

## Tko smo, što radimo, u što vjerujemo (Who we are, what we do, in what we believe)

Tim suradnika Udruge invalida "Sveti Bartolomej"

Udruga invalida "Sveti Bartolomej"



Udruga invalida "Sveti Bartolomej" je neprofitna, **humanitarno-socijalna udruga** u koju se učlanjuju osobe oboljele od mišićne distrofije i srodnih mišićnih i neuromišićnih bolesti, osobe oboljele od cerebralne i dječje paralize i ostali tjelesni invalidi, druge invalidne osobe koje ostvaruju pravo na tuđu pomoć i njegu. Također se mogu učlaniti i sve fizičke i pravne osobe zainteresirane za zaštitu i promicanje zajedničkih humanitarnih, socijalnih, zdravstvenih i drugih interesa osoba s invaliditetom. Udruga osnažuje, rehabilitira i podupire osobe s invaliditetom, kako bi aktivno učestvovali u ostvarivanju svojih prava, a lokalno stanovništvo, posebice mlade, potiče da prihvati i poštiva različitosti.

**Cilj Udruge** je pružanja pomoći djeci, mladima i odraslim osobama s invaliditetom (smetnjama u razvoju) bez obzira na njihovu nacionalnu, religioznu i bilo koju drugu pripadnost.

Udruga je osnovana na zahtjev odraslih osoba s invaliditetom, te na osnovu pokazatelja Centra za socijalnu skrb Knin, da u našoj lokalnoj zajednici živi 1131 osoba s invaliditetom (od toga 58 osoba do dvadeset godina i 859 osoba iznad dvadesetjedne godine). Motiviranost osoba s invaliditetom je bila usmjerena ka osnivanju udruge koja bi se koliko je moguće skrbrila o njima i pomagala u rješavanju njihovih problema. Tako dolazi do realizacije osnutka Udruge i njene registracije 2000. godine. Udruga djeluje u Kninu i Šibensko - kninskoj županiji kao prva takve vrste.

**Prve aktivnosti** 1999. godine obuhvaćale su volontersko pružanje pomoći i potpore osobama s invaliditetom i njihovim obiteljima.

### **Danas Udruga:**

- pruža rehabilitaciju, habilitaciju djeci i mladima sa smetnjama u razvoju (kroz poludnevni boravak)
- radi na inkluziji djece i mladih sa razvojnim teškoćama kao posebno ranjive grupe (kroz aktivnosti djece sa i bez razvojnih teškoća)
- educira i osposobljava odrasle osobe s invaliditetom za zaštitu svojih prava i neposredno uključivanje u donošenju odluka u svezi sa njima (kroz debate, organiziranje okruglih stolova, kreativne radionice i športske aktivnosti)
- educira i osnažuje roditelje djece i mladih sa razvojnim teškoćama i članove njihovih obitelji, u procesu razvoja djeteta sa teškoćom u razvoju
- uključuje volontere (ljude dobre volje u svoj program rada u procesu izgradnje tolerantnog i otvorenog društva za sve)
- pregovara u procesu donošenja odluka u skladu s interesima i pravima osoba s invaliditetom, na lokalnoj razini
- skrbi o starim i nemoćnim osobama u okviru svojih mogućnosti
- surađuje sa relevantnim institucijama na svim razinama i udrugama koje se bave sličnom problematikom

Udruga, članica mnogih lokalnih i nacionalnih mreža i ima brojne kontakte sa institucijama i udrugama u zemlji, te nekim u Europi.

Osnivači Udruge su nekolicina tjelesno invalidnih osoba, roditelji djece i mladih sa razvojnim teškoćama i grupa humanista iz lokalne zajednice.

Udruga okuplja stručnjake različitih profila: defektologe, logopede, psihologe, pravnike, liječnike različitih specijalnosti, pedagoge, profesore, fizioterapeute, ekonomiste, arhitekta, učitelje i druge

ljude posvećene stvaranju svijeta u kome svi mogu slobodno da žive, i gdje će se poštivati njihova prava i različitosti.

Financiranje Udruge je uglavnom vezano za lokalnu upravu grada Knina, Ministarstvo zdravlja i socijalne skrbi ( financira boravak djece i mladih u PB - glavarina za svakog korisnika).Ministarstvo obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti financira manji projekt "**Sretno djetinjstvo**".

Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa financira projekt "**Vesela pričaonica**" za djecu sa smetnjama govora i jezika.

Manji dio se financira iz članarina i dobrovoljnih priloga naših sugrađana i ljudi dobre volja, te donacijama firmi iz Knina i šire.

## PROJEKTI UDRUGE

### RAD SA ODRASLIM OSOBAMA S INVALIDITETOM



Udruga se pokazala kao veoma prijatno i ugodno mjesto za druženje odraslih osoba s invaliditetom. Iako je najveći dio aktivnosti Udruge usmjeren na Poludnevni boravak, ni odrasli invalidi nisu isključeni iz aktivnosti. Udruga pruža psihološku pomoć za odrasle osobe s invaliditetom, njihove članove obitelji i roditelje djece i mladih sa razvojnim teškoćama. Ovdje treba dodati i kreativne radionice na kojima odrasli izrađuju različite korisne predmete za vlastitu uporabu ili prodaju za prigode ili blagdane. Naši nepokretni i polupokretni članovi (36 registriranih u Udruzi) se redovno obilaze i pomažemo im u okvirima naših mogućnosti. Da bi pomoć i potpora ovim članovima bila permanentnija, oformili smo dvije grupe koje će promicati stajalište o **osobnim asistentima** ( mogućnostima uvođenja OS u sustav za korisnike sa kvadriplegijom) i **inkluziji** (podrška i jačanje korisnika za samostalan život i stanovanje).

Rad sa odraslim osobama s invaliditetom osmišljen je da im pruža što više mogućnosti da razvijaju svoje kapacitete u okvirima lokalne zajednice, a ne da bivaju izolirani u krugu obitelji. Na ovaj način oni treba da se osjete korisnim članovima društvene zajednice, a ne osobama trećeg reda (kako često govore za sebe). Ovaj

vid rada podrazumijeva aktivnije učešće samih osoba s invaliditetom u lokalnoj zajednici. To postizemo organiziranjem okruglih stolova ili razgovorima sa predstavnicima lokalne zajednice (zadnji okrugli stol na temu: „Arhitektonske barijere u gradu Kninu“, potaknuo je na razmišljanje sve lokalne subjekte u lokalnoj zajednici na odnos prema osobama s tjelesnim invaliditetom i nemoćnim osobama)

Naš **globalni cilj** za naredni period je unaprijediti realizaciju prava osoba s invaliditetom i njihovih obitelji, osnaživanjem za aktivno učešće u životu lokalne uprave i senzibiliziranje lokalne zajednice za potrebe i prava osoba sa teškoćama/invaliditetom.

Odrasli imaju redovite športske aktivnosti u Udruzi, ali i van nje kroz takmičenja na lokalnom i širom državnom nivou.

### POLUDNEVNI BORAVAK



Osobe sa teškoćama u razvoju (s posebnim potrebama, osobe s invaliditetom) danas čine više od 10 posto stanovništva Hrvatske. Njihov položaj veoma je težak, a nepoštivanje odgovarajućih zakonskih propisa samo je jedan razlog za to; drugi, podjednako važan razlog leži u socijalnoj diskriminaciji kojoj su svakodnevno izloženi. Potaknuti potrebama odraslih osoba s teškoćama i podacima dobijenim iz CZSS Knin, za osnivanje udruge koja bi skrbrila o njima, i roditelji djece podržavaju inicijativu o otvaranju takve udruge. Oni idu korak dalje i traže da njihova djeca ostaju u obitelji, a da imaju svoj kutak za druženje, igru, stručni rad i nadzor i druge slične aktivnosti. Tako se stvara

„zametak“ za otvaranje poludnevnog boravka za djecu i mlade sa razvojnim teškoćama.

U početku je rad bio volonterskog tipa i zasnivao se na povremenom druženju i okupljanju djece i njihovih roditelja. Poslije se uspostavio kontakt sa udrugom „MIR“ iz Rudina (Kaštela), čiji stručnjaci su dolazili 2-3 puta mjesečno i radili s djecom. U siječnju 2005. godine, počinje sa radom **Poludnevni boravak za djecu i mlade sa smetnjama u razvoju.**

Cilj rada **Poludnevnog boravka** je pružanje stručne rehabilitacije i terapije, osiguravanje usluga boravka, prehrane, njege i brige o zdravlju, prijevoza, te usluga organiziranog provođenja slobodnog vremena za korisnike (trenutačno skrbimo o 43 korisnika), djece i mladeži sa tjelesnim ili mentalnim poteškoćama.

### **Poteškoće i struktura korisnika**

U boravku trenutačno boravi 43 korisnika, 27 muških i 16 ženskih korisnika. Korisnici su prema dobnom uzrastu razvrstani u nekoliko grupa:

- uzrast do 7 godina (predškolski uzrast)
- uzrast od 8 – 15 godina (školski uzrast)
- uzrast od 16 – 24 (mladi)

*Poteškoće (razvojne smetnje) korisnika u Poludnevnom boravku:*

- Poteškoće u intelektualnom razvoju (teže, umjerene, lake i granične intelektualne poteškoće)
- Autizam i pervazivni razvojni poremećaji
- Cerebralna paraliza i bolesti lokomotornog aparata, motorne smetnje (dysharmonie, dyspraxie)
- Poremećaj kognitivnog funkcioniranja, deficita pažnje i slični poremećaji (ADHD, hiper i hipoaktivnost....)
- Teškoće u govoru i jeziku

Genetički sindromi kao DOWN sindrom, cistična fibroza, West sindrom, i sl. stanja

□ Multisustavni poremećaji (višestruke smetnje).

### **Terapijski pristup i metode**

Terapijski pristup se zasniva na individualnoj i grupnoj terapiji i rehabilitaciji, psihosocijalnoj podršci i radu sa roditeljima.

Od terapijskih aktivnosti provode se:

- defektologijska rehabilitacija i habilitacija
- logopedijska rehabilitacija i habilitacija
- fizioterapijska rehabilitacija
- radno terapijska rehabilitacija
- usvajanje higijenskih navika i unapređenje zdravlja
- glazbeno – likovne aktivnosti
- radno – okupaciona terapija
- rad sa roditeljima individualno i kroz radionice psihosocijalne podrške

*Individualni pristup* podrazumijeva pravljenje **individualnog profila** za svakog korisnika polazeći

od:

- Reakcije na osjete, obradu informacija, planiranje i raspoređivanje misli i ponašanja
- Stupnja funkcionalnih, emocionalnih, socijalnih i intelektualnih potencijala
- Tipičnih i nužnih interaktivnih modela ponašanja
- Obiteljskih obrazaca ponašanja

**Grupni pristup:** Na osnovu individualnog funkcioniranja i polaznog plana u rehabilitaciji, za svakog korisnika se skladno uzrastu i oštećenju pravi i **profil grupne terapije** tako da grupu čine 3 – 5 korisnika. Osim ciljne grupne terapije, grupne aktivnosti (integrativne i interaktivne) u boravku i otvorenom prostoru su strukturirane i namijenjene svim korisnicima skladno njihovim mogućnostima.

Psihosocijalne i kreativne radionice namijenjene mladima, s ciljem razvijanja i sticanja onih znanja i vještina koje mogu primjenjivati u svakodnevnom životu.



*Rad sa roditeljima* se bazira na stvaranju sprege partnerstva u procesu rehabilitacije njihovog djeteta. Osnaživanju i podizanju njihovih kapaciteta za sagledavanje potreba i rješavanje prava njihove djece, kroz individualni pristup i radionice psihosocijalne podrške.

**Tim** u realizaciji aktivnosti čine djelatnici različitih profila (1 defektolog rehabilitator, 1 logoped, 1 radni terapeut, 1 fizioterapeut, 1 medicinska sestra, 1 glazbeni i likovni animator, 1 negovateljica i 1 vozač), koji svatko sa svog aspekta rehabilitira i osnažuje korisnike za samostalnije i djelotvornije funkcioniranje.

Kontakti:

**Udruga invalida "Sveti Bartolomej"**

4. gardijske brigade 3, 22 300 Knin

tel/fax: 022-663-312; mob: 098 376 311

e-mail:udruga.invalida.sveti.bartolomej1@si.t-com.hr

Žiro-račun: 2330003 – 1100088629

MB:1483641