

Patronažna djelatnost u Krapinsko-zagorskoj županiji

Marija Mirt

Dom zdravlja Krapinsko-zagorske županije

Patronažna sestrinska skrb je djelatnost medicinskih sestara koja se odvija u obitelji i zajednici uz maksimalno sudjelovanje i učešće korisnika, a u svrhu prevencije i ranog otkrivanja bolesti, pravilnog liječenja i provođenja higijensko - dijetetskih mjera.

Cilj patronažne zaštite je proširenje zdravstvene zaštite izvan zdravstvene ustanove i aktivno pronalaženje onih kojima je potrebna zdravstvena i socijalna zaštita, te osposobljavanje i pomoć pojedincima, obiteljima i drugim grupama da provedu potrebne mjere zaštite. Prepoznavanje i tretiranje najraznovrsnijih problema pojedinaca i obitelji čine ju zdravstveno - socijalnom i edukativnom djelatnošću.

Pri Domu zdravlja Krapinsko-zagorske županije organizirana je patronažna djelatnost koja zapošljava 27 viših medicinskih sestara koje zbrinjavaju kompletno područje Krapinsko-zagorske županije.

Osim Zakonom propisanih obveza i mjera ugovorenih sa HZZO-om patronažne sestre izrađuju, nude i provode posebne programe u lokalnim zajednicama kroz godinu.

-Početkom mjeseca veljače obilježavamo „Dan bolesnika“ i to već tradicionalno sa župnicima u sakralnim prostorima održavaju se misna slavlja, druženja bolesnika, edukativna predavanja, mjerenja krvnog tlaka, šećera u krvi itd. Povezujemo duhovno i tjelesno zdravlje, potičemo na bolju brigu za bolesnike i bolju komunikaciju zdravstvenih djelatnika i bolesnika.

-07. travnja povodom „Svjetskog dana zdravlja“ održavamo „Sajam zdravlja“ i to uvijek u drugoj Ispostavi. Cilj sajma: pokloniti čim više informacija i brošurica o čuvanju zdravlja, prevenciji i ranom otkrivanju bolesti.,

- Povodom „Međunarodnog dana medicinskih sestara“ u Krapini i Bedekovčini pripremamo zdravi doručak za mališane iz Dječjih vrtića. Nakon doručka djeca obilaze ordinacije Doma zdravlja. Osim toga nudimo i niz drugih aktivnosti kao što su predavanja i besplatne kontrole krvnog tlaka, šećera u krvi na trgovima većih mjesta u Županiji.

- 13. rujna „Svjetski dan prve pomoći“ provodimo edukaciju pružanja prve pomoći u suradnji sa društvom Crvenog križa.

- 01. listopada na „Dan starijih osoba“ u većini ispostava pripremamo domjenak za naše umirovljenike, bivše djelatnike Doma zdravlja. Neke sestre organiziraju posjete Domovima umirovljenika. U suradnji sa predstavnicima lokalne zajednice posjećujemo najstarije osobe u našoj Županiji, šaljemo poruke za zdraviju i sretniju starost.

- U tjednu posvećenom dojenju okupljaju se sve članice Grupa za potporu dojenja na zajedničkom druženju. Tom prilikom dodjeljuju se priznanja za „majke dojilje“. Majke pripremamo za sudjelovanje u radio-programima i novinskim napisima o važnosti dojenja.

-14. studenog obilježavamo „Dan dijabetičara“ besplatnim akcijama kontrole tlaka i šećera u krvi, te kolesterola u krvi u svim Ispostavama. Također održavamo edukativna predavanja putem medija.

- U mjesecu „Borbe protiv ovisnosti“ od 15. studenog do 14. prosinca održavaju se edukativna predavanja u vrtićima i školama. Tri Kluba liječenih alkoholičara vode patronažne sestre.

- Tijekom cijele godine održavamo Tečajeve za trudnice u svim Ispostavama Doma zdravlja KZZ, te sastanke Grupa za potporu dojenja.

- Program „Prve tri su najvažnije“ prezentiramo roditeljima djece prilikom dodjele novčanih potpora za novorođenčad od strane gradova i općina.

- Aktivno sudjeluju u radu Udruženja umirovljenika, osoba sa posebnim potrebama, gluhih i slijepih osoba, dijabetičara, te oboljelih od celijakije, multiple skleroze, onkoloških bolesnika itd. Posebne programe nudimo dječjim vrtićima za djecu i roditelje, kao npr. predavanje za roditelje

„Najčešće bolesti vrtičke dobi“, a za djecu „Svi isti-svi različiti“ i „Kako svima biti prijatelj“, pranje zubića itd.

- Program Ranog otkrivanja karcinoma dojke provodimo također u lokalnim zajednicama i preko Udruga „Hrvatska žena“ i „Europa Dona“, predavanja maturanticama uz CD „Mama i ja“.

- Sa Službom Županijskog centra 112 provodimo edukaciju djece u vrtićima i djeci od 1. do 4. razreda osnovne škole o načinu korištenja telefona i obavještanja u slučaju nesreća.

- Imamo povremene zajedničke akcije sa Centrima za socijalni rad, Društvom Crvenog križa, Zavodom za javno zdravstvo i ostalim.

- Sve naše aktivnosti dobro su medijski popraćene.



Navedenim aktivnostima i programima primarne prevencije koje provodimo u lokalnim zajednicama naše Županije, patronažne sestre su prepoznatljive i sve više tražene u društvu, a ne samo u obitelji.

Naša poruka glasi:

„Zdravlje se stvara tamo gdje ljudi žive, rade, vole se i poštuju“