



login:

 lozinka:

 Prijava
 Ne sjećam se lozinke

Civilne udruge i zdravlje

Alzheimerova bolest (Alzheimers Disease)

Dr.sc. Ninislav Mimica, predsjednik HUAB-a Mira Dajčić, potpredsjednica HUAB-a i voditeljica Savjetovališta za članove obitelji oboljelih

Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest



Zagreb, Vlaška 24, tel: 091/ 569 16 60

Alzheimerova demencija je sindrom koji se javlja kao posljedica Alzheimerove bolesti. Bolest počinje postepeno, a s napredovanjem bolesti dolazi do sve veće pojave poremećaja ponašanja bolesne osobe u svakodnevnom životu. Bolesna osoba nije svjesna svih tih promjena, ali okolina oboljele osobe uočava promjene u ponašanju i ukoliko se neke od slijedećih promjena uočavaju kod člana Vaše obitelji ili na radnom mjestu – potražite stručno mišljenje liječnika – neurologa i psihijatra koji se bave problematikom Alzheimerove bolesti.

Promjene u ponašanju koje mogu upućivati da se radi o Alzheimerovoj bolesti:

1. Poremećaj pamćenja: razvija se postepeno, a najviše se zaboravljaju događaji koji su se nedavno dogodili.
2. Poteškoće u izvršavanju svakodnevnih aktivnosti: održavanje osobne higijene, poteškoće u snalaženju u stanu ili na ulici, trgovini, stalno zamašanje stvari – ključeva, naočala i sl.
3. Poteškoće govora, čitanja i pisanja: zaboravljanjem riječi u svakodnevnom govoru, zamjena istih riječi nekim sličnim riječima, izgovoreno je nerazumljivo, nema svrhu niti smisao ili se osoba često služi podjednakim odgovorima – frazama.
4. Gubitak prostorne i vremenske orijentacije: ne može se sjetiti koji je mjesec, dan ili godina, koje godišnje doba, ne snalazi se na od ranije poznatim mjestima.
5. Pogrešne procjene i odluke: ne razlikuje vrijednost novca, neprimjereno se oblači u odnosu na godišnje doba.
6. Poremećaj apstraktnog mišljenja: nemogućnost ispunjavanja nekog formulara, nerazumijevanje pojmova „rođendan“, „ljubav“, „pravda“.
7. Učestalo gubljenje stvari, ostavljanje stvari na neuobičajenim mjestima, često traženje stvari po džepovima.
8. Promjene raspoloženja i ponašanja: izmjena ponašanja u smislu nemira, nervoze, ljutnje sa naglom promjenom na preveliku smirenost i nezainteresiranost za događanje oko sebe, bezrazložna tuga i plakanje sa izmjenom dobrog raspoloženja i smijeha.
9. Promjena osobnosti: pretjerana sumnjičavost, optuživanje okoline za krađu novaca, otuđivanjem stvari, strah od prisutnosti drugih osoba koje ne prepoznaje, strah od svega u okolini, ljubomora, nepovjerenje.
10. Gubitak koncentracije i interesa za socijalne aktivnosti, potpuna nezainteresiranost, osjeća se napuštenom, osamljenom i prestrašenom osobom.

Prvi i najizrazitiji simptom je gubitak pamćenja, nastavlja se psihičko propadanje i uz dosta dugo zadržavanje dobrog fizičkog izgleda pod pojmom „očuvane fasade“ dolazi i do fizičkog propadanja, te nepokretnosti.

Rano prepoznavanje Alzheimerove bolesti, liječnička skrb i skrb okoline poboljšava kvalitetu života oboljele osobe, stoga je važno prepoznati ovaj niz simptoma bolesti koji mogu ukazivati na početak bolesti, također je važno rano upućivanje liječniku kao i kontaktirati Savjetovalište za članove obitelji oboljele osobe od Alzheimerove bolesti.

Aktivnosti savjetovališta za članove obitelji oboljelih

Savjetovalište djeluje u sklopu Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest u Zagrebu, Vlaška ulica 24, sa stalnim radnim vremenom srijedom od 14:00 do 16:00 sati, kao i prema dogovoru, a sve informacije u vezi bolesti mogu se dobiti na SOS telefon 091/ 569 16 60 ili se pitanja mogu poslati na adresu Udruge.

U prostoru Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest organizirati će se i slijedeće aktivnosti:

- *Razgovor sa liječnikom specijalistom neurologom ili psihijatrom*

- a) jedan put mjesečno – treći utorak u mjesecu od 14,30 do 15,30 sati

- *Grupe za samopomoć*

a) Organizirati će se grupe bolesnika i člana obitelji za druženje, međusobnu razmjenu iskustva i problema, podršku i eventualno mogućnost ostavljanja bolesnika kraće vrijeme u prostoru Udruge pod nadzorom, kako bi član obitelji – njegovatelj za to vrijeme mogao obaviti neki posao koji inače ne uspijeva jer je bez svog slobodnog vremena obzirom na stalnu brigu i njegu bolesnika.

- b) Za sada je termin **utorkom** od 12 do 15 sati.

- *Tribine*

a) Edukativna predavanja o Alzheimerovoj bolesti, dostignućima u znanosti vezano za bolest, lijekove i njihovu primjenu, te izvještavanje sa svjetskih kongresa na temu Alz. bolesti.

- *SOS telefon*

- a) SOS telefon za pomoć članovima obitelji – broj telefona je 091/ 569 16 60.

Obitelj oboljele osobe ispunjavanjem pristupnice Hrvatske udruge za Alzheimerovu bolest postaje član Udruge koja mu pruža sve potrebne informacije o tijeku bolesti, kojima pomaže bolesniku i obitelji u teškoj i dugotrajnoj bolesti, putem osobnih savjeta te dostavom edukativnih brošura o bolesti.

