

Sekcija 9: Sprečavanje štetnih navika I (nepravilna prehrana, nedovoljna tjelesna aktivnost)

A. Kaić Rak, J. Perasović, Z. Petrović

Preporuke:

Organizacija

Za promicanje zdravih stilova života.

Osnaživanje preventivnih institucija-prvenstveno Zavoda za javno zdravstvo
provođenje preventivnih mjera u okviru primarne zdravstvene zaštite

Legislativa

Donošenje, usvajanje i provođenje zakona o promicanju zdravlja.

Pravilnik o financiranju preventivnih aktivnosti u okviru PZZ.

Hrvatska prehrambena politika.

Nacionalni plan aktivnosti za prehranu.

Donošenje nacionalne strategije za unaprijeđenje tjelesne aktivnosti s pravilnicima koji omogućuju uvjete za rekreativno bavljenje tjelesnom aktivnošću (bazeni, biciklističke staze, staze za šetnju).

Prostorno planiranje grada koje zabranjuje korištenje automobila-koristi se samo javni prijevoz.

Financiranje

Ministarstvo zdravstva, HZZO, privatna i dopunska zdravstvena osiguranja, ministarstva prosvjete i sporta, turizma, zaštite okoliša i prostornog uređenja, poljoprivrede, Hrvatska gospodarska komora, prehrambene industrije.

Mediji

Svi oblici medijske potpore: audiovizualni, tiskovine, elektronski mediji.

Partnerstvo

Prehrambene industrije, nevladine udruge, međunarodne organizacije, Akademija medicinskih znanosti Hrvatske, lokalna samouprava, mediji, vrtići, škole, radne organizacije, domovi umirovljenika, studentski domovi.

Potrebni tečajevi

Edukacija zdravstvenih djelatnika za promicanje zdravih stilova življenja, edukacija prosvjetnih radnika, kuharskog osoblja i turističkih djelatnika – osobito zaposlenih u zdravstvenom turizmu.

Profesionalno školovanje

Trajna edukacija na medicinskim fakultetima, subspecijalizacija iz područja promicanja zdravlja, trajna edukacija profesora tjelesne kulture, turističkih djelatnika i prosvjetnih radnika.

Istraživanje

Znanstvena istraživanja o prehrambenom stanju i utjecaju prehrane na zdravlje, istraživanje o životnim navikama, prvenstveno tjelesne aktivnosti

Ostalo

Prijedlog: Prije usvajanja značajnih strategija i nacionalnih programa na području javnog

zdravstva na temu unaprijeđenja prehrane i zdravlja, uključujući promicanje tjelesne aktivnosti predlaže se tražiti mišljenje Kolegija za javno zdravstvo Akademije medicinskih znanosti Hrvatske.

Usvajanje

Profesionalne povelje

Osnivanja časopisa Hrvatsko Javno Zdravstvo (HJZ)