

Sekcija 8: Sprečavanje i suzbijanje kroničnih nezaraznih bolesti (mentalno zdravlje)

Lj. Kondić, D. Vidović, M. Silobrčić Radić

Preporuke:

Organizacija

Na nacionalnom nivou - uključivanje javnog zdravstva u promicanje mentalnog zdravlja i prevenciju mentalnih poremećaja, antistigma program, reorganizacija službe za mentalno zdravlje, model psihijatrije u zajednici.

Legislativa

Potreba za nacionalnim programom zaštite mentalnog zdravlja.

Financiranje

Osim zdravstva, lokalna samouprava i država.

Mediji

Edukacija i konzultacija medija radi kvalitete prikazivanja mentalnog zdravlja. Promidbene akcije (edukacija javnosti – antistigma).

Partnerstvo

Javnost, mediji, liječnici, ostali stručnjaci na području mentalnog zdravlja, pacijenti, članovi obitelji.

Potrebni tečajevi

Promicanje mentalnog zdravlja, primarna, sekundarna i tercijarna prevencija (prevencija mentalnih poremećaja, što ranije prepoznavanje i liječenje mentalnih bolesti, reintegracija bolesnika u «normalan» život -antistigma

Edukacija šire javnosti preko medija, pisanih materijala; edukacija bolesnika, obitelji, okoline bolesnika; kontinuirana edukacija profesionalaca koji sudjeluju u liječenju bolesnika s mentalnim poremećajima.

Profesionalno školovanje

U okviru dodiplomske i poslijediplomske nastave na medicinskom i srodnim fakultetima (posebni akcent na edukaciji liječnika obiteljske medicine). Također na nivou srednje i više škole.

Istraživanje

Mentalni poremećaji predstavljaju na nivou Hrvatske, kao i na lokalnom nivou važan javno-zdravstveni problem, obzirom na relativno visoku pojavnost i duljinu trajanja. Skoro 2/3 svih uzroka hospitalizacija 2001. godine iz skupine duševnih bolesti i poremećaja predstavljaju četiri dijagnostičke skupine - alkoholizam, shizofrenija, reakcija na teški stres uključujući PTSP i depresivni poremećaji. Samoubojstva predstavljaju indikator ugroženosti mentalnog zdravlja stanovništava. Posljednjih 15-tak godina u Hrvatskoj njihov broj oscilira uz trend pada.

Mentalno zdravlje djece i adolescenata jedan od prioriteta za akciju na području zaštite mentalnog zdravlja, zbog sve većeg broja zlostavljane, zanemarivane, traumatizirane djece. Također postoji problem obiteljskog nasilja (pitanje i mentalnog zdravlja žena).

Ostalo

Biometerologija

Usvajanje

1. Profesionalne povelje

2. Osnivanje časopisa Hrvatsko javno zdravstvo (HJZ)