

Program suzbijanja bolesti ovisnosti i smanjenja štete

Valentina Hanžek

Gradsko društvo Crvenog križa Krapina

Gradsko društvo Crvenog križa Krapina od 01.04.2008. godine počinje provoditi program Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi „Program suzbijanja bolesti ovisnosti i smanjenja štete“. Glavni cilj ovog programa je smanjenje štete kod zlouporabe droga „harm reduction“, odnosno smanjiti mogućnost širenja bolesti AIDS-a i hepatitisa B i C kod intravenskih ovisnika o teškim drogama, koji predstavljaju jednu od glavnih rizičnih skupina za širenje tih smrtonosnih bolesti.

U sklopu programa zamjene šprica i igala korisnicima se osim šprica i igala dijele i kondomi, alkoholne maramice te edukativno-informativni leci. Također se s dijelom korisnika programa zamjene šprica i igala, ovisno o njihovoj zainteresiranosti, obavljaju i savjetodavni razgovori, uglavnom usmjereni na rješavanje njihovih specifičnih problema, uzrokovanih bolestima ovisnosti i rizičnim načinom života.

U sklopu programa smanjenja šteta u GDCK Krapina odvijaju se i aktivnosti savjetodavnog centra. Klijenti mogu svakodnevno doći u prostorije Crvenog križa u Magistratskoj 10, popiti besplatno kavu ili sok i provesti vrijeme tijekom kojeg se u sklopu razgovora radi s njima nastojeći postići kvalitetniju resocijalizaciju. Klijente se nastoji potaknuti na daljnje postupke s konačnim ciljem rješavanja njihove bolesti ovisnosti. Korisnici programa su intravenozni korisnici opojnih droga sa područja Krapinsko-zagorske županije. Kako se u programu vrše i besplatna i anonimna testiranja na zarazne bolesti hepatitis B i C i HIV/AIDS te podjela prezervativa, korisnici programa su i sve osobe koje eksperimentiraju sa drogama ili su redoviti korisnici istih kao i osobe rizičnog ponašanja, te osobe koje traže pomoć i informaciju vezano uz bolest ovisnosti.

Projekti smanjenja štete sastavni su dio programa Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi „Unapređenje borbe protiv HIV/AIDS-a u RH“. U sklopu programa smanjenja štete provode se i besplatna i anonimna testiranja na hepatitis B, C i HIV za zainteresirane klijente.

Programom smanjenja štete od zlouporabe droga GDCK Krapina prati svjetske javnozdravstvene trendove i inicijative. Svjetska zdravstvena organizacija službeno je prihvatila program smanjenja šteta od droga kao jednu od izuzetno važnih djelatnosti. GDCK Krapina se svojim programom smanjenja štete od droga strogo pridržava navedenih principa i standarda. Svojim radom u skupini intravenskih aktivnih ovisnika GDCK Krapina također ostvaruje i dva vrlo važna principa pokreta: humanost i očuvanje ljudskog dostojanstva.

Na programu je zaposlena Valentina Hanžek, mag. soc. rada kao voditeljica Programa.

U sklopu suzbijanja bolesti ovisnosti voditeljica Programa organizira i provodi preventivne aktivnosti u Osnovnim školama na području Krapinsko-zagorske županije.

Preventivni program sastoji se od radionice za učenike 5., 6., 7. i 8. razred Osnovne škole.

Radionica je u trajanju 45 minuta, jednog školskog sata, te obuhvaća za učenike 5. i 6. razreda temu „Kako se oduprijeti lošim nagovorima“, za učenike 7. i 8. razreda „Kako odoljeti socijalnom pritisku“ i „Izgradnja i formiranje osobnog stava među vršnjacima, poticanje samopoštovanja“, gdje se vježbaju stvarne životne situacije kroz igranje uloga i osnažuje ličnost za zadržavanje i poštovanje osobnog stava; podizanje samopouzdanja i pozitivno mišljenje o sebi. Činjenica jest da ne možemo djecu izolirati od štetnih utjecaja te ih u skladu s tim od najranije dobi treba učiti stavovima i vještinama ponašanja, kako bi znali prepoznati rizike i opasnosti i bili u stanju oduprijeti im se te si tako osigurati siguran i zdrav život.

U suradnji sa Centrom za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti pri Zavodu za javno zdravstvo, Obiteljskim centrom KZZ, Policijskom upravom KZZ, Mrežom udruga mladih KZZ, i Udrugom za prevenciju i liječenje ovisnosti „Moji dani“ obilježavamo datume važne za problematiku ovisnosti Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga (26.06.), Svjetski dan nepušenja (31.05.), Mjesec borbe protiv ovisnosti (15.11.-15.12.), Svjetski dan hepatitisa (19.05.). Navedene datume obilježavamo kroz organiziranje Okruglih stolova, javnih tribina, postavljanjem štandova i prezentacijom rada građanima, tiskanjem edukativnih materijala, radio emisijama i novinskim člancima o problematici ovisnosti.

Povodom Svjetskog dana borbe protiv HIV/AIDS-a, 01.12. u prostoru Programa suzbijanja bolesti ovisnosti i smanjenja štete organiziramo Dan otvorenih vrata, odnosno, pozivamo građane preko svih lokalnih medija na anonimno testiranje na HIV/AIDS. Uz testiranje, dijelimo edukativne materijale o HIV/AIDS-u te prezervative.

U Krapinsko-zagorskoj županiji djeluje udruga Društvo sportskih igara učenika kojoj je glavna poruka „Rekreacijom do zdravlja i protiv droge“. Svake godine udruga izdaje DVD na kojem je uz snimke održanih igara učenika prikazana i prezentacija o štetnosti pušenja, konzumiranja alkohola ili droga. U izradi navedenih prezentacije sudjeluje voditeljica Programa. Mediji redovito prate rad programa te su na taj način redovito informirani o svim aktivnostima. Gradsko društvo Crvenog križa Krapina ima otvorenu i web stranicu na kojoj se isto tako redovito objavljuju vijesti o aktivnostima Programa.

Kontakt: Valentina Hanžek
Gradsko društvo Crvenog križa Krapina
Magistratska 10, Krapina
Tel./Fax.: 049/371-141
e-mail: valentina.hanzek@gdck-krapina.hr