

Organizacija tečaja za trudnice u Zlataru

Marina Stanković Gjuretek, Natalija Mučnjak

Zavod za javno zdravstvo KZŽ, Služba za socijalnu medicinu i javno zdravstvo

Ključne riječi: tečaj za trudnice, prenatalna skrb, Zlatar

U sklopu programa „Rukovođenje i upravljanje za zdravlje“ kao jedan od pet prioriteta definirana je „Depopulacija“. U sklopu tog prioriteta određene su intervencije, a unaprjeđenje perinatalne skrbi je jedna od njih. Edukacija trudnica jedna je u nizu mjera koju smo svojim aktivnostima nastojali obuhvatiti. Priprema trudnica za porod omogućuje pravilnu psihofizičku pripremu za porod, a također smanjuje percepciju poroda kao stresnog iskustva.

Krapinsko-zagorsku županiju karakterizira specifična konfiguracija terena i loša prometna povezanost tako da su određena područja, kao što je slučaj s gradom Zlatarom i pripadajućim općinama, uslijed svog geografskog smještaja vrlo često zapostavljena. Zahvaljujući iznimnom trudu i aktivnostima patronažnih sestara ti problemi se nastoje premostiti.

Zajedničkim projektom Službe za socijalnu medicinu zavoda za javno zdravstvo, ambulante za zdravstvenu zaštitu žena i Patronaže službe Doma zdravlja Krapinsko-zagorske županije u proljeće 2006.g. započeli smo sa organizacijom trudničkog tečaja kojim smo obuhvatili veliki broj žena s područja Zlatara.

Organiziranje trudničkih tečajeva:

Tečaj se provodi u predavaoni Zavoda za javno zdravstvo. Ginekolog i patronažna sestra obavještavaju žene o terminu tečaja. Organiziraju se skupine do 20 trudnica, a u radu se koriste brošura, letci i Power point prezentacija koje je izradila Služba za socijalnu medicinu i javno zdravstvo Zavoda. Godišnje se provodi 4 do 5 tečajeva.

Program obuhvaća pet tema:

1. Odgovorno roditeljstvo: Radost i izazov
2. Začeće i trudnoća
3. Prehrana u trudnoći
4. Porod i babinje
5. Dojenje

Kratkoročni ciljevi:

Usvajanje znanja o: znakovima trudnoće, određivanje termina poroda, rast i razvoj ploda, rizična i patološka trudnoća (prijeteći pobačaj, krvarenje u trudnoći, prijevremeni porođaj, EPH gestoze, RH imunizacija, dijabetes u trudnoći), prirast tjelesne težine, pravilna prehrana, znakovima početka porođaja, fazama poroda, suradnja s liječnikom i primaljom.

Dugoročni cilj:

Unaprjeđenje prenatalne skrbi.

Do sada je tečaju pristupilo 386 trudnica, a u zadnjoj godini sve je veći broj trudnica koje na tečaj dolaze s partnerom.

Zaključak:

Ovim oblikom organiziranja tečaja nastojali smo poboljšati dostupnost tečajeva ženama kojima su neke druge lokacije, primjerice Opća bolnica Zabok koja također već godinama organizira tečajeve, teže dostupne. Ovo iskustvo je također dragocjeno za žene jer tijekom tečaja dolaze u kontakt sa Patronažnom službom, unaprijed uspostavljaju kontakt i dobivaju informacije koje će im povratak iz rodilišta činiti lakšim i bezbrižnijim.



Kontakt:
Marina Stanković Gjuretek, dr.med.spec. javnog zdravstva
ZZJZ Krapinsko-zagorske županije
Tel: 049/467-152
E-mail: marina.stankovic.gjuretek@zzjzkzz.hr