevencije. Udruga surađuje s drugim istovrsnim i sličnim udrugama i organizacijama, zdravstvenim i drugim ustanovama i strukovnim organizacijama. Svoj rad prezentira stručnoj javnosti putem stručnih skupova, a kroz humanitarne i preventivne akcije prepoznata je u široj javnosti¹. Od institucija društva traži da ulažu u prevenciju, potiču razvoj kulture zdravog življenja i stvaranja uvjeta za ostvarenje potreba i zdravih i bolesnih kroz svoj rad i podrškom organizacijama civilnog društva.

Centar za psihološku pomoć

Centar je otvoren 21. svibnja 2010. u Zagrebu, Ulica kneza Mislava 10 za žene oboljele od bilo koje vrste raka i njihove obitelji, a tijekom je otvaranje Centra za psihološku pomoć u Osijeku u suradnji s Udrugom Palia-Centar.

Psihološka pomoć nije dio standardnog postupka u liječenju onkoloških bolesnika u Hrvatskoj i upravo zato je osnovan Centar kako bi se ublažio taj nedostatak. Od početka bolesti, od same dijagnoze, pacijentu treba omogućiti psihološki suport kako bi se lakše prebrodile sve faze bolesti i maksimalizirao učinak liječenja, zadržale i osnažile obiteljske i partnerske veze, a u konačnici olakšala psihosocijalna rehabilitacija i poboljšala kvaliteta života u svim fazama bolesti i liječenja.

¹ Kampanja *Želim svijet uz tebe* u listopadu 2012. posvećena je prevenciji raka dojke. Glavni događaj kampanje bio je na Trgu Petra Preradovića u Zagrebu 6. listopada.

Programi u Centru

Programi su podijeljeni na psihološke tretmane, savjetovališta, edukacijsko-terapijske programe i program domaćinstva (smještaj u Centru). Psihološki tretmani su organizirani kao individualno savjetovanje i psihoterapija, grupni terapijski rad, grupe podrške, obiteljsko i partnersko savjetovanje. Ovisno o vrsti, grupe su zatvorenog ili poluotvorenog tipa. Savjetovalište je organizirano je kroz tri oblika: pravno savjetovalište, savjetovalište medicine rada i telefonsko savjetovalište. Edukacijsko terapijski programi organizirani su kroz



predavanja psihologa, nutricionista, psihijataru, onkologa, radiologa, kirurga i dr. u otvorenim grupama sa svrhom psioedukacije, edukacije o bolesti i liječenju.

Smještaj u Centru tijekom terapije ili dijagnostičke obrade moguć je za pacijentice izvan Zagreba koje radi obrade ili liječenja moraju prenoćiti ili više dana boraviti u Zagrebu, a nisu hospitalizirane. Centar pruža smještaj u dvije sobe s četiri kreveta s upotrebom kuhinje i kupaonice. Za vrijeme boravka u Centru korisnice mogu sudjelovati u otvorenim predavanjima i radionicama, te dobiti individualni tretman.

Programe u Centru provode profesionalci s odgovarajućim iskustvom u radu s onkološkim pacijentima i iskustvom u savjetovanju. U najvećem djelu programa angažirani su psiholozi, a potom i stručnjaci drugih struka.



Informacije o Udruzi i Centru nalaze na www.svezanju i FB stranicama te na letcima Centra koji se mogu naći na akcijama Udruge, a nerijetko se informacije dijele usmenom predajom i posredstvom zdravstvenih djelatnika koji su upoznati s radom Udruge.