

Sestrinska dijagnoza

Luka Kovačić

Termin „Sestrinska dijagnoza“ (engl. nursing diagnosis) počinje se koristiti pedesetih godina u SAD s ciljem preciznog opisa aktualnog ili potencijalnog zdravstvenog problema pacijenta, obitelji ili zajednice, koji je u domeni rada medicinske sestre, sa svrhom rješavanja ili poboljšanja ishoda tog problema. Sestrinska dijagnoza se razlikuje od medicinske (liječničke) dijagnoze (na primjer anemija, pneumonija, bronhiektazije, cistitis) kojom se identificira bolest na osnovu simptoma i drugih znakova te bolesti.

Isto tako sestrinska dijagnoza nije sestrinska intervencija ili terapijski postupak. Na primjer educirati bolesnika, okupati bolesnika, bolesnika psihološki pripremiti za operaciju je intervencija, ili nazogastrična sonda, urinarni kateter, trajna infuzija su medicinski postupci(1). Za ilustraciju ovdje je navedeno nekoliko primjera sestrinskih dijagnoza (1):

- Smanjena mogućnost brige o sebi;
- Smanjeno podnošenje napora;
- Prekomjerna tjelesna težina;
- Tugovanje;
- Neupućenost;
- Visok rizik za infekciju;
- Visok rizik za ozljede;
- Visok rizik za nastanak dekubitusa;
- Neredovito uzimanje lijekova;
- Smanjena prohodnost dišnih putova.

Sestrinske se dijagnoze temelje na procjeni podataka o ingestiji, digestiji, apsorpciji, metabolizmu, urinarnoj/gastrointestinalnoj eliminaciji, spavanju/odmoru, fizičkoj aktivnosti, ravnoteži energije, seksualnosti, odgovoru organizma na traumu, komforu, rastu i razvoju i drugim.

Iako različiti autori u definiranju i opisu sadržaja sestrinskih dijagnoza imaju često različite stavove, obilježja sestrinskih dijagnoza u kojima se svi slažu su:

- Dijagnoza je tvrdnja koja se odnosi na pacijentov problem;
- Dijagnoza obuhvaća zdravstvene probleme u zdravlju i bolesti;
- Dijagnoza je zaključak izveden iz analize podataka;

- Dijagnoza se temelji na provjerenim subjektivnim i objektivnim podacima;
- Dijagnoza je zaključak medicinske sestre;
- Dijagnoza se odnosi na tjelesno, psihičko i socijalno stanje pacijenta;
- Dijagnoza je kratka, sažeta tvrdnja;
- Dijagnoza se odnosi na stanja koja medicinska sestra može i smije samostalno zbrinjavati;
- Dijagnoza mora biti provjerena s pacijentom uvijek kada je to moguće.

Hrvatska udruga medicinskih sestara 2011. godine izdala je priručnik za sestrinske dijagnoze za najčešće zdravstvene probleme bolesnika (2).

Literatura

1. Fučkar G. Uvod u sestrinske dijagnoze. Hrvatska udruga za medicinsku edukaciju, Zagreb, 1996.
2. Šepić S, Kurtović B, Munko T, Vico M, Abcu Aldan D, Babić D, Turina A. Sestrinske dijagnoze. Hrvatska udruga medicinskih sestara, Zagreb, 2011.