

## Dom za starije i nemoćne osobe Požega (Pozega)

Maja Kreševljak

### Sažetak

Dom za starije i nemoćne osobe u Požegi otvoren je 1991.godine. Smješten je gotovo u samom središtu grada, u neposrednoj blizini stare gradske jezgre, požeškog baroknog trga.

Samim svojim položajem bitno utječe na kvalitetu života starijih osoba koje u njemu žive, jer im omogućuje živjeti životom Grada i njegovih stanovnika kroz svakodnevne šetnje, odlaske u crkvu, kazalište, izložbu, tržnicu.

Dom je nositelj tri projekta koja bitno unapređuju kvalitetu života osoba starije životne dobi na području Požeško-slavonske županije.

### Abstract

Home for the elderly and infirm in Pozega has been opened since 1991. It is located in the narrow center of the town, near the Pozega's old city and near the Pozega's Baroque Square. This location has a significant influence on the life quality of the elderly persons who live in it. That is because the position enabled them to live life of the town and its residents, particularly through daily walks, church going, theater, exhibitions visiting, market visiting. The Home is a holder of three projects that significantly improved the quality of life of elderly persons in the area of Pozega.

Dom za starije i nemoćne osobe Požega svoje prve stanare udomio je u veljači 1991. godine. Svojim položajem u središtu grada korisnicima omogućuje da zadrže onu kvalitetu života koju su imali prije dolaska u Dom, te da ga čak i unaprijede. Naši korisnici mogu sami, skroz dok im to sposobnosti dozvoljavaju, prošetati gradom, sudjelovati u njegovu svakodnevnom i kulturnom životu, provoditi slobodno vrijeme u skladu sa svojim navikama, interesima, sklonostima, željama i mogućnostima.



Dom pruža smještaj za 131 korisnika u stambenom dijelu, a svaka soba ima kupaonicu i balkon, te SOS signalizaciju. Početkom ove godine otvoren je stacionarni dio kapaciteta 60 mjesta koji je opremljen kvalitetnim i

vrhunski opremljenim dvokrevetnim i trokrevetnim sobama u potpunosti prilagođenim njezi teže pokretnih i nepokretnih korisnika.

U Domu trenutno živi 161 korisnik, od čega je 96 korisnika teže pokretnih i nepokretnih, a o njima brine 60 zaposlenika.

U Domu se nalazi i suvremeno opremljena kuhinja u kojoj se obroci pripremaju prema standardima HACCP programa što bitno utječe na kvalitetu pripremljene hrane.

Korisnicima su pružene raznovrsne i brojne aktivnosti, te različiti kulturno-zabavni programi. Česte su prigodne priredbe u kojima nastupaju uvježbani zboriši, a pod stručnim vodstvom fizioterapeuta uigrani „gimnastičari“ uvijek nas iznenade nekom novom točkom.

Nerijetko u goste dođu prijatelji iz drugih Domova diljem Lijepe Naše kojima se posjet uzvratiti, te na taj način korisnici imaju prilike razmijeniti iskustva i vidjeti kako se živi u drugim Domovima.

Kava sa Domaćicom je tjedni ritual kojeg svi s nestrpljenjem očekuju. Proslava Dana starijih osoba je posebno svečana, a tada nam se pridruže i članovi obitelji korisnika.



U trenucima usamljenosti, korisnici utjehu pronalaze u zajedničkoj molitvi u novouređenoj kapelici, gdje se jednom mjesečno sastaju i na svetoj misi, i ispunjeni dobivenom energijom spremni su za nove životne izazove.

Dokaz da se kreativnost sa godinama ne smanjuje jest kreativna radionica u kojoj korisnici uz pomoć tempera, glinamola, boje za staklo, salvetne tehnike, puštaju mašti na volju, a rezultat toga je nedavna prodajna izložba radova u Gradskom Muzeju pod nazivom „U svakom uvijek umjetnik živi“ čiji je prihod bio namijenjen uređenju prostorije za kreativnu radionicu.



Da bi naši korisnici išli ukorak s vremenom omogućeno im je računalo i pristup internetu, a na raspolaganju im je i čitaonica, projekcija filmova u kino sali, caffe bar sa terasom i malim ribnjakom, frizerski salon, te fitness studio u kojem besplatno mogu koristiti usluge pedikure, masaže, aqua detoxa, solarija i sprave za vježbanje.

No preduvjet da bi u svemu navedenom uživali je, naravno, zdravlje. O tome brine tim stručnih medicinskih sestara i njegovateljica koje danonoćno dežuraju i nastoje poboljšati kvalitetu života provođenjem zdravstvene njege, mjerenjem vitalnih funkcija i redovnom podjelom terapije, te na taj način liječe postojeće bolesti i preveniraju pojavu novih. Jednom tjedno u ambulantu Doma dolazi liječnik primarne zdravstvene zaštite, a

po potrebi u Dom dolazi stomatolog.

U svrhu edukacije korisnika, osim vanjskih predavača, osoblje Doma održava i vlastita predavanja. Tako je povodom Svjetskog dana zdravlja koji se obilježava 07. travnja, održano predavanje s temom „Kako aktivno stariti?“ kojem se odazvao veliki broj korisnika. Planira se održati edukativno predavanje vezano uz Svjetski Dan srca, hipertenzije i dijabetesa na kojem bi se preventivno izmjerio krvni tlak i šećer u krvi svim korisnicima i zaposlenicima Doma, a naglasak će biti na faktorima rizika za nastanak hipertenzije i dijabetesa, te kako ih smanjiti.



Prema popisu stanovništva iz 2001.g. u Požeško-slavonskoj županiji udio osoba starijih od 65 godina je 15,8%. Može se uočiti tendencija starenja stanovništva kao stalnog i dugoročnog procesa, što nam ukazuje da je potrebno obratiti pozornost na što bolje planiranje skrbi u starijoj životnoj dobi.

Naši korisnici, kako to sami vole reći, nikada nisu usamljeni i svi se slažu da je usamljenost teža i od bolesti.

Najstarija korisnica ima 99 godina, hoda uz pomoć štapa, veselog je duha, a često „izvuče“ savjet za svakoga od nas iz bogate riznice životnog iskustva.

Kao u svakoj obitelji, što se trudimo biti, imamo i mi svojih uspona i padova, ali uvijek tražimo najbolja moguća rješenja kako bi olakšali i uljepšali život naših dragih starijih, što nam je primarna misija.

### **Projekti Doma za starije i nemoćne osobe Požega**

Dom je nositelj sljedećih projekata koji su od velike važnosti za osobe starije životne dobi s područja Požeško-slavonske županije:

**Alarmni sustav Halo pomoć i Dnevni boravak** je projekt sufinanciran uz pomoć darovnice Svjetske banke i Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi kroz „Program za inovacije i učenje“. Projekt traje 2 godine i u tom je razdoblju pomoć osigurana, a nakon toga nastavak ovisi o mogućnosti lokalne zajednice da preuzme troškove ili zainteresiranosti korisnika da putem svojih doprinosa sudjeluju u provedbi projekta. U sklopu programa Pomoći starijim osobama grad Požega se uključio u održivost projekta subvencijom sredstava za 50 korisnika nižeg socio-ekonomskog statusa.

Nositelj projekta je Dom za starije i nemoćne osobe Požega. Cilj je poboljšanje kvalitete života i prevencija socijalne isključenosti starijih i nemoćnih kroz usluge dnevnog boravka i putem alarmnog sustava halo pomoć. Partneri ovog projekta su Grad Požega i Dom zdravlja Požeško-slavonske županije.

**Uslugama dnevnog boravka** omogućeno je zadovoljavanje sljedećih životnih potreba: boravak i prehrana, održavanje osobne higijene, briga o zdravlju, čuvanje, njega, organizirano korištenje slobodnog vremena (kreativne radionice, društvene igre, korištenje knjižnice, dostupnost dnevnog tiska), rekreativne aktivnosti, psihosocijalna rehabilitacija, organiziranje prijevoza. Korisnici koji koriste usluge dnevnog boravka provode po cijeloj prijepodne u Domu. To je zasigurno jako dobra priprema za dolazak u Dom i pomaže u adaptaciji na život u njemu kada postanu njegovi stanari.

**Alarmnim sustavom Halo pomoć** korisnik besplatno dobije na korištenje uređaj koji omogućuje da u slučaju potrebe pozove pomoć iz bilo kojeg dijela svog stana, samo pritiskom na dugme koje se nosi oko ruke (narukvica). Uređaj u sebi ima ugrađen mikrofon i zvučnik koji omogućuju dvosmjernu komunikaciju unutar stana što korisniku omogućuje razgovor bez slušalice u rukama. Korisnik laganim pritiskom na tipku koju nosi oko ruke aktivira uređaj koji automatski bira broj dojavnog centra. Uređaj korisniku omogućuje 24-satnu povezanost s dojavnim centrom (Domom) čime se stvara osjećaj sigurnosti u vlastitom domu.

Dežurna osoba u Centru vrši trijažu: prihvaća svaki poziv, utvrđuje razloge poziva i organizira pomoć koja je u tom trenutku potrebna (kontaktira susjeda, obitelj, hitnu pomoć, vatrogasce, policiju).

**Alarmni-socio dojavni sustav Halo pomoć** je podprojekt Doma sufinanciran uz pomoć PSGO-a (projekt socijalno-gospodarskog oporavka područja od posebne državne skrbi Požeško-slavonske županije). Projekt traje godinu dana i obuhvaća 77 korisnika.

Cilj projekta je unaprijediti kvalitetu života osoba starije životne dobi prevencijom socijalne isključenosti osoba na područjima Brestovca, Čaglina, Velike.

Navedeni projekti direktno utječu na rješavanje najvećih problema ciljane skupine (staračka samačka domaćinstva, starije osobe teže narušenog zdravstvenog stanja, teže pokretne ili nepokretne invalidne osobe i kronični bolesnici starije životne dobi koji imaju nizak socio-ekonomski status, starije osobe koje nisu obuhvaćene postojećim oblicima skrbi o starijim osobama) i zadovoljava primarne potrebe za sigurnošću, zdravljem i socijalizacijom. Njima se nastoji povećati osnaživanje samog korisnika da ostane ili se ponovno uključi u život svoje obitelji i lokalne zajednice.