

Savjetovalište za debljinu (Consultation about obesity)

Mirela Vidović

Udruga za prevenciju prekomjerne težine (UPPT)

Pod pokroviteljstvom *Gradskog ureda za zdravstvo, rad, socijalnu zaštitu i branitelje Grada Zagreba*, a na inicijativu predsjednice *Udruge za prevenciju prekomjerne težine (UPPT) Sonje Njunjić*, odlučili smo pokrenuti novi projekt pod nazivom:

„SAVJETOVALIŠTE ZA DEBLJINU“

Plan aktivnosti: Savjetovališta su dispanzerski organizirana pri ljekarnama u gradu Zagrebu u ritmu od 2x mjesečno. Savjetovališta vodi liječnik, specijalist interne medicine, i ona obuhvaćaju razgovor i klinički pregled pacijenta, te izradu adekvatnog terapijskog plana koji bi uključivao neframakološke mjere liječenja, kao i preporuke za farmakološkim liječenjem u za to prigodnih pacijenata.

Vremenski termin: Tijekom 10-mjesečnog rada, akcije će se odvijati dinamikom 2x tjedno (četvrtkom). Rezultati rada "Savjetovališta" mogli bi poslužiti i za postmarketinško praćenje lijekova namjenjenih liječenju debljine.

Stručni tim: dr. Hrvoje Iveković, gastroenterolog, Mila Bucalić, mr. pharm., ravnateljica Gradskih ljekarni, Sonja Njunjić, predsjednica Udruge i jedna medicinska sestra.

Ciljevi projekta: Imajući u vidu javnozdravstveni aspekt debljine, posebno njenu pojavnost u gradu Zagrebu, ciljevi Projekta su probirati populaciju osoba s prekomjernom tjelesnom težinom i debelih (rizična populacija) u općoj populaciji grada Zagreba te ustanoviti prisutne čimbenike KV rizika u osoba s prekomjernom tjelesnom težinom i debelih.

Aktivnosti: Savjetovalište je organizirano dispanzerski pri ljekarnama u gradu Zagrebu koje su materijalno-tehnički prikladne za samoorganiziranje, a prvenstveno se to odnosi na zasebni prostor u okviru apoteke. Akcija obuhvaća:

- **vaganje na medicinskoj vagi u svrhu pregleda vaše organske građe (masno, mišićno i koštano tkivo te udio vode u tijelu);**
- **izračunavanja markera debljine (omjer kukovi-bokovi i indeks tjelesne mase);**
- **procjena prisutnih čimbenika kardiovaskularnih rizika i šećerne bolesti kroz mjerenje tlaka, pulsa, šećera i masnoća u krvi;**
- **razgovor s pacijentima gdje će ih se upoznati s načinima liječenja debljine i o svim rizicima debljine;**
- **podjela edukativnih materijala - svaki posjetitelj će dobiti priručnik „Debljina - uzroci i posljedice, prevencija i liječenje“ i druge edukativne materijale.**

Korisnici projekta: Široka javnost, posebice pretile osobe koje još nemaju spoznaju o svojoj debljini, ali imaju poteškoća uzrokovanih debljinom (najčešće se pojavljuju problemi sa krvnim tlakom, šećernom bolesti, hiperlipidemijom itd.)

Do ljetne pauze akcije su se provodile 2 x mjesečno (četvrtkom) u vremenu od 16.30. do 19.30. sati i u tom su razdoblju nabrojane aktivnosti provedene u 11 ljekarni u različitim dijelovima grada, a nastaviti će se istom dinamikom do kraja godine.

O provedenim akcijama donosimo pregled dobivenih rezultata.

Statistički podaci za I. dio akcije (veljača-lipanj 2008.)

S obzirom da je ova akcija edukativno-zdravstvenog karaktera kroz osobni razgovor liječnik-mogući pacijent, obuhvatila je manji broj osoba nego dosadašnje akcije. Osobe koje su imale dijagnostičke

nalaze koji su ukazivali na debljinu II. stupnja (BMI preko 40) te povišeni šećer i kolesterol, odmah su se savjetovale s liječnikom, u vezi preporuke za daljnju liječničku i medicinsku obradu. Šećer i kolesterol bilo je potrebno izmjeriti u osoba debljine I i II stupnja tj. 89 osoba (73 žena i 16 muškaraca).

Ukupno obuhvaćeno i pregledano:

315 osoba (254 žena i 60 muškaraca)

Prekomjena težina:

40% žena (od toga najveći broj žena u dobi od 30-50 god.)

45% muškaraca (najveći broj muškaraca u dobi od 30-50 god.)

Debljina I. stupnja:

19% žena (najviše žena u dobi od 60 god.)

20% muškaraca (najviše muškaraca u dobi od 30-50 god.)

Debljina II. stupnja:

13% žena (najviše žena u dobi od 60 god.)

10% muškaraca (najviše muškaraca u dobi od 30-50 god.)

Povišeni šećer (vrijednost veća od 6):

26% osoba (19 žena i 4 muškarca)

Povišeni kolesterol (vrijednost veća od 5):

33% osoba (24 žene i 6 muškaraca)

Svrha i ciljevi projekta bi trebali doprinjeti promicanju i održavanju poželjne, to jest normalne težine čitave populacije, te poticanju razvoja kulture i svijesti o njezinoj važnosti u očuvanju dobrog zdravlja i tjelesne sposobnosti.

VAŽNA NAPOMENA:

Ljekarne u Hrvatskoj će po uzoru na mnoge europske zemlje, obilježiti svoj dan i to **29. listopada 2008.** (na Svjetski dan ljekarni). Taj je datum odabran prema prvom pisanom spomenu ljekarne na prostoru Hrvatske, u Trogiru, 29. listopada 1271.

Udruga za prevenciju prekomjerne težine pridružuje se čestitkama ljekarnama za njihov Dan 29. listopada, te svojim aktivnostima i projektom „**Savjetovalište za debljinu**“ sudjeluje u senzibilizaciji javnosti o ulozi ljekarna kao mjesta, gdje se uz lijekove i druge proizvode za zdravlje, mogu dobiti stručni savjeti o pravilnoj i racionalnoj uporabi lijekova i medicinskih proizvoda, očuvanju zdravlja, prevenciji bolesti i poboljšanju kvalitete života.

Ujedno se, kroz akciju savjetovališta, želi istaknuti ulogu i važnost ljekarničke struke u zdravstvenom sustavu, naglasiti kompetencije i naobrazbu ljekarnika te skrenuti pozornost na doprinos ljekarnika pri liječenju, očuvanju zdravlja i sprečavanju bolesti.

O do sada provedenim akcijama i nastavku aktivnosti možete pročitati na webu Udruge www.uppt.hr/Vijesti/Program.