

## **Uloga civilnih udruga u liječenju hepatitisa - iskustva iz Osijeka**

Šimunović Z

Civilne udruge u Hrvatskoj, koje se sustavnije bave problematikom liječenih i oboljelih od hepatitisa C, počele su s djelovanjem početkom 2000. godine. Pionirski dio posla u toj oblasti započeli su u Splitu, gdje je osnovana prva udruga HEPATOS, koja djeluje i danas. Osječka udruga ULOH Hepatos (udruga liječenih i oboljelih od hepatitisa) započela je s radom 28. ožujka 2004. godine, kada je i registrirana. Nepunih dvije godine poslije, osječka udruga se, zajedno sa splitskom, pulskim Prometejom, dubrovačkim Hepatosom te riječkim i zagrebačkim podružnicama splitske udruge, udružila u HULOH Hepatos (Hrvatska udruga liječenih i oboljelih od hepatitisa).

ULOH Hepatos iz Osijeka ima 40 članica i članova, radi sa strankama svakog utorka u prostorijama na adresi Ljudevita Posavskog 14/a, od 18-20 sati, a usto i zainteresirani za probleme o hepatitisu mogu saznati i na besplatni telefon 0800 400 405.

U protekle četiri godine djelovanja naše Udruge organizirali smo niz tribina na kojima su svoja saznanja o hepatitisu prezentirali liječnici Interne klinike Kliničke bolnice Osijek. Osim toga, svake se godine obilježava Svjetski dan svjesnosti o bolesti hepatitisu koji je do 2007. godine bio 1. listopada, a od ove se godine u cijelom svijetu obilježava 19. svibnja.

Najčešća pitanja oboljelih od hepatitisa vezana su za početak liječenja dostupnim lijekovima (pegilirani interferon + ribavirin), a što je vezano za donošenje rješenja o liječenju HZZO-a. Nažalost, na rješenja se čeka i po nekoliko mjeseci unatoč činjenici da je Vlada RH donijela odluku o uvrštavanju tih lijekova na listu skupih lijekova za koja su izdvojena posebna sredstva državnog proračuna. Usto, oboljele zanimaju nuspojave liječenja, koje su nama oboljelima i liječenima od hepatitisa vrlo dobro poznate, pa ih strpljivo upućujemo na korištenje nadomjestaka kod liječenja (uglavnom se odnosi na pojavu slabokrvnosti i onemoćalosti, a pojavljuju se i svrbeži, opadanje kose ili u težim situacijama grčevi u želudcu, proljevi i povraćanja).

Svoju ulogu u cjelokupnom liječenju pacijenata oboljelih od hepatitisa ne smatramo edukacijskom, nego savjetodavnom i humanitarnom.

### **Kontakt**

Zdenko Šimunović  
Udruga "ULOH HEPATOS OSIJEK"  
e-mail: [shimmester@gmail.com](mailto:shimmester@gmail.com)